

時間術セミナー

時間がないから 抜け出す タイムコーディネート術

限られた時間を、もっと価値ある時間に。

仕事もプライベートも
もっと充実！



2026年

11月26日 木 14:00~17:00
(受付13:30~)

定員
20名

会場：新潟商工会議所 大会議室（万代島ビル7F）

※駐車場は有料です。駐車券のサービスはありません。

忙しさの正体は、仕事量の多さだけではありません。本講演では、時間を「管理する」発想から一歩進め、自分の役割や価値観に合わせて時間を整える「タイムコーディネート」という考え方をお伝えします。日々の業務に追われ、優先順位が曖昧になりがちの中で、なぜ忙しさが成果につながらないのか。その背景をひも解きながら、時間の使い方が成果や働き方にどのような影響を与えるのかを、具体例を交えてお話しします。忙しさに振り回される状態から抜け出し、仕事の質と心の余白を同時に高めるための視点を持ち帰っていただく講演です。

受講料 会 員：2,000 円（税込・10%対象）（消費税額：181 円）
非会員：9,000 円（税込・10%対象）（消費税額：818 円）

《申込方法》 右記QRコード、またはFAX申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。
受講料は11/20（金）までに納入願います。
受講票はお出ししませんのでご了承ください。
欠席する場合は11/20（金）までにご連絡ください。
欠席の連絡がない場合は受講料を請求させていただきます。

《振込先》 第四北越銀行 本店営業部 普通預金 NO.5063446 口座名 新潟商工会議所
振込手数料はご負担願います。原則として領収書は発行いたしません、必要の場合はご連絡ください。

《お問合せ》 新潟商工会議所 経営相談課（大橋・神林） TEL：025-290-4212（直通）
新潟市中央区万代島5-1万代島ビル7F FAX：025-290-4421



吉武 麻子 氏

TIME COORDINATE（株）代表
多忙と子育ての葛藤から生まれた「タイムコーディネート術」を考案。疲弊せずに毎日を楽しみ、理想の未来を叶える時間術を4000人以上に指導。著書・メディア出演多数。



事業所名	(会員・非会員)		参加者氏名(フリガナ)
事業所住所			①
業種	卸売・小売・サービス・建設・製造・その他()		②
TEL	従業員数		③
E-mail	申込担当者		④

*ご記入頂いた情報は新潟商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

・「本案内チラシ」と「銀行振込明細書」を合わせて保管いただくことで消費税の適格請求書の要件を満たします。
・原則、本セミナーの受講料に係る請求書や領収書等は発行いたしません。ご理解・ご協力をお願いいたします。