



発行日：2026/8/24

新潟市中央区万代島5番1号 万代島ビル7F

HP:<https://www.niigata-cci.or.jp>E-mail:office@niigata-cci.or.jp

8月会報誌は

[こちらからチェックできます！](#)

CONTENTS - 今月のラインナップ

《PICKUP EVENT!》

- ・”消えた★ガタうさ”

にいがた2kmスタンプラリー開催 …1

《セミナー 情報》

- ・すぐ辞めるを防ぐ 採用力強化セミナー！ (9/8) …2
- ・従業員を守る カスハラ対策セミナー (9/15) …2
- ・はじめてのインボイスセミナー (9/15) …4
- ・会社を伸ばす！若手社員フォローアップセミナー (9/18) …4

《労務・人事の基礎知識》

- ・社労士による無料相談会開催 (10/3・新潟県社会保険労務士会新潟支部) …2
- ・日常業務に潜む転倒リスクを防ぐ 職場の安全環境改善のポイントを解説！ …3

《健康・生活》

- ・お酒と上手に付き合うポイント …4

《調査・統計》

- ・”中東情勢の影響和らぎ業況改善 先行きは物価高・猛暑が重荷” 日本商工会議所 LOBO 2026年7月結果 …2

PICKUP
EVENT !

新潟商工会議所と東日本旅客鉄道(株)新潟事業本部との共催にて、にいがた2kmを周遊するデジタルスタンプラリー～消えた★ガタうさ～を開催します。

[詳細はこちら↑](#)

デジタル観光ツアーアプリ「SpotTour」を利用して、にいがた2kmエリア内に設定されているスポットを巡ってデジタルスタンプを集めると、参加賞ゲット&商品券などが当たる抽選にご応募いただけます。「ガタうさ」を探しながら、にいがた2kmの街歩きをお楽しみください！

【賞品をもらう条件 (①・②の両方満たす)】

- ①「ガタうさのたべ歩きコース」「ガタうさのまち歩きコース」いずれかのツアーのコンプリート (スタンプ9個取得)
- ②にいがた2kmエリア内の店舗でのお買い物レシート (税込み合計2千円以上・合算可) の提示

【必ずもらえる賞品 (A～Cいずれか1つ)】

- A. NewDaysカウンターコーヒー引換券
- B. 「ガタうさ」オリジナルステッカー
- C. 桜バスソルト

【抽選で当たる賞品】

2つのツアーをコンプリートすると当選確率2倍！

- ・新潟市・佐渡市共通商品券 3千円相当×10本
- ・CoCoLo新潟お買物券 3千円相当×10本



参加は簡単！

1. スマホでアプリ「SpotTour」をインストール
2. ツアーコード【91799 (たべ歩き)】または【60498 (まち歩き)】を入力して参加登録
3. 位置情報をONにしてスポットを巡ると
スタンプGET！

事業・職場のご相談や年金の悩みなど、様々な内容について個別相談に応じます。事業主、労働者いずれの方からのご相談にも対応いたします。この機会にご相談ください。

日時：10月3日（土）10：00～16：00
（受付終了15：30）

会場：プレイス新潟1階（受付）
新潟県社会保険労務士会 相談コーナー
（中央区東大通2-3-26）

相談時間はおひとり50分以内とさせていただきます。

【お問合せ先・予約方法】

下記予約専用電話またはwebサイトよりお申込みください。

新潟県社会保険労務士会新潟支部

080-5339-8381（担当：渡邊）

相談会の詳細はこちら



相談会のご予約はこちら



SEMINAR

採用力強化！ オンラインセミナー

受講
無料



なぜ、採用した社員は職場に定着せず辞めてしまうのか。労働市場や働き方の変化を踏まえ、事例を交えながら職場定着へ向けた具体策を分かりやすく解説します。

9/8（火）14：00-16：00

【講座内容】

1. これからの中小企業は「採用・定着・育成」が経営のカギ
2. 定着率を向上させるための分析と対策のしかた
3. 「定着・育成」の準備ができて、はじめて採用の対策ができる
4. 応募者を増やすための求人情報の書き方
5. ちょっとした取り組みで会社はこんなに変わった「事例の紹介」

【講師】

社会保険労務士法人 Nice-One
社会保険労務士
代表 中山 信雄 氏

詳細・お申込み
はこちら



SEMINAR

大切な従業員・スタッフを守るために カスタマーハラスメント対策セミナー

顧客・取引先からの理不尽な要求や言動は、経験の浅いスタッフが対象となることが少なくありません。

本セミナーでは、カスタマーハラスメント（カスハラ）から従業員を守り、離職を防止するための対応方法を学びます。

9月15日（火）14:00-17:00

会場：新潟商工会議所 大会議室

受講料：会 員2,000円（税込）

非会員9,000円（税込）

定 員：20名（先着順）



▶ カリキュラム

- ・お客様は「神様」から「お互い様」の時代へ
- ・お客様の6つのマイナス感情
- ・カスハラに発展させないクレーム対応
- ・カスハラに対応する体制づくり
- ・カスハラを受けた人のケアや、指導 ほか

▶ 講 師

（株）さくらコミュニケーションズ
代表取締役 古川 智子 氏

詳細・お申込み
はこちら



日本商工会議所 早期景気観測 調査結果のポイント LOBO 2026年7月結果

業況DIは、中東情勢の影響が一段と和らぎ改善 先行きは、物価高や猛暑が重荷で、慎重な見方続く

・全産業合計の業況DIは、▲21.2（前月比+1.0ポイント）

- ・全業種において中東情勢の緊迫化に伴う仕入価格の上昇等の影響が依然として見られるものの、供給制約面を中心に、その悪影響は前月と比べて一段と和らいでいる。
- ・こうした中、建設業では一部で価格転嫁に進展がみられ改善したほか、製造業でもAI・半導体関連を中心とした設備投資需要がけん引し、改善した。一方、サービス業では物価高に伴う消費の冷え込みに猛暑による外出控えが重なり、悪化した。
- ・自治体による物価高対策の下支え効果が一部で見られるものの、物価高の長期化と猛暑の影響から、消費マインドの低迷が続いている。

・先行き見通しDIは、▲21.2（今月比±0.0ポイント）

- ・先行きは、自治体による物価高対策や高水準での賃上げが下支えとなる中、夏休みや各種イベント開催に伴う一時的な需要の拡大が期待される。
- ・一方で、一進一退をたどる中東情勢に対して事態の長期化・悪化を危惧する声が増加している。また、終わりの見えない物価高に伴う消費マインドの一段の弱含みや、猛暑による外出控えも重荷となっており、先行きに対しては慎重な見方が強まっている。





今月のテーマ

職場の安全環境改善のポイント

日常業務に潜む転倒リスクとその予防策

転倒災害は、業種や職種を問わず多くの職場で発生しており、労働災害の中でも件数が多く、重大なけがにつながることも少なくありません。

今回は、厚生労働省リーフレット「労働者の転倒災害（業務中の転倒による重傷）を防止しましょう」をもとに、具体的な事例から転倒災害の原因と予防策を確認します。

「つまずき」等による転倒災害の原因と対策

- 何もないところでつまずいて転倒、足がもつれて転倒
 - 転倒や怪我をしにくい身体づくりのための運動プログラム等の導入
- 作業場・通路に放置された物につまずいて転倒
 - バックヤード等も含めた整理、整頓（物を置く場所の指定）の徹底
- 通路等の凹凸につまずいて転倒
 - 敷地内（特に従業員用通路）の凹凸、陥没穴等（ごくわずかなものでも危険）を確認し、解消
- 作業場や通路以外の障害物（車止め等）につまずいて転倒
 - 適切な通路の設定
 - 敷地内駐車場の車止めの「見える化」
- 作業場や通路の設備、什器、家具に足を引っかけて転倒
 - 設備、什器等の角の「見える化」
- 作業場や通路のコードなどにつまずいて転倒
 - 転倒原因とならないよう、電気コード等の引き回しのルールを設定し、労働者に遵守を徹底させる

「滑り」による転倒災害の原因と対策

- 作業場や通路にこぼれていた水、洗剤、油等により滑って転倒
 - 水、洗剤、油等がこぼれていることのない状態を維持する。
（清掃中エリアの立入禁止、清掃後乾いた状態を確認してから開放の徹底）
- 水場（食品加工場等）で滑って転倒
 - 滑りにくい履き物の使用（労働安全衛生規則第558条）
 - 防滑床材・防滑グレーチング等の導入、摩耗している場合は再施工
 - 隣接エリアまで濡れないよう処置
- 雨で濡れた通路等で滑って転倒
 - 雨天時に滑りやすい敷地内の場所を確認し、防滑処置等の対策を行う



これらの対策は、日々の意識と工夫で実施可能です。まずは自社の職場環境を見直し、改善できる点がないかを確認してみましょう。

労働災害の発生を未然に防ぐためには、「作業に伴う危険性を評価し、必要な対策を講じる」ことが不可欠です。作業ごとの危険性や有害性を洗い出し、優先順位をつけて対策をすすめることで、事故の芽を早い段階で摘むことができます。

さらに、労働者の声を反映させる仕組みづくりも重要です。安全衛生委員会での検証や、定期的な職場巡視など、現場の実態を踏まえた取り組みを継続することで、より実効性の高い安全管理体制を構築できます。

お酒と上手に付き合うポイント

(一社)新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課

保健師 丸山 要子



夏は、仕事終わりのビールや納涼会など、お酒を楽しむ機会が増える季節です。お酒は、飲み方によっては健康に影響を及ぼすことがあります。今回は、お酒と上手に付き合うポイントをご紹介します。

1 お酒の健康への影響について

健康への影響には個人差があり、年齢や性別、体格、アルコールを分解する酵素の働きの強い・弱いといった体質の違いが関係しています。アルコールは主に肝臓で分解されますが、加齢に伴い肝臓の働きが低下するため、高齢になるほど酔いやすくなります。女性は男性に比べて体脂肪率が高く体内の水分量が少ないため、同じ飲酒量でもアルコールの血中濃度が高くなりやすく、お酒に弱い傾向があります。アルコールは体内で分解される際にアセトアルデヒドという物質が生じます。頭痛や吐き気の原因となるだけでなく、発がん性が指摘されています。飲酒量が増えるほど、生活習慣病や肝疾患、がんなどのリスクも高まります。近年では、少量の飲酒でも高血圧や一部のがんのリスクを高める可能性や、飲酒による転倒・骨折・筋肉の減少なども報告されており、「少しなら体によい」と過信しないことが大切です。

★当会ホームページでは、毎月『健康トピックス』を掲載しています。QRコードからご確認ください。



2 お酒と上手に付き合うポイント



① 自分の飲酒状況を把握する

「AUDIT」(厚生労働省e-ヘルスネット参照)や飲酒記録アプリなどを活用し、自分の飲酒習慣を見える化することで、飲み過ぎや健康リスクに気付きやすくなります。

② あらかじめ量を決めて飲酒する

その日に飲む量や杯数を決めておくことが、飲み過ぎ防止につながります。

③ 飲酒前または飲酒中に食事をする

空腹時は酔いが回りやすいため、食事をとりながらゆっくり飲みましょう。

④ 飲酒の合間に水や炭酸水を飲む

飲み過ぎ防止に役立ちます。ノンアルコール飲料の活用も効果的です。

⑤ 週に1〜2日は休肝日を設ける

毎日の飲酒は知らないうちに飲酒量が増えることがあります。飲まない日を意識的に作りましょう。

当会では、管理栄養士や保健師による、生活習慣改善の方法に関する教育活動もおこなっています。

どうぞお気軽にご連絡ください。電話：025-232-0151

(新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課)

SEMINAR

詳細・お申込みはこちら

会社を伸ばし 自分を伸ばす！

若手社員フォローアップセミナー

9月18日(金) 14:00-17:00

新潟商工会議所 大会議室 定員20名(先着順)

受講料：会員2,000円(税込) / 非会員9,000円(税込)

若手社員の柔軟な発想や感性、エネルギーをどう生かすかは、企業の課題であり事業発展のカギです。

本セミナーでは、ビジネスマナーや社会生活の基本を習得し、企業の重要な実務者となる基礎を養成します。

講座内容

1. 現状の振り返り、成長点や課題の確認
2. しなやかな折れない心をつくる(レジリエンス力)
3. 社内外で良好な人間関係を築く(コミュニケーション力)
4. 今後の目標、アクションプラン

講師紹介 桑野 麻衣 氏

ANAグランドスタッフとして7年間で100万人超のお客さまサービスに携わり、DIAMOND会員専用カウンターのサービス責任者・教育訓練インストラクターを務める。オリエンタルランド、ジャパネットたかた、再春館製薬所グループでの教育担当を経て独立。現在はコミュニケーション、レジリエンスをテーマに研修・講演を行う。

SEMINAR

オンライン開催
参加費無料

2026年10月改正！ はじめてのインボイス制度セミナー

2026年10月、インボイス制度の経過措置が見直され、仕入税額控除が80%から70%へ引き下げられます。2割特例の終了なども重なり、経理処理の負担増が予想されます。

本セミナーでは、改正に備えたインボイスの基本知識と実務対応策を解説します。

9月15日(火) 14:00-16:00

講師

(株)ライフプロデュース 代表取締役 振田 仁 氏

▶ こんな方におすすめ！

- ・初めてインボイスを登録する方
- ・はじめて経理を担当する方

詳細はこちら

講座内容

- ・インボイス制度の仕組みと目的
- ・制度導入後の変化
- ・売り手と買い手の実務対応
- ・簡易課税、免税事業者の選択 ほか

