

行政等からのお知らせ



全国健康保険協会新潟支部

「にいがた高血圧ゼロチャレンジ2026第一弾」実施中！

協会けんぽ新潟支部では、脳卒中や心疾患の最も大きな原因となる『高血圧』を予防するために「まずは自分の血圧を知ろう！」という取り組みを進めています。

その取り組みの一環として、明治安田と連携し7月1日から9月30日まで「にいがた高血圧ゼロチャレンジ」（申込期間 9月中旬まで）を実施しています。

血圧測定の習慣化に取り組みもうとする事業所を対象に、**血圧計の貸し出し等のサポート**を行います。事業所の健康づくりの一環として、この機会にぜひご参加ください！



にいがた高血圧ゼロチャレンジ
詳しくはこちらから



取組内容 ※以下からいずれか1つ以上

- ①社内に血圧計を設置し、毎日の血圧測定を実施
- ②家庭での血圧測定を推奨し、血圧が高い方の医療機関受診を徹底
- ③協会けんぽの広報紙等を活用し、定期的な高血圧予防に関する普及啓発を実施
- ④協会けんぽ「健康づくり講座」等を活用した従業員向けの研修を実施



お問合せ

全国健康保険協会新潟支部
保健グループ

TEL：025-242-0260

新潟市

くらしとこころの総合相談会

生活や仕事の悩み、こころの健康、借金に関する相談などに弁護士・保健師・薬剤師・こころの健康に関する相談員などの多職種による相談が受けられます。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

日 時	会 場
9月18日(金) ※ 午前10時30分～午後7時30分	新潟市総合福祉会館 (中央区八千代1-3-1)
9月29日(火) 午後5時30分～午後8時30分	Zoomによるオンライン相談 (申し込みは下記二次元コードから)

※9月18日の午後のみ薬剤師による服薬相談にも対応します。

〈ご予約・お問合せ：新潟市保健衛生部こころの健康センター〉

予約専用電話 025-232-5570

(受付時間…平日 午前8時30分～午後5時15分)



←相談会詳細・オンライン
相談のお申し込みはこちら
から

相談無料

要予約

○相談会は、新潟市総合福祉会館にて、毎月第3金曜日午後5：30～午後8：30 定例開催しています。

新潟県(受託運営：公益財団法人新潟県女性財団)

働く女性のためのキャリアデザイン応援セミナー 参加者募集！

県内企業の若手女性社員を対象にキャリアアップに対する不安や負担感を軽減し、自分らしいキャリアデザインを考え、必要なスキルを学ぶ4回連続セミナーを新潟市・長岡市の2か所で開催します。

【開催日】

新潟会場(新潟ユニゾンプラザ)・オンライン ①②9/14(月)、③10/6(火)、④11/5(木)
長岡会場(ハイブ長岡) ①②9/15(火)、③10/19(月)、④11/6(金)

参加費：無料

対象：新潟県内の事業所に勤務する女性社員

(入社5～10年目程度、または、概ね20～30代)

定員：会場参加20人 オンライン参加(新潟会場での開催のみ)10人(申込先着順)

共催：新潟市・長岡市

時間やプログラム等
詳しくはHPへ



お申込み・お問合せ

公益財団法人新潟県女性財団

TEL：025-285-6610
平日 8：30～17：15