



発行日：2026/6/25

新潟市中央区万代島5番1号 万代島ビル7F

HP: <https://www.niigata-cci.or.jp>E-mail: office@niigata-cci.or.jp

当所6月会報誌は

[こちらからチェックできます！](#)

CONTENTS - 今月のラインナップ

＜＜EVENT＞＞

- ・桑田真澄氏が語る「夢を諦めない」
(7/27・会員大会) …1

＜＜セミナー 情報＞＞

- ・経理の「わからない」を1日で解消するセミナー
(中級編) (7/6) …2
- ・価格転嫁できるブランドをつくる
マーケティングセミナー (7/7・8) …2
- ・借入・設備投資の判断軸を学ぶ
資金繰り強化セミナー (7/10) …4

＜＜労務・人事の基礎知識＞＞

- ・今夏の熱中症対策、事業者が押さえるべきポイント …3

- ・法改正対応と労使トラブル防止の実務、今こそ点検を
(7/3セミナー) …2

＜＜健康・生活＞＞

- ・気づかず座りすぎていませんか？
職場でできる健康習慣 …4

＜＜部会INFO＞＞

- ・生成AIのこれまでと今後の展望 (7/28・金融業部会) …1

＜＜調査・統計＞＞

- ・”全業種に影響が拡大、業況DIは悪化——先行きも厳しい見方”
日本商工会議所 LOBO 2026年5月結果 …2

部会
INFO

金融業部会主催講演会

生成AIのこれまでと今後の展望 — AI時代に生きるビジネスパーソンの心得 —

会員様はどなたでも
ご参加いただけます！

目覚ましいスピードで進化を遂げる生成AI。

テキストから画像、動画、そして現実世界を動かすAIロボットへと、その領域は急速に拡大しています。

本講演では、AIの歩みを振り返りながら、今まさに世界で起きている最先端の動向を具体例とともに網羅。この技術革新がもたらす未来の社会像を見据え、次世代の経営・マネジメントに求められる最新知見と、今仕掛けるべき次の一手へのヒントを分かりやすく提示します。

日 時： 2026年 **7月28日** (火)

講演会：16：00～17：20 万代島ビル6F会議室

交流会：17：30～19：00 ホテル日航新潟30F「鶴」

定 員：40名 (先着順)

参加費：講演会のみ無料／交流会8,800円 (税込)

[詳細・お申込み
はこちらから](#)

講師

WildBird 代表 門岡 良昌 氏



1982年九州大学大学院修了後、富士通に入社。

世界初の携帯向け情報サービスの開発や、クラウドの基盤技術開発に携わる。理学博士。スーパーコンピュータ「京」のアプリ開発や、同社人工知能研究所にて医療AI研究の責任者を歴任。大阪大学招へい教授なども兼務し人材育成に尽力。2022年に退職後、WildBirdを設立。現在はAIコーディネータとして、企業の生成AI活用や新規事業立ち上げを支援している。2022年以降の講演実績は70回以上、延べ1万人を超え、聴講者満足度9割以上と極めて高い評価を得ている。2018年度に文部科学大臣表彰科学技術賞を受賞。熊本大学名誉フェロー。

EVENT !

新潟商工会議所 創立130周年記念会員大会

桑田真澄氏 特別講演会・交流パーティー

日 時：2026年 **7月27日** (月)**16:20-19:20**

会 場：ホテルイタリア軒3階 サンマルコ

定 員：350名

参加費：1名様 7,700円 (税込)

次 第

第1部：講演会 16:20～17:20 演題「夢を諦めない」

講師 オイシックス新潟 アルビレックス・

ベースボール・クラブ CBO 桑田 真澄 氏

第2部：交流会 17:30～19:20

会頭挨拶、来賓祝辞 (知事・市長)、古町芸妓の踊り

[詳細・お申込み
はこちらから](#)

SEMINAR

最新の労働法改正への対応と 労使トラブル防止のための実務

働き方改革の流れは続き、令和8年度も労働法の改正・施行が予定されています。法改正への対応が遅れれば、労使トラブルのリスクは高まる一方です。就業規則の整備から対応に苦慮する社員への実務対応まで、今こそ社内の人事労務体制を点検してください！

2026年 **7/3** (金) **14:00-16:00**

会 場：新潟商工会議所 大会議室

受講料：無料

定 員：20名

詳細
お申込み



講座内容

- 令和8年度の労働法・人事労務関連法の改正点と実務への影響
- 労働基準法改正の最新動向について
- 労使トラブル防止のための実務対応

SEMINAR

1日でわかる経理セミナー（中級編） ～よくわかる経理の実務・実践編～

決算整理仕訳、貸借対照表の読み方、損益分岐点、資金繰り——経理の「わからない」を1日で解消します。諸取引の処理から財務諸表の読み解き、演習まで体系的に学べる実践的な内容です。経理・簿記の知識を高めたい方、年次の経理の流れを把握したい方にお勧めです。

2026年 **7月6日** (月) **10:00-17:00**
※昼食（弁当）付

会 場：朱鷺メッセ2階 中会議室201

受講料：会員5,000円 / 非会員20,000円（税込）

定 員：60名

＜講義内容＞

1. 経理業務の実践
 - 1) 諸取引の処理実務
 - 2) 決算整理
2. 株式会社の経営（資本と資産）
 - 1) 財務諸表の読み解き方
 - 2) 損益分岐点売上高
 - 3) 資金繰り

詳細
お申込み



SEMINAR

物価高騰・コスト増に負けないための 「おもいやりマーケティング」セミナー&個別相談会

両日
参加無料

価格競争に巻き込まれず、物価高騰分を価格転嫁できる「選ばれ続けるブランド」をどう育てるか。伊藤忠商事出身で「日本百貨店」を創業した鈴木正晴氏が、限られた経営資源でも実践できる売場づくり・ファンづくり・価値の伝え方を解説します。翌日には個別相談会も開催。自社商品を持参して具体的なアドバイスを受けることができます。

講 師

株式会社コンタン 代表取締役 **鈴木 正晴 氏**

東京大学卒業後、伊藤忠商事を経て2006年に独立。2010年に「日本百貨店」を創業し、全国の蔦屋書店との連携や大阪・梅田KITTEへの出店など、ニッポンのモノづくりと都心マーケットを繋ぐ活動を一貫して展開。

セミナー 2026年 **7月7日** (火) **14:00~16:00**

定員:20名（先着順）

会場:新潟商工会議所 大会議室

- ① 選ばれ続けるブランドづくりと顧客関係構築
- ② 自社の強みの再発見と、価格転嫁に向けた価値の伝え方

相談会 2026年 **7月8日** (水) **10:00~17:00**

定員:6社（先着順）

会場:新潟商工会議所 ミーティングルーム

お申込みは
こちら



日本商工会議所 早期景気観測 調査結果のポイント LOBO 2026年5月結果

業況DIは、中東情勢の影響が拡がり悪化 先行きは、影響の収束が見通せず、厳しい見方続く

・全産業合計の業況DIは、▲24.3（前月比▲2.4ポイント）

- 建設業では、底堅い設備投資需要が下支えとなり、ほぼ横ばいに止まったものの、全業種で中東情勢の緊迫化に伴うエネルギー・仕入価格の上昇や調達困難化の影響が見られている。特に、製造業・建設業では、受注・生産量の減少や納期遅延などが発生しており、影響が深刻化している。卸売業・小売業・サービス業へも、石油由来製品の価格高騰・供給制約による利益率悪化といった影響が幅広く及んでおり、内需関連産業にも下押し圧力が拡大している様子がうかがえる。
- 長らく物価高や円安の影響で消費者の節約志向が高まっている。大型連休は近場の観光施設や飲食店を中心に好調だったが、その後は勢いを欠いている。

・先行き見通しDIは、▲27.3（今月比▲3.0ポイント）

- 高水準での賃上げが下支えとなっているものの、足もとの燃料価格の上昇や長引く物価高が、消費マインドを下押ししている。
- また、中東情勢の影響の収束が見通せない中、現状が長期化した場合、事業の見直しや資金繰りの悪化等につながる懸念され、先行きは一段と悪化を見込んでいる。



今月のテーマ

職場における熱中症防止対策



厚生労働省は令和8年3月18日、「職場における熱中症防止対策に係る検討会 報告書 ～令和8年夏に向けて～」を取りまとめ『職場における熱中症防止のためのガイドライン』を公表しました。職場で増加する熱中症災害に対応するため、事業者にはリスクの把握・評価と、結果に基づく対策の実施が求められています。本記事では、ガイドラインに基づき経営者・管理者が現場で押さえるべき主要ポイントを整理します。

熱中症リスクに応じた措置

1. 労働衛生管理体制の確立

衛生委員会等を活用し、労働者の理解と協力を得つつ労使で話し合い、その内容を労働者に対して周知することが重要。

- 各種管理者等の選任と役割
衛生管理者等を中心に熱中症防止対策を検討。
- 作業手順・作業計画の策定
- 報告体制の整備及び手順等の作成並びに周知

2. 作業環境管理

- WBGT値の低減
発熱体との間に遮へい物の設置、簡易な屋根等の設置等。
- 休憩場所の整備等
休憩の設備はできる限り作業従事者が速やかに利用できる場所に設置することが望ましい。

3. 作業管理

- 作業時間の短縮等
作業の休止時間や休憩時間の確保。
- 暑熱順化
計画的に暑熱順化期間を設ける。
- プレクーリング
作業開始前にあらかじめ深部体温を下げ、作業中の体温上昇を抑制。
- 水分及び塩分の摂取
水分及び塩分の作業前後の摂取と作業中の定期的な摂取。
- 服装による身体冷却
透湿性・通気性の良い服や身体を冷却する機能を持つ服の着用。

● 作業中の巡視

高温多湿作業場所での作業中は巡視を頻繁に行い、健康状態を確認。

● 業種・作業別の対応例

4. 健康管理

- 健康診断結果に基づく対応
- 日常の健康管理等
- 作業従事者の健康状態及び暑熱順化の状況等の確認
作業開始前に、当日の体調に普段と異なる変化がないか、睡眠不足がないかなど、声かけ。

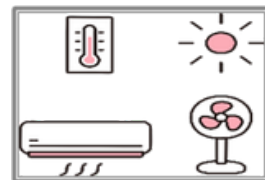
5. 労働衛生教育

簡単な教材でも繰り返し参照することが望ましい。

- 熱中症予防管理者労働衛生教育
- 職長等向け教育
- 作業従事者向け教育

6. 異常時の措置

- 熱中症を疑わせる症状が現れた場合は、一旦、作業を離れ、救急処置として涼しい場所で身体を冷やし、水分及び塩分の摂取等を行うこと。



参考：厚生労働省『熱中症予防のための情報・資料サイト』

※ クリックすると公式サイトが開きます

経営者・管理者が押さえるべき実務ポイント

1. リスクの把握（測定・評価）
 - ① WBGT測定の定例化と記録管理の徹底
2. 作業環境の整備（設備・動線・計画）
 - ② 暑熱順化期間の設定
 - ③ 休憩場所の整備と動線確保
 - ④ 作業計画への暑さ対策の組み込み
3. 人への対策（教育・健康確認・緊急対応）
 - ⑤ 短期・外部作業員への教育と健康確認
 - ⑥ 緊急時の対応手順の明文化と訓練

出典：厚生労働省「職場における熱中症防止のためのガイドライン 概要」

座りすぎを防ぐ健康習慣

(一社)新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課
保健師 菊地 香



私たちは日々の仕事や暮らしの中で、気づかないうちに多くの時間を座って過ごしています。こうした「座位行動」が長時間に及ぶことで、健康に様々な影響を及ぼすことが明らかになっています。今回は、長時間の座位行動による健康リスクとその対策についてご紹介します。

1 「座位行動」とは？

座位行動とは、座った状態のみならず、横になって休むことや、テレビを観る等の状態のことです。近年、仕事中の会議やパソコン使用によるデスクワーク、移動や通勤時の自動車運転などに伴う座り過ぎが、多くの人々の日常生活に蔓延しています。1日の座位時間が長くなるほど、死亡リスクが高まることが多くの研究で示されています。また、勤務中の座位時間が長くなるほど、糖尿病や脂質異常症、心血管疾患の病気発症などのリスクが高まると言われています。心身の健康を維持・増進するためには、歩行またはそれと同等以上の身体活動を増やすことに加え、いかにして座りすぎを防ぐかが重要です。

2 座りすぎを防ぐために

厚生労働省が示す「アクティブガイド（成人版）」では、座りっぱなしの時間が長くなり過ぎないように、少しでも身体を動かすことが推奨されています。そのため、30分に1回は3～5分程度、立ち上がってその場で軽く体を動かすことや、トイレや給水等に立つ等こまめに身体を動かすことが重要です。

また、買い物・洗濯・掃除といった家事や自転車・徒歩での通勤を意識的に取り入れることで、日々の身体活動量を増やすことができます。その他、個人だけでなく職場で取り組めることとして、短時間の打合せや相談はあえて「立って行う」ことや1日合計10分程度を目安に勤務スケジュールや業務の流れに応じて、ラジオ体操やストレッチ等、体を軽く動かす「活動的な休憩」を取り入れることも効果的です。

当会では管理栄養士や保健師による、生活習慣病予防のため生活習慣の教育活動もおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

電話：025-232-0151

(新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課)

★当会ホームページでは、毎月『健康トピックス』を掲載しています。QRコードからご確認ください。



SEMINAR

「資金繰りを強くする経営判断とは」

—借入・設備投資・財務指標を実務で活かす—

借入を増やすべきか、設備投資を行うべきか——。経営判断に"数字の読み方"が欠かせません。独立開業33年、中小企業大学校や認定支援機関でも登壇する税理士・山本敏彦氏が、キャッシュポジションや借入金月商倍率など安全性指標の実務的な活用法を解説します。受講者全員に参考書籍をプレゼント！

日 時： 2026年 **7/10** (金) 13:30~17:00

会 場：新潟商工会議所 大会議室

定 員：20名 (先着順)

受講料：会員3,000円/非会員10,000円 (税込)

【主な内容】

- ・債務超過の回避と純資産額意識
- ・資金繰りの本質理解 (CCC・回転期間)
- ・安全性指標の実務活用
- ・設備投資と資金調達の判断軸
- ・金融環境の変化と対応戦略

【持ち物】

- ・電卓
- ・筆記用具
- ・決算書1期分 (持参可能な方のみ)

講 師

一倉定研究会理事長
税理士

山本 敏彦 氏



税理士試験合格後開業、山田淳一郎グループの公認会計士事務所に勤務し、資産税を中心に活動。佐渡に帰り独立開業33年。中小企業大学校経営計画講師、認定支援機関の実務研修講師、北海道で3泊4日の一倉式経営計画の講師、として研修を行っている。

詳細・お申込みは
こちらから

