



発行日：2026/4/23

新潟市中央区万代島5番1号 万代島ビル7F

HP:<https://www.niigata-cci.or.jp>E-mail:office@niigata-cci.or.jp当所4月会報誌は
こちらからチェックできます！

CONTENTS - 4月のラインナップ

＜セミナー情報＞

- ・管理職の基本を整理
初級マネジメントセミナー (5/14) …2
- ・成約率を上げる商談の極意、現役社長が解説
(5/20) …2
- ・賃上げ対応、補助金活用のポイントを学ぶ
(5/19・オンライン) …4
- ・チームを変える、女性活躍推進の実践ヒント
(5/27) …2

＜調査・統計＞

- ・”原油高・円安が重荷、業況DIは悪化”
日本商工会議所 LOBO 2026年3月結果 …2

＜労務・人事の基礎知識＞

- ・若者が定着する職場づくり、
採用活動の見直しポイント …3



＜健康・生活＞

- ・春こそリセット！
メタボリックシンドロームの予防・解消 …4

＜補助金INFO＞

- ・新事業・DX・省人化に、最大100万円の補助金
(6/12締切) …1
- ・使える補助金まとめて確認！（県・国一覧PDF公開中）
…4

PICK UP NEWS

最大100万円。新事業・DX・省人化に使える補助金です

新潟県「ビジネス変革応援事業補助金」受付開始

物価高騰や人手不足への対応として、新事業への挑戦・DX推進・省人化に取り組む県内中小企業を支援する補助金です。公募期間は6月12日（金）まで。予算上限に達し次第終了となるため、お早めのご相談をおすすめします。



補助金の概要（3つの区分）※詳細は申請要領を必ずご確認ください。

申請区分	内容	上限額	補助率
ビジネスモデル再構築枠	新商品サービス開発、新市場進出など	100万円	2/3以内
DX対応枠	DXに資する製品・サービス開発など	100万円	2/3以内
生産性向上枠	機械・システムによる省人化・省力化	100万円	1/2以内

申請受付期間 令和8年4月15日（水）～6月12日（金）

詳細は新潟県HPから

申請の主な要件

- 新潟県内中小企業であること
- パートナーシップ構築宣言に登録していること
- 下記の売上減少要件に該当する事業者であること
- 商工会または商工会議所による相談・助言等の支援を受けながら取り組む事業であること

【売上減少要件】

エネルギー・原材料価格高騰による経済社会活動の変化により、令和4年1月以降の任意の1か月の売上高、粗利益、付加価値額のいずれかが、平成31年/令和元年～令和3年の同月と比較して5%（DX対応枠・生産性向上枠の付加価値額の場合は10%）以上減少していること。

■注意事項

- ・補助対象経費の合計が50万円未満の取組は補助対象外です。
- ・申請する事業と同一の事業や機械装置等について、国及び県の他の補助金との併用はできません。
- ・他の枠との同時申請はできません。

※申請を希望する場合には締切までに十分な余裕をもって（受付期限の概ね10日前までに）、早めのご相談をお願いいたします。



申請に係る当所へのご相談はこちらから



「管理職としての第一歩」
～立場が変わると何が変わるのか～

新任管理職・リーダーの方向けに、管理職の基本を学ぶセミナーです。「任せる・管理する・成果を出す」という管理職の役割を、講義形式で体系的に整理します。

2026年 **5/14** (木) **13:30-17:00**

会場：朱鷺メッセ 中会議室201

受講料：会 員2,000円 (税込)
非会員9,000円 (税込)

こんな方におすすめです！

- 新任管理職・リーダーの方
- 部下への仕事の任せ方に悩んでいる方
- チームの動かし方
- 目標管理を身につけたい方

詳細
お申込み



営業の成約率を上げる商談の極意

レストラン・洋菓子店経営からバイヤー経験まで持つ現役社長が、実体験をもとに商談のノウハウを解説。日々の営業から展示会まで、すぐ使えるスキルを学べます。2026年

5月20日 (水) **14:00-17:00**

📍 朱鷺メッセ 中会議室201

受講料：会 員2,000円 (税込)
非会員9,000円 (税込)

＜講義内容＞

- 商談がうまくいかない理由とは
- 商談力を上げる商談前の準備
- 商談力・商談の流れを資料で作る ほか

詳細
お申込み



講師
株式会社コンフォート代表取締役
山添 利也 氏

無意識の思い込みに気づき、職場マネジメントを見直す
管理職のための女性活躍推進セミナー

女性活躍推進は、女性だけの話ではありません。管理職の関わり方ひとつで、チームの雰囲気や成果は大きく変わります。無意識の思い込みに気づき、「一人の部下」として向き合うヒントをワーク形式で学びます。

日時： 2026年 **5月27日** (水)
14:00～17:00

会場：朱鷺メッセ 2階 中会議室201

定員：40名 ※先着順

参加費：無料

お申込みは
こちら



講師 **宮本 美穂 氏**



新潟市出身。コミュニケーション研修・マナー講師として10年以上のキャリアを持つ。参加型の研修スタイルが好評で、リピート多数。

プログラム

- ダイバーシティと女性活躍推進とは
- 女性の活躍推進を考える (管理職の役割・女性リーダー育成)
- 産休・育休前後の支援
- アンコンシャスバイアスとは何か
- 無意識の偏見に気づき、対処する
- 自社でできることを具体的に考える

日本商工会議所 早期景気観測 調査結果のポイント LOBO 2026年3月結果

業況DIは、原油高・円安が重荷となり悪化先行きは、国際情勢への不安から慎重な見方

- **全産業合計の業況DIは、▲20.0 (前月比▲3.2ポイント)**
- 建設業では、長引くコスト高に中東情勢の緊迫化に伴う原油価格・資材価格の上昇が重なり、悪化した。製造業でも、住宅関連工事の減少を受けた木材製品製造業の引き合い減少に加え、原油価格・資材価格の上昇が足かせとなり、悪化した。また、燃料価格上昇に伴い消費者の節約志向も高まっており、卸売業やサービス業で飲食料品関係の引き合いが減少し、悪化した。
- 高水準での賃上げや政府の物価高対策等が下支えとなり、消費マインドは回復傾向にあったものの、足もとの国際情勢の不安定化により、業況は再び悪化に転じた。

- **先行き見通しDIは、▲21.5 (今月比▲1.5ポイント)**
- 設備投資や観光需要は引き続き堅調に推移しているほか、高水準での賃上げが続く中、今後の新生活シーズンや大型連休における需要増加が期待される。
- 一方、国際情勢を不安視する声が続く中、足もとの原油高・円安の長期化による採算悪化や、消費マインド悪化への懸念から、先行きは慎重な見方となっている。



今月のテーマ 若者の雇用のポイント



若者が定着する職場づくりに向けて

厚生労働省「若者の募集・採用等に関する指針」をもとに、若手人材と信頼関係を築き、組織の持続的な成長につなげるための採用活動の見直しポイントを整理しました。

募集にあたっての労働条件の明示などの対応

- 青少年が適切に職業選択を行い、安定的に働くことができるように、労働条件などの明示などに関する事項を遵守する。
- 広告等により提供する青少年の募集に関する情報等は、青少年に誤解を生じさせるような表示としない。また、当該情報を正確かつ最新の内容に保つ。
- 明示する従事すべき業務の内容等は、虚偽または誇大な内容としない。
- 固定残業代を採用する場合は、固定残業代に関する労働時間数と金額等の計算方法などを明示する。
- 職業安定法に基づく職業紹介事業者等指針を踏まえ、求職者等の個人情報適切に取り扱う。

内定取消しは無効になることもあります

- 労働契約が成立したと認められる場合には、客観的に合理的な理由を欠き、社会通念上相当であると認められない採用内定取消しは無効とされることに十分に留意し、採用内定取消しを防止するため、最大限の経営努力などを行う。やむを得ない事情により採用内定取消しなどを行う場合には、就職先の確保について最大限の努力を行う。
※ 職業安定法施行規則第35条第2項では、採用内定取消しなどを行おうとする事業主は、所定の様式により、あらかじめ、公共職業安定所等に通知することとなっています。
- 採用内定または採用内々定と引き替えに、他の事業主に対する就職活動を取りやめるよう強要することなどの職業選択の自由を妨げる行為などは、青少年に対する公平・公正な就職機会の提供の観点から行わない。
- 労働契約が成立したと認められる場合には、採用内定者に対して、自由な意思決定を妨げるような内定辞退の勧奨は、違法な権利侵害に当たるおそれがあることから行わない。

就活生などに対するハラスメントにも注意が必要です

- 事業主は、雇用する労働者が就職活動中の学生やインターンシップを行っている者等に対する言動について、必要な注意を払うよう配慮することが望ましい。

「青少年雇用情報」の情報提供が必要です

- ホームページでの公表などで、青少年雇用情報の全ての項目について情報提供することが望ましいです。

【青少年雇用情報とは】

若者雇用促進法により、事業主は、応募者などに対して、平均勤続年数や研修の有無と内容といった就労実態等の職場情報を提供する仕組みがあります。

職場情報は、新卒者の募集を行う企業に対し、企業規模を問わず、

(i) 幅広い情報提供を努力義務

(ii) 応募者等から求めがあった場合は、以下の3類型（ア～ウ）ごとに1つ以上の情報提供を義務としています。

(ア) 募集・採用に関する状況

(イ) 職業能力の開発・向上に関する状況

(ウ) 企業における雇用管理に関する状況

卒業後3年以内の者も「新卒枠」での応募受付ができるよう努めてください

- 既卒者が卒業後少なくとも3年間は「新卒枠」に応募できるようにすることや、できる限り上限年齢を設けないように努める。
- 通年採用や秋季採用の導入等の個々の事情に配慮した柔軟な対応を積極的に検討するよう努める。

メタボリックシンドロームの予防・解消



(一社)新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課
保健師 丸山 要子

暖かくなり、過ごしやすい季節になりました。冬の間は食べたり飲んだりする機会が増える一方で、体を動かす時間が減り、体重が増えたという声が多く聞かれます。今こそ生活をリセットし、無理なく減量を始める絶好のチャンスです。この一歩が、メタボリックシンドロームの予防・解消につながります。

1 メタボリックシンドロームとは

肥満のうちでも、おなかの内臓に脂肪がたまって腹囲が大きくなる「内臓脂肪型肥満」は、高血圧や糖尿病、脂質異常症などを引き起こします。過剰な内臓脂肪の蓄積があり、かつ、高血圧・高血糖・脂質異常のうち2つ以上をあわせもった状態をメタボリックシンドロームと呼びます。この状態になると、血管が詰まりやすく破れやすい、いわゆる動脈硬化の進行を招き、心臓病や脳卒中などの命に関わる重大な病気のリスクが高まります。

2 メタボリックシンドロームの予防・解消

予防・解消のためには、まず内臓脂肪を減らすことが欠かせません。具体的には、3か月で3%以上体重を減らすと、高血圧・高血糖・脂質異常の検査結果が改善できるとの報告があります。内臓脂肪が増える主な原因は「食べ過ぎ」と「運動不足」であるため、この2つを見直すことが重要なポイントになります。食事については、旬の春野菜を取り入れながら、主食・主菜・副菜を揃えたバランスの良い食事を心がけ、揚げ物や濃い味付けを控え、食べる量を適切に調整しましょう。次に、春の穏やかな気候を生かして活動量を増やしましょう。

通勤や買い物で少し長く歩く、階段を使うなど、日常の中の小さな工夫で消費エネルギーを高めることができます。

減量を成功させるカギは、目標を立て、行動を「見える化」することです。具体的な目標体重や期限を決め、歩数・体重を毎日記録する習慣をつくりましょう。ベルトのゆるみや服のフィット感などの変化に気づくことも大きな励みになります。

なお、当会では、保健師による、生活習慣改善の方法に関する教育活動もおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

電話：025-232-0151

(新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課)



SEMINAR

＼ 賃上げに役立つ /

政府支援施策セミナー

最低賃金の引き上げへの対応を考えている経営者・担当者の方向けに、活用できる補助金・助成金の概要から申請のポイントまでをわかりやすく解説します。オンラインで気軽に参加できます！

2026年5月19日 (火) 14:00~16:00

受講料：無 料

定 員：50名 (先着順)

【講座内容】

- ・ 中小企業、小規模事業者が活用できる 各種補助金と助成金の概要
- ・ 賃上げに活用できる補助金
- ・ 補助金、助成金の活用ポイントと注意点
- ・ 事業計画作成のポイント
- ・ 申請方法と書類作成のポイント

※当セミナーでは代行申請等の受付はしていません。

詳細・お申込みはこちらから



補助金INFO

令和8年度 企業向け補助金概要

令和8年度の国および新潟県の企業向け補助金を一覧にまとめたPDFを、新潟県が公開しています。「使える補助金を探したい」という方は、まずこちらで全体像を把握するのがおすすめです。

4月7日時点の内容です。制度の詳細は国や各担当課へご確認ください。

ここからCHECK

