



発行日：2026/3/24

新潟市中央区万代島5番1号 万代島ビル7F

HP:<https://www.niigata-cci.or.jp>

E-mail:office@niigata-cci.or.jp

当所3月会報誌は
こちらからチェックできます！

CONTENTS - 3月のラインナップ

＜セミナー情報＞

- ・ 経理の基本を1日で学ぶ 経理セミナー（初級編）（4/20） …1
- ・ 信頼関係を築く部下育成力強化セミナー（4/22） …3

＜調査・統計＞

- ・ ”業況DIは3か月ぶりに改善、先行きは明るい兆し”
日本商工会議所 LOBO 2026年2月結果 …3
- ・ 賃金改定の参考に新潟県賃金関係の諸統計
（2026年版） …3
- ・ 税制改正に関する要望アンケートご協力をお願い …4

＜労務・人事の基礎知識＞

- ・ 賃金請求権の時効延長と関係書類の保存期間 …2

＜健康・生活＞

- ・ 春に気をつけたい 高血圧予防のポイント …4

＜補助金＞

- ・ ブランド力向上・魅力発信サポート補助金
（新潟市） …3

＜新潟県INFO＞

- ・ 販路開拓のチャンス「ASPACにいがたEXPO」
出展者募集 …4

＼日々の経理業務の流れを理解し、実務で役立つ基本を学びます／

PICK UP SEMINAR

よくわかる経理の実務

損益計算書ってなに？
貸借対照表ってなに？

この仕訳
どうするの？

会社の経理の
仕事を知らない

日々の業務で
気をつけることは？

こんな方におすすめです！

- ・ 経理・簿記に興味のある方
- ・ 今年初めて経理になった方
- ・ 経理を学び直したい方

1日でわかる 経理セミナー 初級編

講師プロフィール

中小企業診断士
認定経営革新等線機関
組織設計コンサルタント

中小企業診断士
㈱プロモーターズ・カンパニー
代表取締役



石川 アサ子 氏

大手自動車メーカー、情報通信ベンチャー企業等のエグゼクティブ秘書を10年間務める。その他にも多種多様な企業の管理部門、経営企画部門、社内システム構築などの業務に携わる。経営者塾の塾長サポートを経て、2011年独立。

開催概要

日時 2026年 **4月20日**（月）
10:00～17:00(受付9:30～)
昼食(弁当)有

会場 **朱鷺メッセ中会議室201**

定員 **60名** ※先着順

受講料 会 員：5,000円（税込）

非会員：20,000円（税込）

講義内容

1. お金の流れは企業活動の流れ
 - 1) 簿記のシステム
 - ① 企業活動とは
 - ② 経営計画とは
 - ③ 経営戦略とは
 - ④ 財務・会計・簿記
 - 2) 財務諸表
 - ① 損益計算書
 - ② 貸借対照表
2. 財務計画は仕訳から始まる
 - 1) 簿記の流れ
 - ① 取引とは
 - ② 仕訳とは
 - ③ 総勘定元帳とは
 - ④ 試算表とは
 - ⑤ 決算とは
3. さあ、やってみよう！（演習）

中級編は
7/6です！

詳細
お申込みは
こちら



今月のテーマ [賃金請求権の時効と関係書類の保存]

鷲頭社会保険労務士事務所 鷲頭 正

年度末を前に、賃金台帳などの記録保存期間を確認しましょう。
2020年4月の労働基準法改正により、賃金の時効期間が延長されました。改正から5年が経過し、改めて確認しておきたいポイントです。
併せて、賃金台帳など関係書類の保管状況についても、この機会に見直しておきましょう。

賃金請求権の消滅時効期間（労基法115条）

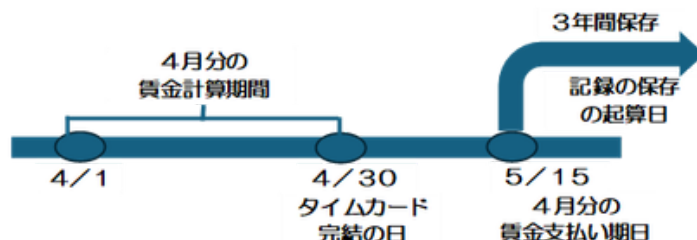
2020年4月1日以降に支払期日が到来する全ての労働者の賃金請求権の消滅時効期間を賃金支払期日から5年（これまででは2年）に延長しつつ、当分の間はその期間は3年とされています。なお、退職金請求権（現行5年）などの消滅時効期間などは変更されていません。

時効期間延長の対象

- 金品の返還（労基法23条、賃金の請求に限る）
- 賃金の支払（労基法24条）
- 非常時払（労基法25条）
- 休業手当（労基法26条）
- 出来高払制の保障給（労基法27条）
- 時間外・休日労働等に対する割増賃金（労基法37条）
- 年次有給休暇中の賃金（労基法39条9項）
- 未成年者の賃金（労基法59条）

賃金台帳などの記録の保存期間（労基法109条）

事業者が保存すべき賃金台帳などの記録の保存期間について、5年に延長しつつ、当分の間はその期間は3年とされています。また、②⑥⑦⑧の記録に関する賃金の支払期日が記録の完結の日などより遅い場合には、当該支払期日が記録の保存期間の起算日となることが明確化されています。



保存期間延長の対象

- ① 労働者名簿
 - ② 賃金台帳
 - ③ 雇入れに関する書類 : 雇入決定関係書類、契約書、労働条件通知書、履歴書など
 - ④ 解雇に関する書類 : 解雇決定関係書類、予告手当または退職手当の領収書など
 - ⑤ 災害補償に関する書類 : 診断書、補償の支払、領収関係書類など
 - ⑥ 賃金に関する書類 : 賃金決定関係書類、昇給減給関係書類など
 - ⑦ その他の労働関係に関する重要な書類 : 出勤簿、タイムカードなどの記録、労使協定の協定書、各種許認可書、始業・終業時刻など労働時間の記録に関する書類、退職関係書類など
 - ⑧ 労働基準法施行規則・労働時間等設定改善法施行規則で保存期間が定められている記録
- ※起算日の明確化を行う記録は、このうち賃金の支払いに関するものに限ります。

付加金の請求期間（労基法114条）

2020年4月1日以降に、割増賃金等の支払がされなかったなどの違反があった場合、付加金※を請求できる期間を5年（これまででは2年）に延長しつつ、当分の間はその期間は3年とされています。

付加金制度の対象

- 解雇予告手当（労基法20条1項）
- 休業手当（労基法26条）
- 割増賃金（労基法37条）
- 年次有給休暇中の賃金（労基法39条9項）

※付加金とは、裁判所が、労働者の請求により、事業主に対して未払賃金に加えて支払を命じることができるもの

出典：「事業主の皆さま、労働者の皆さま 未払賃金が請求できる期間などが延長されています。（リーフレット）」（厚生労働省）

☆詳しい内容については、労務管理の専門家にお聞きください！新潟県社会保険労務士会ホームページ <http://www.sr-niigata.jp/>

賃金改定の参考に 「新潟県賃金関係の諸統計（2026年版）」を公開

新潟商工会議所では、賃金改定の参考資料として活用いただくため、「新潟県賃金関係の諸統計（2026年版）」を作成しました。

本資料では、新潟県内の賃金動向や各種統計データをまとめており、**賃金改定や人事制度の検討などにご活用いただけます。ぜひご覧ください。**



資料ははこちらから
ダウンロードできます！



ブランド力向上 魅力発信サポート補助金

従業員の賃上げ環境整備のため一層の利益確保を図る市内中小企業者に対し、自社の企業・サービスイメージをブランディングし、発信する取組を支援します。

補助率 **1/2** 以内

補助上限額 **500** 万円(補助下限額20万円)

＜補助対象事業＞

自社の企業PRや商品・サービスの販路開拓のため、外部の知見を活用したブランディングにより、新たに制作する広報・宣伝コンテンツと発信に係る経費

＜補助対象経費＞

- ① コンサルティング費(申請額の15%上限予定)
- ② 制作費
- ③ 発信・掲載費

補助金の詳しい内容
申請要件はこちらから



SEMINAR

はじめて部下を持つ方・チームリーダーにおすすめ 信頼関係を築く 部下育成力強化研修

部下育成に必要な心構えや指導のポイントを学ぶセミナーです。

部下との信頼関係の築き方や、分かりやすい伝え方、効果的なフィードバックなど、部下の成長を引き出すコミュニケーションの基本を整理します。

日時：2026年 **4** 月 **22** 日(水)

10:00～17:00

お申込みは
こちら

会場：朱鷺メッセ2階 中会議室201

定員：40名 ※先着順

受講料：会員5,000円/非会員20,000円



講師

キャリアアドバンス 代表 岡田 美栄 氏

1. 部下育成のためのマインド
 - ・部下を育てるということ・心理的安全性を創るのは上司・部下の行動は上司の反応次第
2. 部下育成のためのコミュニケーションスキル
 - 部下との信頼関係をつくる
 - ・話を聴くことでエンゲージメントを高める
 - 部下にわかりやすく仕事を教える
 - ・説明の仕方と質問の活用・具体的に指示を出す
 - 部下自身に考えさせ、気づかせる
 - ・目的を持って質問する
 - 部下に的確に現状を伝える
 - ・的確にフィードバックする
 - 部下のタイプに合わせた声のかけ方
 - ・タイプ別アプローチの仕方

日本商工会議所 早期景気観測 調査結果のポイント LOBO 2026年2月結果

業況DIは、設備投資需要がけん引し3か月ぶりに改善先行きは、物価高対策等への期待感から明るい兆し

・全産業合計の業況DIは、▲16.8 (前月比+1.1ポイント)

- ・建設業では、公共工事や設備投資が底堅く推移する中、大雪の影響による除雪作業が増加したほか、製造業では、引き続き堅調な設備投資・半導体需要を背景に機械器具関係で引き合いが見られ、改善した。
- ・日本海側を中心とした大雪など、悪天候による物流遅延や外出控えが発生しており、配送の遅れに伴う生鮮品の相場上昇や、小売店や飲食店における客数減少が広く聞かれた。もっとも、高水準での賃上げが消費マインドを下支えしていることに加え、自家需要を中心としたバレンタイン商戦も追い風となり、業況は3か月ぶりに改善した。

- ・やや長い目でみると、2025年2月をボトムに回復傾向がうかがえる。

・先行き見通しDIは、▲13.6 (今月比+3.2ポイント)

- ・物価高による消費者の節約志向の高まりや、円安の長期化を含むコスト高とその分の価格転嫁や人手不足など、中小企業を取り巻く環境は引き続き厳しい。また、国際情勢の不安定化を懸念する声も継続して聞かれている。
- ・一方、好調な観光需要に加え、高水準での賃上げが続く中、政府・自治体による物価高対策への期待感もあって、消費マインドは持ち直し傾向が見込まれる。



春の高血圧予防

(一社)新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課
保健師 青木 理恵



春は朝晩の寒暖差が大きいことや、新生活の環境の変化が影響し、血圧が上がりやすくなります。高血圧が続くと、命に関わる病気につながる恐れがあります。今回は、春の高血圧を予防するポイントについてお話しします。

1 高血圧による体への影響

高血圧の原因は、塩分のとり過ぎ、肥満、運動不足、過度の飲酒、喫煙、ストレスなどです。特に春は、気温の変化や新しい環境への緊張感などによりストレスを感じやすく、自律神経の乱れから血圧が上がりやすくなります。高血圧の状態が続くと、動脈硬化を起こします。動脈硬化は、血管がもろく破れやすくなった状態で、放っておくと脳梗塞や心筋梗塞など命の危険につながる恐れがあります。健康診断で受診が必要と言われたら必ず内科を受診しましょう。

2 春の高血圧を予防するポイント

①ストレスをためないようにしましょう

休養には、横になって体を休める方法と、趣味・旅行などで心身を養う積極的休養があります。ヨガやストレッチ、ウォーキングなど、緊張をほぐす運動もおすすめてです。自分なりのリラックス方法を見つけましょう。

②生活のリズムを整えましょう

起床、就寝、食事の時間がなるべく同じ時間になるようにしましょう。リズムが整うと、自律神経の乱れは起こりにくくなります。朝に太陽の光を浴びるのも効果的です。

②朝晩の冷え対策をしましょう

暖かいところから、急に寒いところへ行くと血管が収縮し血圧が上がります。特に朝晩は気温が下がりやすいため、室温に注意しましょう。外出時は、脱ぎ着しやすい重ね着や、マフラー、レッグウォーマーなどを活用しましょう。

③血圧を上げない生活習慣をこころがけましょう

外食が多い方や、新たに一人暮らしを始める方は、塩分のとり過ぎにならないよう注意しましょう。野菜や果物は、体内の余分な塩分を排泄するカリウムを含むため積極的にとりましょう。適正体重の維持や、多量飲酒を避け、禁煙をすることも大切です。

なお、当会では、管理栄養士や保健師による生活習慣に関するセミナーもおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

電話：025-232-0151

(新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課)

会議所INFO | 調査

税制改正・中小企業政策に関する要望アンケート調査へのご協力をお願いします

新潟商工会議所では、税制改正や中小企業政策に関する要望を取りまとめ、政府等へ提言しています。

その基礎資料とするため、会員事業所の皆様を対象にアンケート調査を実施しています。

日頃の経営の中で感じている課題やご意見をぜひお聞かせください。皆様の声は今後の政策提言に活かされます。

日頃の経営の中で感じている課題やご意見をぜひお聞かせください。

アンケートはメール・FAXまたは
オンラインフォームから回答できます



詳細・回答は
こちら



新潟県INFO

販路開拓のチャンス

「ASPACにいがたEXPO」出展者募集

新潟県では、国内外に対し、防災関連商品をはじめとした県産品の販路拡大を図るため、本年6月のASPAC（アジア太平洋地域会議）にあわせて開催する展示商談会「ASPACにいがたEXPO」の出展者を募集します。

2026年 6月12日(金)～14日(日)

会場：朱鷺メッセ

新潟コンベンションセンター

<<出展対象>>

以下のカテゴリの商品を取り扱う県内事業者

「食」「モノ・サービス」「観光」「防災」

応募は
4月3日(金)まで!

詳細はこちら

