



CONTENTS - 1月のラインナップ

EVENT！ 3エリアを食べ歩き！ぐるっとグルメ2026 …1

＜セミナー情報＞

- ・“お、値段以上。”を生む現場力とは (2/27) …1
- ・これからの職場に必要なチームマネジメント (2/13) …3
- ・2026年賃金改定のヒントを県内データから (2/17) …3
- ・1月から変わった「トリテキ法」ポイント整理 (2/4) …3

＜市役所INFO＞

- ・カンケイ人口 課題解決プロジェクト 最終報告会 …4

＜労務・人事の基礎知識＞

- ・改めてチェック！ 割増賃金の基礎となる賃金とは？ …2

＜健康・生活＞

- ・食べ過ぎリセット！食事を整えるポイント …4



＜調査・統計＞

- ・“物価高重く業況は横ばい、先行き慎重”
日本商工会議所 LOBO 2025年12月結果 …3

＜INFO | リスク対策＞

- ・福利厚生にも使える！チューリップ共済のススメ …4

PICK UP EVENT！

にいがた2kmぐるっとグルメ2026開催のご案内

トキエ航空券や
商品券が当たる！



新潟商工会議所は、万代シティ商店街振興組合、東日本旅客鉄道（JR）新潟支社とともに、「にいがた2kmぐるっとグルメ2026」を開催します。新潟駅周辺・万代・古町の3エリアの飲食店を巡りながら、おいしい食事と一緒にシールを集めて楽しめるキャンペーンです。参加店舗で飲食するとシールがもらえ、集めた数に応じて豪華賞品が当たるチャンスもあります！

開催期間：2026年1月13日（火）～2月28日（土）

詳細・参加方法は[こちら](#) ▶



ニトリの現場力

“お、値段以上。”を実現するために

受講
無料

教育医療福祉部会・金融業部会 共催講演会

～ “お、値段以上。”を支える仕組みとは？ ～
ニトリの「お、値段以上。」を支えているのは、商品開発や店舗運営、人材育成など、現場での工夫と改善の積み重ねです。
本講演会では、元ニトリホールディングス理事・人事責任者の永島 寛之氏が、ニトリの“現場力”のつくり方をエピソードを交えてわかりやすく紹介します。現場を活かすヒントが学べる内容です。

講師プロフィール

元ニトリホールディングス理事 / 人事責任者

永島 寛之 氏



東レ、ソニーで海外事業に携わり、米国駐在を経てニトリホールディングスへ。似鳥昭雄会長のもとで人事責任者として採用・育成や制度改革を推進。その後、レノバ（東証プライム）でCHROを務め、2023年にトイトイ合同会社を設立し、「個人の成長」を軸とした組織づくりを支援している。

日時 2026年 **2月27日**（金）14：00～15：30

会場 ホテルイタリア軒 3階 サンマルコ

定員 100名

詳細
お申込みは[こちら](#) ▶



今月のテーマ【割増賃金の基礎となる賃金とは】

鷲頭社会保険労務士事務所 鷲頭 正

「今一度見直したい、割増賃金の“基礎となる賃金”」

割増賃金の基礎となる賃金について、賃金システムなどの設定を再確認することをおすすめします。

使用者は一定以上の率で割増賃金を支払う義務があります

割増賃金率	時間外労働	2割5分以上（1カ月60時間を超える時間外労働については5割以上）
	休日労働	3割5分以上
	深夜労働	2割5分以上

割増賃金額 1時間当たりの賃金額 × 時間外労働、休日労働、または深夜労働を行かせた時間数 × 割増賃金率

※ 時間外労働が深夜業（午後10時から午前5時まで）となった場合は5割以上（2割5分 + 2割5分）、休日労働が深夜業となった場合は6割以上（3割5分 + 2割5分）の割増賃金を支払う必要があります。

※ 1時間当たりの賃金額は月給制の場合、次のように計算します。

〈 月の所定賃金額 ÷ 1カ月の（平均）所定労働時間数 〉

割増賃金の基礎となる賃金から除外できるもの

割増賃金の基礎となるのは、所定労働時間に対して支払われる「1時間当たりの賃金額」です。例えば月給制の場合、各種手当も含めた月給を、1カ月の所定労働時間で割って、1時間あたりの賃金額を算出します。このとき、以下の①～⑦は、労働と直接的な関係が薄く、個人的事情に基づいて支給されていることなどにより、基礎となる賃金から除外することができます。

- | | |
|----------|-----------------------|
| ① 家族手当 | ⑤ 住宅手当 |
| ② 通勤手当 | ⑥ 臨時に支払われた賃金 |
| ③ 別居手当 | ⑦ 1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金 |
| ④ 子女教育手当 | |

①～⑦は、例示ではなく、限定的に列挙されているものです。これらに該当しない賃金は全て算入しなければなりません。

また、①～⑤の手当についてはこのような名称の手当であれば、全て基礎となる賃金から除外できるというわけではありません。

除外できる手当の具体的範囲について

家族手当、通勤手当、住宅手当について、除外できる手当の具体的範囲は以下のとおりです。

① 家族手当

割増賃金の基礎から除外できる家族手当とは、扶養家族の人数またはこれを基礎とする家族手当額を基準として算出した手当をいいます。

〈除外できる例〉 扶養家族のある労働者に対し、家族の人数に応じて支給するもの。

（例）扶養義務のある家族1人につき、1カ月当たり配偶者1万円、その他の家族5千円を支給する場合。

〈除外できない例〉 扶養家族の有無、家族の人数に関係なく一律に支給するもの。

（例）扶養家族の人数に関係なく、一律1カ月1万5千円を支給する場合。

② 通勤手当

割増賃金の基礎から除外できる通勤手当とは、通勤距離または通勤に要する実際費用に応じて算定される手当をいいます。

〈除外できる例〉 通勤に要した費用に応じて支給するもの。

（例）6カ月定期券の金額に応じた費用を支給する場合。

〈除外できない例〉 通勤に要した費用や通勤距離に関係なく一律に支給するもの。

（例）実際の通勤距離にかかわらず1日300円を支給する場合。

③ 住宅手当

割増賃金の基礎から除外できる住宅手当とは、住宅に要する費用に応じて算定される手当をいいます。

〈除外できる例〉 住宅に要する費用に定率を乗じた額を支給するもの。

（例）賃貸住宅居住者には家賃の一定割合、持家居住者にはローン月額の一定割合を支給する場合。

〈除外できない例〉 住宅の形態ごとに一律に定額で支給するもの。

（例）賃貸住宅居住者には2万円、持家居住者には1万円を支給する場合。

出典：「割増賃金の基礎となる賃金とは」（厚生労働省）

2026年賃金改定をめぐる諸情勢と 県内諸統計の解説

原材料費やエネルギー価格の上昇、円安、人手不足や最低賃金の引き上げなどにより、県内企業を取り巻く経営環境は厳しさが続いています。こうした中、2026年の賃金改定を検討する際の参考としていただくため、賃金や雇用をめぐる状況を解説する説明会を開催します。

日時：2026年2月17日（火）
14：00～16：00

会場：朱鷺メッセ 2F 中会議室201

参加料：無料

定員：80名（先着順）

お申込みはこちらから▶



これからの企業に求められる ウェルビーイングと チームマネジメント

2026年2月13日（金）14：00-16：00

会場：新潟商工会議所 大会議室

定員：20名（先着順）

社員がいきいきと働ける職場づくりは、企業の力を高める大切なポイントです。

本セミナーでは、「ウェルビーイング」を切り口に、これからの時代に求められるチームマネジメントについて分かりやすく解説します。経営者や管理職はもちろん、これから人材育成やチームづくりに関わる方にも参考になる内容です。

お申込みはこちらから▶



2026年1月1日施行 下請法が「取適法」に変わりました

下請法の改正法が2026年1月1日に施行され、規制内容の追加や規制対象の拡大がなされるとともに、法律名も変更されました。（新通称：「取適法（とりてきほう）」）

取適法5つの改正ポイント

- ① 協議に応じない一方的な価格決定の禁止
- ② 手形払等の禁止
- ③ 適用基準に従業員基準を追加
- ④ 対象取引に特定運送委託を追加
- ⑤ 面的執行の強化

取適法の詳細はこちら▶



トリテキ法対策セミナーを開催します！

本セミナーでは、法律の改正点や委託事業者課される義務・禁止行為等の基礎知識をはじめ、事業者の取適法への対応について分かりやすくお伝えします。

日時：2026年2月4日（水）
14：00～15：30

会場：新潟商工会議所 大会議室

定員：15名 ※先着順

受講料：無料

残席わずか!!

お申込みはこちら▶



業況DIは、物価高が重荷で力強さ欠き、ほぼ横ばい先行きは、長引く経営課題多く、慎重な見方続く

- ・全産業合計の業況DIは、▲18.0（前月比▲0.1ポイント）
- ・建設業では、公共工事や設備投資が堅調で改善した。卸売業では、生鮮品の価格高騰に落ち着きが見られたことなどから食料品関係を中心に改善した。小売業では、価格転嫁が進展し、改善した。一方、サービス業では、一部地域の旅館や観光施設で団体客数が減少しており、悪化した。また、製造業では、原材料価格の上昇が続く飲食料品関係で採算が悪化したほか、住宅関連工事の減少を受けた木材製品製造業で引き合いが減少し、悪化した。
- ・冬季賞与の支給効果もあって消費マインドは持ち直しつつあるが、コスト増による採算悪化や物価高に伴う節約志向は継続しており、業況はほぼ横ばいとなった。

- ・先行き見通しDIは、▲17.8（今月比+0.2ポイント）
- ・高水準での賃上げが下支えとなる中、政府のガソリン・軽油の値下げ、電気・ガス代支援をはじめとする物価高対策への期待もあり、消費マインドは回復傾向が見込まれる。
- ・一方、円安伸長等による仕入価格の上昇や最低賃金の引き上げを含む労務費上昇など、コスト増加分の価格転嫁や人手不足等、依然として経営課題は山積しており、先行きは慎重な見方が続く結果となった。



食事を整えるポイント

(一社)新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課
保健師 青木 理恵



年末年始はイベントが多く、つい食べ過ぎたり飲み過ぎたりして、体重の増加や胃腸の疲れを感じている方も多いのではないのでしょうか。新しい年の始まりに、毎日の食事を見直してみませんか。今回は、食事を整えるポイントについてお話しします。

1 食事が健康にもたらす影響

がんや循環器疾患、糖尿病などの病気への食事の影響を調べた調査で、日本では特に食塩のとりすぎ、全粒穀物や果物の不足の影響が大きいことが報告されています。一方で、野菜や豆などの植物性食品を多めにとり、肉などの動物性食品を控え、脂っこい料理や甘い飲み物が少ない人は、循環器疾患や糖尿病などのリスクが1~2割低くなることが報告されています。栄養バランスの整った食事をとるには、「主食・主菜・副菜」のそろった食事を1日2回以上とることが推奨されています。新潟県内では、このような食事をとれている人の割合は全国平均を上回っていますが、減少傾向にあります。特に30歳代男女で約3割と他年代に比べて少なく課題となっています。

2 食事を整えるポイント

① 1日3食バランスの良い食事を心がける

食事回数が少ないと栄養不足や夕食や間食の食べ過ぎにつながります。朝食欲がない方は、夕食の量や時間を確認しましょう。

② 食物繊維はしっかりとる

野菜は1日350gが目安です。主食に玄米や麦ご飯、全粒粉のパンや麺を選ぶと効率的にとることができます。

③ 間食の質を見直す

1日200kcal以下を目安にしましょう。ヨーグルトや大豆、果物、ミニトマト、ナッツ類など、たんぱく質や食物繊維がとれるものがおすすめです。果物は1日200gが目安で、みかんなら2個、リンゴなら半分から1個などお椀1杯程です。

④ 加工食品や食塩のとりすぎに注意する

ハムやソーセージ、菓子パン、清涼飲料水は控えめにしましょう。食塩は1日7g未満、高血圧予防には6g未満が目安です。例えば、麺類は汁までとると約6g程含まれています。とりすぎには注意しましょう。

なお、当会では保健師・管理栄養士による食事に関する講演活動もおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

電話：025-232-0151

(新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課)

INFO | リスク対策

福利厚生に使える チュールリップ共済

チュールリップ共済は、月額750円から加入できる会員様向け生命共済制度です。病気やケガを24時間保障し、福利厚生としても活用できます。※掛金は年齢に応じて異なります。

チュールリップ共済のポイント

- 業務上/業務外を問わず24時間保障
- 1年更新で医師の診査なし
- 剰余金があれば配当金も！

健康診断再検査受診補助など
新潟商工会議所独自の給付制度もあります！

詳細はこちらを
CHECK! ▶▶



市役所INFO

カンケイ人口が新潟市の課題を解決！ 課題解決プロジェクト 最終報告会

首都圏の副業人材を活用し、市内企業・団体の経営課題解決に取り組んだプロジェクトの最終報告会を開催します。外部人材の活用事例や成果を知る機会として、ぜひご参加ください。

2026年 2月13日(金) 15:00~17:30

会場：SANKAKU (サンカク)
新潟日報メディアシップ6F

<<こんな企業様はぜひご参加ください>>

- 経営課題解決のために新しいアイデアがほしい
- 外部人材のチカラで何ができるのか知りたい
- 関係人口をうまく活用して組織を盛り上げたい

お申込みは
こちら ▶▶

