

# これからの企業に求められる

# ウェルビーイングとチームマネジメント



講師：  
株式会社アドハウス・パブリック  
代表取締役  
**関本 大輔 氏**

ウェルビーイングは心身の健康と社会的充実を指し、企業では人材定着や働きやすい環境づくりの鍵として注目されています。本セミナーでは、ウェルビーイング経営の実践事例を紹介し、後半ではクリフトンストレンクス®を用いて個々の強みやチーム特性を理解し、成果につながるコミュニケーションを学びます。経営者・総務担当者に有益な内容です。

2026

2/13 金

14:00-16:00 (受付13:30~)

参加費

無料 (新潟商工会議所会員のみ)

定員

20名

会場

新潟商工会議所大会議室  
(新潟市中央区万代島5-1万代島ビル7階)  
※駐車券等のサービスはございません。

## 第1部

■ウェルビーイングとは何か？取り組むメリットとは&導入事例紹介

ウェルビーイングとは何か？ウェルビーイングに取り組むことでどのような効果が期待できるのか、分かりやすく解説します。また、ウェルビーイング経営に取り組んでいる企業を紹介し、組織内での理解の深め方や参加の促し方など実現までのプロセスについて具体的な導入例を解説します。

## 第2部

■ワークショップ：ウェルビーイングの向上とチームマネジメントについて

良い職場環境づくりには、組織内の円滑なコミュニケーションが重要です。クリフトンストレンクステストの結果を基に、自分や他者の資質や傾向、強みを把握して活かすためのワークを実施します。その後、組織内での信頼関係の構築や、モチベーションを上げるための方法について解説します。

※セミナー参加者は事前にクリフトンストレンクス®Webテスト（自己資質分析テスト）を案内しますのでセミナー開催前にテストを受けていただきます。（受講無料、所要時間30分程度）

### 申込方法

FAX、メール、お申込みフォームのいずれかにてお知らせください。※申込締切2/5(木)まで  
(お問合せ先) 新潟商工会議所まちづくり支援課 酒井 (TEL:025-223-6272)



<申込書(FAX:025-229-1788/メール:tmo@niigata-cci.or.jp)>

事業所名				
参加者	役職		役職	
	氏名		氏名	
メール			TEL	
※ご記入いただいたアドレスにWebテスト案内をお送りします。				

(注) ご記入頂いた情報は商工会議所及び講師が次の目的で利用いたします。利用目的は、受講確認、受講者への連絡、webテストの案内・情報提供のために利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用いたします。