



CONTENTS - 12月のラインナップ

トッパスリートが語る「挑戦」

＜セミナー情報＞

- ・知っておきたい知的財産の基礎 (1/21) ...3
- ・持続的な賃上げを考える
労働生産性と助成金活用 (1/28) ...3

＜会議所INFO＞

- ・専門担当がいなくても大丈夫
ーサイバーセキュリティお助け隊ー ...3

＜INFO | 外部団体主催セミナー＞

- ・人を活かす組織づくり
リスキリング・人材定着 ...4

桃田賢斗氏 トークセッション ...1

＜労務・人事の基礎知識＞

- ・短時間正社員制度の基本 ...2

＜健康・生活＞

- ・この冬健康管理に ー健康増進サポートー ...3
- ・中性脂肪をためない食習慣のポイント ...4

＜調査・統計＞

- ・“業況DIは5か月ぶり改善先行きは期待感も課題多く慎重”
日本商工会議所 LOBO 2025年11月結果 ...3



PICK UP EVENT !

会員限定

桃田 賢斗 氏 トークセッション ー 夢・情熱・挑戦 ー

(公財)日本電信電話ユーザ協会 新潟・下越ブロック主催、当所共催により、会員限定の講演会を開催します。

第1部では、NTTイードローンによる最新のドローン活用技術を紹介。

第2部では、東京五輪バドミントン日本代表の桃田賢斗氏を迎え、「挑戦」をテーマにしたトークセッションをお届けします。

▶ プログラム

【第1部：講演会 15:00～16:00】

演題：「NTTイードローンの取組みについて」

講師：(株)NTTe-Drone Technology

代表取締役社長 滝澤 正宏 氏

【第2部：トークセッション 16:10～17:30】

テーマ：「夢・情熱・挑戦」

ゲスト：NTT東日本バドミントン部 桃田 賢斗 氏

司会：リリマリプロダクション 代表 山田 彩乃 氏

▶ 開催概要

日時：2026年 **2** 月 **4** 日 (水)

15:00～17:30 受付：14:30～

会場：新潟東映ホテル

(新潟市中央区弁天2-1-6)

参加費：無料

※当所会員またはユーザ協会会員が対象です。

定員：会場150名/オンライン200名

お申込みは
こちらから



今月のテーマ【短時間正社員制度】

鷲頭社会保険労務士事務所 鷲頭 正

今回は、多様な働き方を実現する「短時間正社員制度」について確認します。

短時間正社員制度は、育児・介護等と仕事を両立したい社員、決まった日時だけ働きたい入職者、定年後も働き続けたい高齢者、キャリアアップをめざすパートタイム労働者等、様々な人材に、勤務時間や勤務日数をフルタイム正社員よりも短くしながら活躍してもらうための仕組みです。

短時間正社員とは

短時間正社員とは 他の正規型のフルタイムの労働者と比較し、その所定労働時間（所定労働日数）が短い正規型の労働者であって、次のいずれにも該当する者である。

- ① 期間の定めのない労働契約（無期労働契約）を締結している者
 - ② 時間当たりの基本給及び賞与・退職金等の算定方法等が同種のフルタイム正社員と同等である者
- ※ 正規型のフルタイムの労働者：1日の所定労働時間が8時間程度で週5日勤務を基本とする、正規型の労働者
- ※ 企業内において、このような働き方を就業規則等に制度化することを指して、「短時間正社員制度」と呼んでいる

短時間正社員の労働条件

- 雇用形態 正社員
- 労働契約 期間の定めのない労働契約
- 労働時間 フルタイム正社員と比較して、1週間の所定労働時間が短い
- 賃金などの待遇 同種のフルタイム正社員と同一の時間賃率、賞与・退職金等の算定方法
- 社会保険 適用

注目されている理由

- 就業意識の多様化がみられる中、フルタイム勤務一辺倒の働き方ではなく、ライフスタイルやライフステージに応じた多様な働き方を実現
- 育児や介護をはじめ様々な事由によって、就業時間に制約がある人たちに就業の継続と就業の機会を与えることができる
- 社員が定着しない、人材不足などで困っているという企業の課題解決の一方策
- 優秀な人材の確保・有効活用を図る上で、大きな効果が期待

短時間正社員制度の運用

- (1) 適正な仕事配分に向けた取組
働きやすい職場作りのためには、「働く時間は有限である」という考え方に基づいて、不要な作業を洗い出し、仕事の進め方を見直す等、仕事の効率化に向けた工夫が必要です。その上で、短時間正社員を含む全社員に対して適切に仕事を配分することが必要です。
- (2) 多様な働き方を認め合える職場作り
短時間正社員制度の運用に当たっては、制度利用者本人の意識の醸成やフルタイム正社員、非正規雇用労働者の理解やサポートが必要不可欠です。制度利用者本人が「限られた時間でも任された仕事に積極的に取り組もう」という意識を持つことが重要であり、それが職場全体の士気向上にもつながります。そのような意識を持った制度利用者が多ければ、職場における制度に対する理解は自然と深まっていくでしょう。
- (3) 顧客先への理解促進
社外の関係者や顧客先等にも、短時間正社員の働き方について理解を得られるようにすることが円滑な職務遂行のためには必要です。

短時間正社員制度導入によるメリット

短時間正社員制度を導入・運用することは、企業等に様々なメリットをもたらします。

企業等にとってのメリット

- ◆ 人材の確保
- ◆ 人材の定着
- ◆ モチベーションの向上
- ◆ 採用できる人材の幅の拡大
- ◆ 働きやすい職場のアピール
- ◆ 採用競争力の強化
- ◆ 職場全体の働き方の見直し
- ◆ 柔軟な働き方への対応（育児や介護、病気の療養、学び直し、副業・兼業等）

制度利用者にとってのメリット

- ◆ ワーク・ライフ・バランスの実現
- ◆ 長期的な視点でのキャリア形成の実現
- ◆ 処遇の改善（※非正規雇用労働者から短時間正社員へ転換する場合）
- ◆ 自身の希望に応じた働き方の実現（育児や介護、病気の療養、学び直し、副業・兼業等）

出典：厚生労働省「多様な働き方の実現支援サイト」「短時間正社員制度 導入・運用支援マニュアル」

☆詳しい内容については、労務管理の専門家にお聞きください！新潟県社会保険労務士会ホームページ <https://www.sr-niigata.jp/>

「持続的な賃上げ」を実現するヒント 労働生産性向上と助成金の有効活用

賃上げを取り巻く環境が大きく変化する中、持続的な賃上げを実現するための取り組みが重要となっています。

本セミナーでは、社会保険労務士が労働生産性向上の考え方と、助成金の有効な活用方法について解説します。

日時：2026年1月28日（水）
13：30～15：00

会場：新潟商工会議所 大会議室

受講料：無 料

定 員：30名（先着順）

お申込みはこちらから



2026年 **1** 月 **21** 日（水） **14：00-16：00**

会 場：新潟商工会議所 大会議室

定 員：20名（先着順）

明日から使える 知的財産トリセツセミナー

受講
無料

あなたの会社に眠る「価値」、
見逃していませんか？

知的財産を初めて学ぶ方向けに、自社の強みを守り、
活かす方法をわかりやすく解説します。



お申込みはこちらから



INFORMATION

健康増進サポートのご案内

— 人間ドック等が特別割引で受診できます —

皆さまの健康管理と健康増進を支援するため、新潟商工会議所では「健康増進サポート」として、基本人間ドックおよび各種オプション検査をご案内しています。

冬季期間限定で特別割引料金となりますので、この機会にぜひご利用ください。

実施期間：2026年1月上旬～3月上旬

申込期間：2026年2月5日（木）締切

申込方法：申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送で送付ください。

健康増進サポートのポイント

- ・ 会員事業所の役員・事業主・従業員が対象
- ・ 基本人間ドック、各種オプション検査に対応
- ・ 冬季期間限定の特別割引で受診できます
- ・ チューリップ共済ご加入者は、さらに割引があります

詳細・お申込み方法は
当所会報12月号（12/15発行）折込の
パンフレットをご確認ください。
お問い合わせは会員サービス課まで。
TEL：025-290-4209

日本商工会議所 早期景気観測 調査結果のポイント LOBO 2025年11月結果

業況DIは、消費マインドの持ち直して5か月ぶり改善先行きは期待感うかがえるも、課題多く慎重な見方

- ・ 全産業合計の業況DIは、▲17.9（前月比+1.0ポイント）
- ・ 建設業では、人手不足や最低賃金見直しに伴う労務費の上昇、円安伸長等による資材価格の高騰が足かせとなり、悪化した。一方、好調な観光需要を背景に、サービス業では、飲食店や旅館、観光施設で客数が増加したほか、製造業では、飲食料品関係で引き合いが増加し、改善した。また、小売業では、行楽シーズンの本格化により外出機会が増え、百貨店・総合スーパー等で売上が増加し、改善した。
- ・ 労務費の上昇に加え、円安の伸長や生鮮品の価格高騰など、幅広い業種からコスト増に伴う採算悪化が聞かれたものの、高い水準での賃上げや行楽シーズンによる外出機会の増加などから、消費マインドは持ち直しつつある。

- ・ 先行き見通しDIは、▲17.7（今月比+0.2ポイント）
- ・ 年末に向けたイベントの増加により、消費マインドは回復傾向が見込まれる。ガソリン税の暫定税率廃止や電気・ガス代支援を含め、新内閣の政策への期待も散見される。
- ・ 一方、労務費の上昇や円安の伸長等による仕入価格の上昇は継続することが見込まれ、先行きのコスト増が懸念される。また、日中関係の悪化に伴う中国人観光客の減少が不安視されるほか、全国各地のクマ被害による影響など、依然として課題は多く、先行きは慎重な見方となっている。



中性脂肪をためない食習慣

(一社)新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課
保健師 菊地 香



新潟県の令和6年度の定期健康診断結果における血中脂質検査の有所見者率は、27.1%となっています。血中脂質は主に、LDLコレステロール、HDLコレステロール、トリグリセライド（以下、中性脂肪）で構成されています。これらの数値が基準から外れると、脂質異常症と診断され血管が硬くなったり、つまりやすくなったりする動脈硬化を進める原因の一つとなります。

今回は、脂質の中でも中性脂肪を増やしすぎないための食習慣についてご紹介します。

1 中性脂肪とは

中性脂肪は、体にとって大切なエネルギーの一種です。食事で摂取した糖質（ごはんやパンなどの炭水化物）は、体内でブドウ糖（グルコース）に変わります。このブドウ糖が余ると、肝臓で代謝され、中性脂肪になります。中性脂肪の役割は、主に①筋肉や心臓を動かすエネルギー源、②体温を一定に保つ、③体外からの衝撃を吸収し、内臓を保護する等の役割があります。そのため、中性脂肪は体のために一定量は必要なものですが、過剰に増えると皮下脂肪や内臓脂肪として蓄積され、動脈硬化や生活習慣病のリスクが高まるため、適切な管理が重要です。

2 高中性脂肪を予防するために

中性脂肪値の基準値は、30～149mg/dLです。高中性脂肪を防ぐ食事のポイントは次の通りです。

- ①食べ過ぎを防ぎ、1日3回規則的な炭水化物比率の低い食事をする。
- ②間食（甘いもの）を控える。炭水化物を多く含む菓子や、清涼飲料水を控えましょう。

- ③野菜、海藻、きのこ類の食物繊維をとるようにする。
- ④さんまやさばなどの多価不飽和脂肪酸が多く含まれる魚は、血液をサラサラにし、心血管疾患や動脈硬化を予防する効果、中性脂肪を下げる効果があるため、積極的にとるようにしましょう。
- ⑤お酒は適量を守る。ビール500ml、日本酒1合、焼酎0.5合、ワイングラス2杯、ウイスキーダブル1杯、いずれか1種類が適量です。

なお、当会では保健師・管理栄養士による生活習慣病予防の講演活動もおこなっています。

どうぞお気軽にご連絡ください。

電話：025-232-0151

（新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課）



INFO | リスク対策

専門担当者がいなくても大丈夫 サイバーセキュリティお助け隊

サイバー攻撃のリスクが高まる中、専門担当者がいなくても導入できる「サイバーセキュリティお助け隊」。
中小・小規模事業者向けのサイバー対策サービスです。

🔑 お助け隊のココがポイント

- ・ 見 守 り：24時間365日サイバー攻撃の兆候を監視
- ・ 駆けつけ：必要時に専門業者が対応
- ・ 保 険：初動対応費用を補償（一定条件あり）
- ・ 相 談：攻撃されたときなど電話・メールで相談

見守り・駆けつけ・保険を一体化した、
中小企業向けのサイバー対策パッケージです！

詳細はこちらを
CHECK! ➡



INFO | 外部団体主催セミナー

人を活かして成長する組織へ

— 法改正・リスクリング・人材定着のポイント —

新潟キャリア形成・リスクリング支援センター主催、新潟県後援による、経営者・人事担当者の皆さまを対象とした無料セミナーが、朱鷺メッセで開催されます。

従業員が安心して働ける環境づくりや、リスクリングの考え方について学べる内容です。

2026年 1 月 21 日（水）13:00～16:00

会 場：朱鷺メッセ 新潟コンベンションセンター
201・203・204 会議室

参 加 費：無 料

対 象 者：企業・団体等の事業主・人事担当者の方

詳細・お申込み
はこちら ➡

