



## CONTENTS - 11月のラインナップ

掲載無料

## 新年！Web上名刺交換 受付スタート ... 1



### ＜セミナー情報＞

- ・“まず知る”サイバーセキュリティセミナー (12/10) ... 3
- ・採用×DX×人材戦略セミナー (12/9) ... 3
- ー未来を切り開く“選ばれる会社”になるためにー



### ＜会員交流＞

- ・年始の交流の場にぜひ 新年祝賀会のご案内 ... 4



### ＜調査・統計＞

- ・“足踏み続く業況、先行きは期待感も”  
日本商工会議所 LOBO 2025年10月結果 ... 3



### ＜労務・人事の基礎知識＞

- ・シフト制での雇用管理のポイントを解説 ... 2



### ＜健康・生活＞

- ・ロコモを予防する体づくりのコツ！ ... 4



### ＜新潟空港INFO＞

- ・“新潟空港”往復利用でクーポン配布キャンペーン ... 4



## PICK UP!

## 新年！会議所WEB上名刺交換

# 2026

「名刺」を会議所ホームページに掲載しませんか？

新年にあわせて「会議所WEB上名刺交換」を実施します。事業所名や担当者名を“名刺のように”ホームページへ掲載し、会員のみなさまの活動を広くご紹介する企画です。掲載は無料。

スマホやパソコンから、必要事項を入力するだけで完了します。

業種は問いませんので、どなたでも気軽にご参加いただけます。

掲載期間：令和8年1月5日（月）  
～1月30日（金）

申込締切：令和7年12月15日（月）

掲載料：無料（会員限定）



## 内容はそのまま掲載されます

お申込みいただいた情報は、会議所ホームページに“名刺形式”で掲載します。

シンプルなテキスト情報のみとなり、ロゴや画像は使用できません。また校正は行いませんので、入力内容をよくご確認のうえお申し込みください。

- ・店名・屋号の掲載も可能
- ・(株) (有)などの文字は使用不可。正式名称をご入力ください。
- ・1事業所につき1枠（連名の場合も1枠）

詳細・お申込みは  
[webから](#)



## 今月のテーマ【シフト制での雇用管理】

鷲頭社会保険労務士事務所 鷲頭 正

今回は、「シフト制」により、労働者の雇用管理を適切に行うための留意事項について確認します。  
「シフト制」で労働者を就労させる際に留意する事項をまとめました。

### <シフト制とは>

この留意事項での「シフト制」とは、労働契約の締結時点では労働日や労働時間を確定的に定めず、一定期間（1週間、1か月など）ごとに作成される勤務シフトなどで、初めて具体的な労働日や労働時間が確定するような勤務形態を指します。ただし、三交替勤務のような、年や月などの一定期間における労働日数や労働時間数は決まっています、就業規則等に定められた勤務時間のパターンを組み合わせる勤務する形態は除きます。

### <シフト制労働契約で定めることが考えられる事項>

労働条件の明示事項（労基法第15条第1項 労基則第5条）に加えて、トラブルを防止する観点からシフト制労働契約では、シフトの作成・変更・設定などについても労使で話し合っておくようなルールを定めておくことが考えられます。（作成・変更のルールは、就業規則等で一律に定めることも考えられます。）

作 成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シフトの作成時に、事前に労働者の意見を聞くこと</li> <li>・シフトの通知期限例：毎月〇日</li> <li>・シフトの通知方法例：電子メール等で通知</li> </ul>
変 更	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一旦確定したシフトの労働日、労働時間をシフト期間開始前に変更する場合に、使用者や労働者が申出を行う場合の期限や手続</li> <li>・シフト期間開始後、確定していた労働日、労働時間をキャンセル、変更する場合の期限や手続</li> </ul> <p>※一旦確定した労働日や労働時間等の変更は、基本的に労働条件の変更に該当し、使用者と労働者双方の合意が必要である点に留意してください。</p>
設 定	<p>作成・変更のルールに加えて、労働者の希望に応じて以下の内容についてあらかじめ合意することも考えられます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一定の期間中に労働日が設定される最大の日数、時間数、時間帯 例：毎週月、水、金曜日から勤務する日をシフトで指定する</li> <li>・一定の期間中の目安となる労働日数、労働時間数 例：1か月〇日程度勤務／1週間あたり平均〇時間勤務</li> <li>・これらに併せて、一定の期間において最低限労働する日数、時間数などを定めることも考えられます。 例：1か月〇日以上勤務／少なくとも毎週月曜日はシフトに入る</li> </ul>

### <募集・採用、待遇、保険関係など>

#### (1) 募集

労働者を募集する際には、業務内容・賃金・労働時間等の労働条件を明示することが必要です（職業安定法第5条の3第1項、第2項）。なお、募集時に示した労働条件を、労働契約締結までに変更する場合、変更内容の明示が必要です（職業安定法第5条の3第3項）。

#### (2) 均衡待遇

シフト制労働者がパートタイム労働者や有期労働契約の労働者である場合には、通勤手当の支給やシフト減に伴う手当の支払いなどで、正社員と比べて不合理な待遇にしないよう留意してください（パートタイム・有期雇用労働法第8条）。

※その際、正社員の待遇を労使合意なく引き下げることは望ましくないことに留意してください。

#### (3) 社会保険・労働保険

シフト制労働者も労災保険の適用、給付の対象です。また、労働時間などの要件を満たせば、雇用保険や健康保険・厚生年金保険の被保険者にもなります。

出典：「シフト制」労働者の雇用管理を適切に行うための留意事項（厚生労働省）



# サイバー攻撃から会社を守る！ ASM活用セミナー



「サイバーセキュリティって難しそう…」

「ASM（アタックサーフェスマネジメント）と言われてもピンとこない…」そんな方こそ参加しやすい、やさしい内容の無料セミナーです。

今回のテーマは「攻撃者からどう見えているか」を知ること、自社がどこから狙われやすいかをシンプルに理解するというもの。専門知識がなくても、実例を見ながら“まず知る”ことができる内容になっています。

## こんな方におすすめ

- ・ どのセキュリティ対策を先にやるべきか迷っている
- ・ 経営層に“リスクの見える化”の必要性を説明したい
- ・ Webやクラウドの公開設定を管理しているが、リスクがあるか不安

17 日時：2025年12月10日（水）

14：00～15：30

会場：新潟商工会議所 大会議室

講師：株式会社メビウス

木村 映信 氏

定員：20名（先着順）

参加費：無料

持ち物：PC（任意・お持ちの方のみ）

詳細・お申込みは  
こちらから



# 人手不足時代を乗り越えるための 採用×DX×人財戦略セミナー

ZOOM  
参加OK！

「人が集まらない」「続かない」

——多くの企業が直面する課題です。

背景はさまざまですが、単純な制度見直しだけでは解決しないこともあります。

今回は、限られた環境でもできる“現場発の工夫”をお届けします。

2025年 12/ 9（火） 14：00－17：00

会場：新潟商工会議所 大会議室

または ZOOM

定員：会場20名 / ZOOM 50名

参加費：無料



講師

株式会社コネクタス  
代表取締役

今井 将隆 氏

新潟県上越市出身・在住。2016年に5S現場改善コンサルタントとして起業し、現在は建設業・小売業など幅広い業種で、戦略立案から職場の仕組み化、採用、DXまで経営改革を伴走支援。製造業の取締役COOを務めた経験を活かし、経営者・社員・地域の“三方よし”をめざして現場に寄り添う支援を行う。「偉ぶらない田舎のあんちゃん」がモットーで、座右の銘は「やり過ぎ位が丁度いい」。



詳細・お申込みは  
こちらから

## 日本商工会議所 早期景気観測 調査結果のポイント LOBO 2025年10月結果

業況DIは、3か月連続で足踏み続く先行きは、イベント増加への期待から上向き基調

- ・ 全産業合計の業況DIは、▲18.9（前月比▲0.3ポイント）
- ・ 好調な観光需要を背景に、サービス業では、旅館や観光施設で客数が増加したほか、製造業では、食料品関係で引き合いが増加し、改善した。一方、建設業では、資材価格の高騰や民間工事の受注不振などから、悪化した。また、小売業では、生活必需品の値上げに伴う節約志向の高まりから、百貨店・総合スーパー等で売上が減少し、悪化した。
- ・ 高水準での賃上げや暑さの緩和に伴う外出機会の増加により、消費マインドに持ち直しの兆しがみられている。一方、仕入価格に加え、一部地域で今月から最低賃金が引き上げられるなど労務費も高騰しており、業況は3か月連続でほぼ横ばい（前月比±0.9ポイント以内の推移）となった。

- ・ 先行き見通しDIは、▲16.9（今月比+2.0ポイント）
- ・ 仕入価格の上昇や、最低賃金見直し等に伴う労務費の増加は継続することが見込まれるほか、今夏の猛暑の影響による生育不良で生鮮品の価格高騰や、円安の伸長が予想されるなど、先行きのコスト増を不安視する声が聞かれている。
- ・ 一方、高い水準での賃上げが下支えとなる中、今後の行楽シーズンの本格化やイベントの増加に伴い、消費マインドが緩やかに回復することへの期待もあり、先行きは上向き基調が見込まれる。



# ロコモを予防する体づくり

(一社)新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課

保健師 青木 理恵



労働災害の中で最も死傷者数が多いのは転倒によるもので、50歳以上を中心に増加し続けています。転倒の防止には、環境整備だけでなく転倒や怪我をしにくい体づくりが大切です。今回は、体づくりの1つとしてロコモ予防についてお話しします。



## 1 ロコモの影響

ロコモ（ロコモティブシンドローム）とは、歩くことなど移動するための機能が低下した状態を指します。原因として、骨や筋肉、関節、神経など、体を動かす運動器の障害があげられます。進行すると、バランス機能が低下し、転倒による骨折のリスクが高まります。骨折すると、日常生活での行動が制限され、筋肉量が低下し、骨折が完治しても満足に動くことが難しくなります。高齢の場合には、介護が必要な状態や寝たきりの原因にもなります。高血圧や生活習慣病のある人は比較的若いころからロコモの原因となる病気にかかりやすいことも分かっています。

## 2 ロコモを予防する体づくりのポイント

### ① 筋肉や骨を強くする食事をとる

主食・主菜・副菜をそろえた、バランスの良い食事が基本です。炭水化物などの主食は、筋肉を動かすエネルギーに、主菜となるたんぱく質（肉、魚、卵、大豆製品など）は筋肉を作る材料になります。また、丈夫な骨を作るカルシウムや、カルシウムの吸収を助けるビタミンD（きのこ類、魚など）、ビタミンK（緑黄色野菜、納豆など）も合わせて摂りましょう。

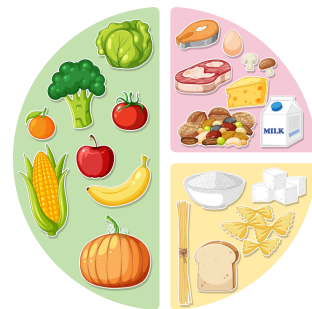
### ② 運動習慣をもつ

毎日の生活の中で、階段を使う、通勤や買い物で歩くなど、積極的に運動の要素を取り入れましょう。また、バランス力維持のため筋力トレーニングもおすすめてです。片脚立ちを左右1分ずつ1日3セット、スクワット5~6回を1日3セットなどできることから始めてみませんか。自分の体力や筋力に合わせて無理なく続けることが大切です。

なお、当会では、管理栄養士や保健師によるロコモ対策に関するセミナーもおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

電話：025-232-0151

(新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課)



### CAMPAIGN

新潟空港整備推進協議会  
(新潟県交通政策局空港課)

### INFO

新潟空港 出張サポートキャンペーン開催！  
— 往復ご利用でクーポン1,600円分プレゼント —

新潟空港をご利用のビジネスユーザー向けに  
「往復利用でクーポン券を受け取れるキャンペーン」が  
実施されます。  
空港内の店舗で使えるクーポンが配布される企画です。

期 間：2025年12月1日（月）  
～2026年2月28日（土）  
※予算上限額に達し次第終了  
対 象：新潟空港往復利用者（ビジネス利用者限定）  
特 典：クーポン2枚（1,600円分）  
新潟空港内お土産売り場や飲食店で利用できます。  
引換場所：新潟空港2階「アカシア」



詳細はこちらを  
CHECK!



### EVENT !

## 新しい年を、皆さまと一緒に 新年祝賀会のお知らせ

— 令和8年 新年祝賀会のご案内 —  
毎年恒例の「新年祝賀会」を下記のとおり開催いたします。  
会員事業所の皆さまの交流と新年のご挨拶の場として、  
ぜひご参加ください。

令和8年 1 月 6 日（火） 18:00~19:30

会 場：ANAクラウンプラザホテル新潟 3階 飛翔

参 加 費：お一人様5,500円（税込）

※立食形式

申込方法：令和7年12月5日（金）までにWEBまたは  
FAX等からお申込みください。



詳細・お申込み  
はこちら

