



CONTENTS - 10月のラインナップ

日帰り視察ツアー！ 新発田をめぐる金融業部会視察見学会

＜セミナー情報＞

・中小・小規模事業者が踏み出す！

次のステージへ 事業承継セミナー（11/13） …3

＜期間限定情報＞

・ようこそ新潟へ！赴任者限定・古町芸妓お試し体験

— 新潟の伝統文化にふれる特別キャンペーン — …4

＜調査・統計＞

・“季節の変わり目とともに、景況感も上向きへ”

日本商工会議所 LOBO 2025年9月結果 …3

＜労務・人事の基礎知識＞

・勤務間インターバル制度

— しっかり休んで働くための新しい仕組み — …2

・育児・介護休業法が改正されました

— 柔軟な働き方への対応が求められます — …3

＜健康・生活＞

・白内障について知ろう — 予防のポイント —

…4

＜BIZ EVENTS＞

・フードメッセ in にいがた／比 ｺﾛｱﾀｰ-日々是新-

— “食”と“イノベーション”の2大イベント — …4

PICK UP EVENT !

金融業部会 視察見学ツアー in 新発田

発酵文化と地域の新しい拠点をめぐる1日



新発田市の注目スポットを巡る見学ツアーを開催します。

1881年創業の老舗酒蔵・菊水酒造株が手がける「KIKUSUI蔵 GARDEN」では、発酵文化を体感できる展示や蔵の見学を通して、日本酒の新たな魅力に触れます。

続いて訪れる「キネス天王」は、閉校した小学校をリノベーションしたシェアオフィス。地域の企業や研究機関が集う、新たな交流拠点です。

見学後「割烹仕出し岡田」で懇親会も予定。

新発田の魅力にふれながら、交流の輪を広げてみませんか。

 日程： 11月12日（水）

 行程：新潟駅南口（12：55集合）

→ 菊水酒造株 → キネス天王

→ 割烹仕出し岡田（懇親会）

 定員：20名（先着順）

 参加費：10,500円

（税込・懇親会費含む）

 申込締切：10月31日（金）まで



詳細・お申込みは
webから



会員事業所であれば、
どなたでも参加できます！



今月のテーマ【勤務間インターバル制度】

鷲頭社会保険労務士事務所 鷲頭 正

勤務間インターバル制度は、1日の勤務終了後、翌日の出社までの間に、一定時間以上の休息時間（インターバル時間）を確保する仕組みです。労働者の生活時間や睡眠時間を確保するうえで重要な制度であり、労働時間等設定改善法においてその導入が事業主の努力義務とされています。

勤務間インターバル制度を導入した働き方は、例えば次の図のようなものが考えられます。

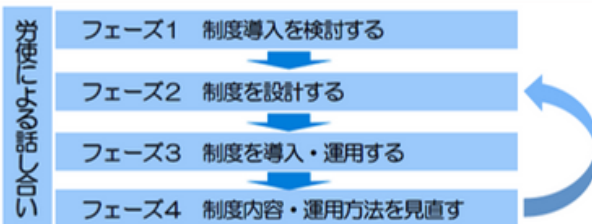


このほか、ある時刻以降の残業を禁止し、次の始業時刻以前の勤務を認めないこととする等によりインターバル時間を確保する方法も考えられます。

勤務間インターバル制度導入へのポイント

- 休息時間（インターバル時間）の設定が重要となります。休息時間（インターバル時間）を設定するに当たっては
 - (1)労働者の生活時間、
 - (2)労働者の睡眠時間、
 - (3)労働者の通勤時間、
 - (4)交替制勤務等の勤務形態や勤務実態
 等を十分に考慮し、仕事と生活の両立が可能な実効性ある休息が確保されるよう配慮することが求められます。
- 勤務間インターバル制度について、適用除外を設けることも可能です。特別な事情が生じた場合などを適用除外とすることも可能です。次のようなものが考えられます。
 - ・重大なクレーム（品質問題・納入不良等）に対する業務
 - ・納期の逼迫、取引先の事情による納期前倒しに対応する業務
 - ・突発的な設備のトラブルに対応する業務
 - ・予算、決算、資金調達等の業務
 - ・海外事業の現地時間に対応するための電話会議、テレビ会議
 - ・労働基準法第33条の規定に基づき、災害その他避けることのできない事由によって臨時の必要がある場合 など

勤務間インターバル制度の導入・運用に向けた取組



【働き方改革推進支援助成金】 勤務間インターバル制度導入コース

勤務間インターバル制度を導入し、その定着を促進することを目的として、外部専門家によるコンサルティング、労務管理用機器等の導入等を実施し、改善の成果を上げた事業主に対して、その経費の一部を助成。

- 【助成率】
3/4(事業規模30名以下かつ労働能率の増進に資する設備・機器等の経費が30万円を超える場合は4/5を助成)
- 【上限額】
インターバル時間数等に応じて、
①9時間以上11時間未満 100万円
②11時間以上 120万円 など
(一定要件の場合、最大720万円加算)

出所：厚生労働省「労働時間等の設定の改善について（Ⅲ.勤務間インターバル制度について）」

ZOOM
参加OK!
受講無料

中小・小規模事業者が踏み出す！ 次のステージへ 事業承継セミナー

詳細・お申込みは

こちらから



事業環境の変化を、ピンチではなく「次のチャンス」に——。

今回のセミナーでは、異業種の事業承継を重ね、老舗の再生を手がけてきた講師が、成功の秘訣と実例を交えてお話しします。これから事業承継を考えている方はもちろん、後継者・支援者の方にも役立つヒントが満載です。

11/13(水) 14:00~17:00

会場：新潟商工会議所 大会議室（オンライン併用）

参加費：無料

定員：会場20名/ ZOOM50名（先着順）

- ・事業承継とは
- ・事業承継の現場でみた課題
- ・売上増、利益増で事業承継を成功させるには？

講師

(株)お米デザイン
代表取締役
葉葺 正幸 氏



新潟県出身。法政大学卒業後、NSGグループを経て27歳で社内起業し、「銀座十石」を開業。その後、新潟で「古町糰製造所」を立ち上げ、甘酒ブームを牽引。さらに「今代司酒造」「峰村商店」など老舗の承継と再生を手がけ、その手腕は『カンブリア宮殿』でも紹介された。現在は「老舗・食品製造の再生、黒字化のプロ」として、全国の企業や後継者の支援に携わっている。

NEWS

育児・介護休業法が改正されました —10月1日施行、3歳～就学前の子を持つ従業員への対応—

10月1日から「育児・介護休業法」の改正が施行され、3歳から小学校就学前の子を育てる従業員に対して、柔軟な働き方を選べる環境の整備が企業に求められています。



✓ 育児期の柔軟な働き方を実現するための措置等
事業主は、以下5つの選択して講ずべき措置の中から、2つ以上の措置を選択して講ずる必要があります。労働者は、事業主が講じた措置の中から1つを選択して利用することができます。

- ① 始業時刻等の変更
- ② テレワーク等（10日以上/月）
- ③ 保育施設の設置運営等
- ④ 就業しつつ子を養育することを容易にするための休暇
- ⑤ 短時間勤務制度

また、事業主が講ずる措置を選択する際、過半数組合等からの意見聴取の機会を設ける必要があります。

日本商工会議所 早期景気観測 調査結果のポイント LOBO 2025年9月結果

業況DIは、残暑による外出控えが足かせでほぼ横ばい先行きは、気温低下と賃上げ期待で上向きを見込む

- ・全産業合計の業況DIは、▲18.6（前月比+0.2ポイント）
- ・製造業では、残暑による外出控えの継続に伴い食料品関係の引き合いが減少しているほか、秋物衣料の売れ行きが不調なことで繊維製品関係が振るわず、悪化した。一方、建設業では、設備投資需要が底堅く推移しており、改善した。また、小売業も一部の百貨店・総合スーパーでイベント効果などがみられ、改善した。卸売業は小売業からの引き合いを受けて改善した。
- ・高い水準での賃上げや米国関税交渉の合意に伴い、消費マインドはわずかながら上向きつつある。一方、残暑による外出控えの影響が継続し、業況はほぼ横ばいとなった。

- ・先行き見通しDIは、▲17.3（今月比+1.3ポイント）
- ・長引く猛暑や天候不順の影響で生鮮品の価格高騰が予想される。また、10月以降の最低賃金見直しに伴い、人件費の増加を不安視する声が続く多数聞かれた。
- ・一方、今後の気温低下に伴い人の往来が活発化することが期待される。また、高い水準での賃上げが続いていることから、消費マインドが緩やかに回復することへの期待もあり、先行きは若干の上向き基調が見込まれる。



白内障について

(一社)新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課

保健師 丸山 要子



老眼だと思い込んでいた症状が、実は白内障によるものだったというケースが増えています。白内障は、年齢を重ねることで誰にでも起こりうる目の病気です。今回は、白内障についてお話しします。

1 白内障とは

白内障とは、目の中にある水晶体が白く濁る病気です。水晶体は、光を集めて目の奥へ届ける働きをしており、カメラのレンズのような役割をしています。もともと透明な水晶体が濁ることで、光がうまく通らなくなり、見え方に違和感が出てきます。主な原因は加齢で、そのほか、アトピー性皮膚炎、糖尿病、外傷などで起こることもあります。また、紫外線、喫煙は白内障を進行させる要因となります。初期には、自覚症状がほとんどないこともありますが、進行すると視界がぼやける、光がまぶしい、物が二重に見えるなどの症状が現れます。さらに悪化すると、視力が著しく低下し、転倒や事故のリスクが高まります。白内障の進行を遅らせるために点眼薬が使われることがありますが、症状の改善には濁った水晶体を人工レンズに置き換える手術が必要です。



2 白内障を予防するためのポイント

日常生活の中で取り組める予防のポイントは、以下の3つです。

① 糖尿病を予防する

糖尿病が原因の白内障は、加齢によるものとは異なり、30~40代でも発症することがあります。バランスの取れた食事と適度な運動を心がけましょう。

② 紫外線から目を守る

外出時には、つばの広い帽子やUVカット機能のあるサングラスを活用しましょう。

③ 禁煙する

白内障の進行リスクを抑えることにつながります。白内障は、早期に気づき、適切な治療を受けることで視力の回復が期待できます。見えにくさを感じた時は、早めに眼科を受診することが大切です。

なお、当会では、管理栄養士や保健師による生活習慣に関するセミナーもおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

電話：025-232-0151

(新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課)

11月末
まで!

BIZ EVENTS !

▶ フードメッセ IN にいがた2025

11月 12 日 (水) ~ 14 日 (金)

📍 朱鷺メッセ 新潟コンベンションセンター [詳細はこちらをCHECK!](#)

全国から新潟へ、そして新潟から全国へ。
伝統と最先端が出会い、
食の新しい価値を生み出す国際見本市。



▶ 日々是新 -ヒビ コレ アラタ-

11月 13 日 (木) ~ 15 日 (土)

📍 NINNO/NINNO3/ガタリウム [詳細はこちらをCHECK!](#)

新潟で生まれる新しい挑戦や技術に触れ、
次の一步を踏み出すきっかけを届けるイノベ
ーションイベント。



ようこそ新潟へ!

赴任者限定・古町芸妓お試し体験

新潟に着任したばかりで、
まだ古町芸妓をご覧になったことのない方へ。
無料で芸妓を派遣するお試し企画を実施中です
(2名・1時間まで)。
新潟ならではの花街文化を、この機会にぜひ体験して
みませんか?

📍 利用条件：下記3点全てを満たす宴席であること

- (1) 令和6年4月以降に新潟市内支店等に着任された方が1名以上参加
- (2) 芸妓を初めて利用される方が1名以上
- (3) 宴席参加者が5名以上



[詳細はこちら](#)

