



CONTENTS - 9月のラインナップ

街めぐり×スタンプラリー！ “ガタうさ☆たべある記” 開催…1

＜セミナー情報＞

- ・ノンデザイナーでも安心！Canva等デジタル化セミナー
(10/8・10/20 開催) …3

＜視察見学会info＞

- ・商業部会視察見学会 in 淡路島・香川 (10/23～24)
- ・能登へひとつ飛び！復興応援の1日ツアー (10/28)

…4

＜調査・統計＞

- ・“業況DI、夏休み効果も猛暑で足かせ”

日本商工会議所 LOBO 2025年8月結果 …3

＜労務・人事の基礎知識＞

- ・テレワークをめぐる労務管理
ートラブルを未然に防ぐためにー …2

＜市役所info＞

- ・新潟市「二十歳のつどい」協賛事業者を募集！ …4

＜健康・生活＞

- ・早期発見で守れる健康 ー大腸がんの基礎知識 …4

＜ときどきWORKTIPS＞

- ・資料を見やすく！無料アイコン活用 …4

PICK UP
EVENT !



ガタうさ☆たべある記

参加無料
スタンプを集めて
プレゼントをゲット！

デジタルスタンプラリー開催

新潟駅～万代～古町の「にいがた2km」エリア16のスポットを巡ってスタンプを集めるデジタルスタンプラリー「ガタうさ☆たべある記」が始まりました！

飲食店に限らず、商店や観光施設などさまざまなスポットが対象で、アプリを使って街を歩きながら“お気に入りの1軒”を見つける楽しさも。ぜひご参加ください！

開催期間



2025年 9月1日

～ 11月30日



参加はかんたん！

1. スマホでアプリ「SpotTour」をインストール
2. ツアーコード【67494】を入力して参加登録
3. 位置情報をONにしてスポットを巡るとスタンプGET！



必ずもらえる！参加賞 はらぺこうさぎ賞

【達成条件】

- ①にいがた2kmエリアでのお買い物レシート
(税込500円以上)の提示
- ②スタンプ3個以上獲得(A・B・C各エリア1個以上)

ドリンク引換券がもらえる！
(対象商品いずれか1本)

NewDays新潟東口
(営業時間6:30～22:40)
のみでの引換となります。



抽選で当たる！達成賞 まんぷくうさぎ賞

【達成条件】

参加賞の条件+スタンプ10個以上獲得

以下の賞品が抽選で当たる！(各10本)

- ★CoCoLo新潟 お買い物券 3,000円相当
- ★新潟市・佐渡市 共通商品券 3,000円相当
- ★亀田精(商標登録第5661445号) オリジナルハンカチ (「海里Jor」SLばんえつ物語)1枚



くわしい参加方法
スポットの確認は
webから



今月のテーマ【テレワーク労務管理】

鷲頭社会保険労務士事務所 鷲頭 正

テレワークは、時間や場所を有効に活用できる柔軟な働き方であることから、子育て、介護と仕事の両立手段となるとともに、ワーク・ライフ・バランスに資することができ、多様な人材の能力発揮が可能となります。

改正 育児・介護休業法において、令和7年4月1日から、「短時間勤務制度（3歳未満）の代替措置にテレワーク追加」、「育児のためのテレワーク導入」「介護のためのテレワーク導入」が努力義務とされています。令和7年10月1日から、「育児期の柔軟な働き方を実現するための措置」の「選択して講ずべき措置」に「テレワーク」があります。

テレワークのメリット

【労働者】

- オフィスでの勤務に比べて、働く時間や場所を柔軟に活用できる
 - 通勤時間の短縮や、これに伴う心身の負担の軽減
 - 仕事に集中できる環境での業務の実施により、業務効率化につながり、それに伴う時間外労働が削減できる
 - 育児や介護と仕事の両立の一助となる
- など、仕事と生活の調和を図ることが可能となる。

【事業主】

- 業務効率化による生産性の向上にも役立つ
- 育児や介護等を理由とした労働者の離職の防止、遠隔地の優秀な人材の確保
- オフィスコストの削減など。

テレワークの分類、形態ごとの特徴

① 在宅勤務

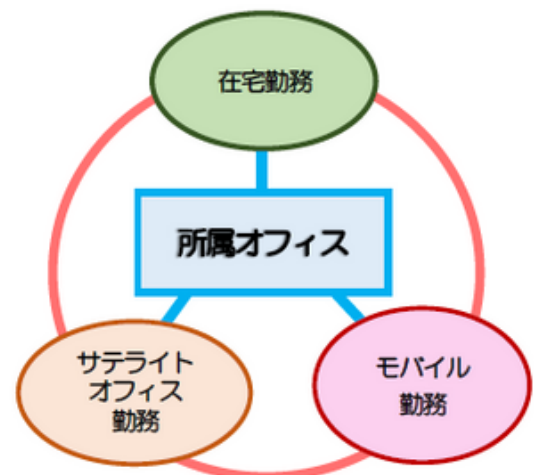
通勤を要しないことから、事業場での勤務の場合に通勤に要する時間を有効に活用できます。

② サテライトオフィス勤務

自宅の近くや通勤途中の場所等に設けられたサテライトオフィスでの勤務は、通勤時間を短縮しつつ、在宅勤務やモバイル勤務以上に作業環境の整った場所で就労可能な働き方です。

③ モバイル勤務

労働者が自由に働く場所を選択できる、外勤における移動時間を利用できるなど、働く場所を柔軟に運用することで、業務の効率化を図ることが可能な働き方です。



テレワークにおける労働時間管理の工夫

● テレワークにおける労働時間の把握

◆ テレワークの場合における労働時間の管理は、テレワークが本来のオフィス以外の場所で行われるため使用者による確認ができないなど、労働時間の把握に工夫が必要です。一方で、労働時間管理を情報通信技術を活用して行うこと等により、円滑な労務管理も可能となります。

◆ テレワークにおける労働時間の把握については、「労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置に関するガイドライン」を踏まえ、次の方法によることが考えられます。

- ・ パソコンの使用時間の記録等の客観的な記録を基礎として、始業および終業の時刻を確認すること（テレワークに使用する情報通信機器の使用時間の記録等や、サテライトオフィスへの入退場の記録等により労働時間を把握）
- ・ 労働者の自己申告により把握すること

● テレワークに特有の事象の取り扱い

- ◆ 中抜け時間（一定程度労働者が業務から離れる時間）
- ◆ 勤務時間の一部についてテレワークを行う際の移動時間
- ◆ 休憩時間の取り扱い
- ◆ 時間外・休日労働の労働時間管理
- ◆ 長時間労働対策

【新潟県社会保険労務士会からののお知らせ】

10月4日（土）に無料相談会を実施します



相談会の詳細は
新潟県社会保険
労務士会HPから

テレワークの導入に際しての留意点

- テレワークの推進は、労使双方にとってプラスなものとなるよう、働き方改革の推進の観点にも配慮して行うことが有益です。使用者が適切に労務管理を行い、労働者が安心して働くことのできる良質なテレワークとすることが重要です。
- テレワークを円滑かつ適切に、制度として導入し、実施するに当たっては、あらかじめ労使で十分に話し合い、ルールを定めておくことが重要です。

〔例えば〕 導入目的、対象業務、対象となり得る労働者の範囲、実施場所、
テレワーク可能日（労働者の希望、当番制、頻度等）、申請等の手続、費用負担、
労働時間管理の方法や中抜け時間の取り扱い、通常または緊急時の連絡方法 等

● 導入に当たっての望ましい取り組み

- ◆ 不必要な押印や署名の廃止、書類のペーパーレス化、決裁の電子化等が有効です。職場内の意識改革をはじめ、業務の進め方の見直しに取り組みましょう。
- ◆ 働き方が変化する中でも、労働者や企業の状況に応じた適切なコミュニケーションを促進するための取り組み（職場と同様にコミュニケーションを取ることができるソフトウェアの導入等）を行いましょう。
- ◆ 職場の雰囲気等でテレワークを実施することが難しい場合もあるため、企業のトップや経営層がテレワークの必要性を十分に理解し、方針を示すなど企業全体として取り組む必要があります。

出典：厚生労働省「テレワークの適切な導入及び実施の推進のためのガイドライン」「事業主企業の労務担当者の方へ テレワークガイドラインを改定しました」「労働者の方へ テレワークガイドラインを改定しました」から作成

☆詳しい内容については、労務管理の専門家にお聞きください！新潟県社会保険労務士会ホームページ <https://www.sr-niigata.jp/>

SEMINAR

ノンデザイナーでも問題なし！ Canva等活用デジタル化セミナー

「デザインは苦手…だけど見せ方で損したくない」
そんな方にぴったりのセミナーです。Canvaなどのツールを使って、簡単だけど“伝わる”デザイン作成のコツや戦略、活用事例を学べます。業務のデジタル化の第一歩を一緒に踏み出しましょう。



講師

グローバルマーケティング(株)
鈴木 萌々瑚 氏

ZOOM
受講無料！

Canva

基礎編

10/ 8 (水) 14:00～16:00

基礎から学ぶCanva等
デザイン作成ツール活用



どちらの日程からでも参加可能です

- ・ Canva等の概要とメリットについて
- ・ 販促物の作成時のポイントについて
- ・ Canva等を活用した販促事例集

詳細・お申込みは
[こちらから](#)



応用編

10/ 20 (月) 14:00～16:00

他者と差がつくCanva等
デザイン作成ツール活用



- ・ Canva等で時短！テンプレート活用法について
- ・ SNS別おすすめデザインについて
- ・ Canva等デザイン作成ツールの総まとめ

日本商工会議所 早期景気観測 調査結果のポイント LOBO 2025年8月結果

業況DIは、夏休み効果も天候が足かせて、ほぼ横ばい先行きは、期待感うかがえるもコスト増の懸念続く



- ・ 全産業合計の業況DIは、▲18.8（前月比+0.1ポイント）
- ・ サービス業では、夏休みやイベントによる需要増で宿泊施設や飲食店を中心に、改善した。一方、建設業では、全国的な猛暑や一部地域での大雨の影響で工事の作業効率が低下し、悪化した。また、卸売業も猛暑や大雨に伴う農業被害の影響で食料品関係で仕入に悪影響があり、悪化した。
- ・ 依然として物価高が消費マインドを押し下げており、消費者の節約志向の高まりが幅広い業種で指摘されているほか、長引く猛暑による外出控えの影響も継続している。また、米国関税措置の本格化に伴い設備投資計画の見直しや先送りの動きが散見され、業況はほぼ横ばいとなった。

- ・ 先行き見通しDIは、▲17.6（今月比+1.2ポイント）
- ・ 来月以降も残暑が厳しい予報となっており、生鮮品の価格高騰や外出控えが継続する見込みである。また、10月以降の最低賃金見直しに伴い、人件費負担が増加することを不安視する声が多く聞かれている。
- ・ 一方、高い水準での賃上げが続いており、消費マインド改善の下支えが期待される。また、米国関税交渉が合意に至ったことで、一部で混乱は見られるものの、経済の不透明感が和らいだことで、先行きは若干の上向き基調が見込まれる。

大腸がんについて

(一社)新潟県労働衛生医学協会 業務部健康づくり推進課

保健師 青木 理恵



9月はがん制圧月間です。日本人の2人に1人はがんにかかると言われています。特に、大腸がんは、男女ともに第2位（2021年全国がん登録罹患データより）となっておりますが、早期に発見して治療すれば、ほぼ治癒が可能です。今回は、大腸がんについてお話しします。

1 大腸がんについて

大腸がんは、大腸（結腸・直腸）に発生するがんです。原因として、高脂肪食、加工肉や赤肉のとりすぎ、野菜不足、喫煙、飲酒、肥満などがその危険性を高めると言われています。

早期の段階では、自覚症状はほとんどありません。進行すると、がんからの出血による血便や貧血がみられます。また、がんにより腸が狭くなると便秘や下痢などの症状が現れ、さらに進行すると、便が出ない、腹痛や嘔吐などの症状が起こります。痔や他の消化器の病気でも、便に血が混じる、血が付着するなどの症状が起こりますが、自己判断せず、症状に気づいたら早めに消化器科、胃腸科、肛門科を受診しましょう。

2 大腸がん検診を受けましょう

大腸がんの早期発見のためには、検診を受けることが大切です。方法は、2日分の便を採取し、血液が混じっていないかを調べる便潜血検査です。40歳以上の方は、年に1度検診を受けることが推奨されています。がん検診は、各市町村で実施されており、一部の自己負担または無料でがん検診を受けることができます。受診方法や費用については、お住いの市町村にご確認ください。また、職場でがん検診を実施している場合もありますので、機会を逃さずに積極的に受診しましょう。

自覚症状のないうちに発見される大腸がんは、早期がんの可能性が高く、その段階で治療をすればほぼ治癒が可能です。精密検査では、大腸内視鏡検査や大腸CT検査などを行います。検診で精密検査が必要と言われたら、必ず消化器科などの専門医を受診しましょう。

なお、当会では、管理栄養士や保健師によるがん予防に関するセミナーもおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

新潟県労働衛生医学協会 健康づくり推進課
電話：025-232-0151



ときどきWORKTIPS

資料を見やすく！無料アイコン活用



資料にアイコンを加えるだけで、ぐっと見やすくなります。おすすめは「Icon rainbow」。

シンプルで使いやすい無料アイコンが揃っており、ちょっとしたアクセントに最適です。

<https://icon-rainbow.com/>



市役所info

新潟市「二十歳のつどい」協賛事業者募集！
若者を応援しながら、自社PRのチャンスに！

令和8年1月開催予定の「新潟市二十歳のつどい」では、協賛事業者を募集しています。

ご協賛いただいた事業者様は、式典当日の記念冊子や市ホームページに社名・ロゴを掲載。参加者約4,100人／対象者約7,100人の若者とそのご家族へ、広くアピールできます。

地域の未来を担う若者を祝福することで、企業としての社会貢献（CSR）活動にもつながり、同時にブランド認知向上も実現できます。

【お問合せ】

新潟市教育委員会生涯学習推進課

TEL：025-226-3218

平日8：30～17：30

MAIL：lifelong.ed@city.niigata.lg.jp

詳細・お申込みは

[こちらから](#)



視察見学会info

会員事業所であれば、
どなたでも参加できます！



商業部会視察見学会 in 淡路島・香川

10/ 23(木)～24(金) / 1泊2日

地方創生拠点「パソナHR HUB」（淡路市）や、全国かまぼこ品評会で最高賞を受賞した「熊野かまぼこ」（高松市）などを訪問。最終日は特別名勝・栗林公園も巡ります。

[詳細はこちら](#)



能登へひとつ飛び！復興応援の1日ツアー

10/ 28(火) / 日帰り (観光業部会)

[詳細はこちら](#)



復興応援を兼ねた能登視察。トキエエアチャーター便で約40分、能登へ直行します。

震災からの復興状況などを見学する現地ツアー付きのAコースと、自由行動のBコースの2つをご用意しています。