新潟商工会議所　E-MAIL通信

発行日：2025/ 7 /25

新潟市中央区万代島５番１号　万代島ビル7F

HP:https://www.niigata-cci.or.jp　E-mail:office@niigata-cci.or.jp

当所7月会報誌は
こちらからチェックできます！

2025
7
Vol.248

CONTENTS - 7月のラインナップ

「注目EVENT」　**新潟まつり開幕！水上みこしをPICKUP！**（8/8～10）…1

≪セミナー情報≫
・「伝わる話し方」を学ぶ！　（9/4開催）　…1
・創業の夢を叶える「にいがた創業塾」　…4

≪法令関係≫
・職場の熱中症対策の新ルール　…3

≪調査・統計≫
・"業況DI 小幅に改善、先行きに明るさ"
日本商工会議所　LOBO 2025年6月結果　…3

≪労務・人事の基礎知識≫
・人手不足が経営に与える影響とヒント　…2
・1日単位で人材確保！マッチボックス活用法説明会 …3

≪健康・生活≫
・医療コラム：食事のタイミングで健康管理！
体内時計を整えるコツ　…4

≪新潟市役所info≫
・地域の誇りを、推薦しませんか？技能功労者表彰　…4

SEMINAR

教育福祉医療
部会主催

現役アナウンサーに学ぶ！
― 話し方スキルアップ講座 ―

ビジネスの成功に欠かせない「伝え方」の極意を
BSN新潟放送　アナウンサーの坂部氏が分かりやすく解説します。

※　教育福祉医療部会員に限らず、すべての会員様にご受講いただけます。

9月4日（木）14：00～15：30

会　場：万代島ビル６階　会議室

受講料：無料

詳細
お申込みはwebから

【講　師】

(株)新潟放送
報道制作局　アナウンス部
アナウンサー
坂部（さかべ）　友宏（ともひろ）　氏

愛知県出身　43歳。新潟市在住。BSN新潟放送アナウンス部所属。ニュース、スポーツ、司会業、ラジオパーソナリティなどアナウンス業務で幅広く活躍。アナウンサー15年、営業職5年。

PICK UP
EVENT！

新潟まつり、いよいよ開幕！
水の都の夏を彩る「水上みこし渡御」

新潟の夏のイベント「新潟まつり」が、今年も8月8日（金）～10日（日）開催されます。新潟甚句や佐渡おけさを踊る"大民謡流し"、古式ゆかしい衣装を身にまとい、行列で市内を練り歩く"住吉行列"、夜空を彩る花火大会…と3日間にわたり多彩な催しが行われます。

その行事のひとつ、今回は水上みこし渡御をご紹介します。住吉大神を乗せたみこしが御座船に据えられ、龍の飾りをあしらった船を含む約15隻の船団とともに、川面を彩りながら信濃川を進みます。

法被姿の担ぎ手たちの掛け声や、勇壮な万代太鼓の演奏が響き渡り、新潟の夏らしい賑わいを感じられるひとときです。

日程：8月9日（土）
時間：11:30～12:30
会場：万代島水産物物揚場 →
信濃川左岸 みなとぴあ上流付近

詳しくはこちら：　新潟まつり公式サイト

労務管理のお知らせコーナー

7月号

今月のテーマ［人手不足への対応］

鷲頭社会保険労務士事務所　鷲 頭　正

今回は、人手不足が企業経営に及ぼす影響について確認し、人手不足解消に向けた対応策についてまとめました。記載事項の他にも様々な影響と対応策があると思います。業種・業態・規模により実効性ある対応を実施していくことが必要となります。

人手不足が企業経営に及ぼす影響

- 労働環境の悪化
  - 従業員一人あたりの業務量が増加します。
  - 残業時間の増加や休暇取得が減少します。
  - 従業員の働きがいや意欲が低下しメンタルヘルスの悪化が懸念されます。
- 事業の停滞や縮小
  - 必要な人材が確保できないため事業運営に支障が出ます。
  - 新規事業の展開が難しくなることが懸念されます。
  - 事業の縮小や倒産リスクが高まります。
- 技術・ノウハウの伝承の困難化
  - 経験豊富な従業員から新しい従業員への技術やノウハウの伝承が難しくなります。
  - 企業の競争力が低下するリスクがあります。
- コストの増加
  - 人手不足を補うために、企業は高い賃金を支払って労働者を確保する必要があり、人件費が増加します。また、人手不足により内部で対応できない業務を外部に委託することで、委託費用が増加します。
- サービス品質の低下
  - 労働力が不足すると、サービスの提供が遅れたり、品質が低下することがあります。これにより、顧客満足度が低下し、企業の評判に悪影響を及ぼすことがあります。
- 成長機会の喪失
  - 労働力不足により、新規事業の展開や市場拡大が難しくなり、企業の成長機会を逃すことがあります。

人手不足解消に向けた対応策

- 柔軟な働き方の導入
  短時間勤務制度、リモートワーク、フレックスタイム制の導入など、従業員が自分のライフスタイルに合わせて働ける環境を整えることが求められます。
- 多様な人材の活用
  高齢者、障がい者、育児中・介護中など、多様な背景をもつ人々が活躍できる環境を整え、労働力を確保する。
- 教育・訓練の強化
  従業員のスキルアップを図るための教育・訓練プログラムを充実させ、即戦力となる人材を育成することが重要です。（スキルアップ・資格取得支援・キャリア相談など。）
- 労働環境の改善
  労働時間の短縮、業務負荷の軽減、職場の安全対策の強化など、働きやすい環境を整えることが求められます。
- 休暇制度の充実
  年次有給休暇の取得促進、新たな休暇制度の導入など、従業員がリフレッシュできる環境を整えます。
- 職場の安全と健康の確保
  定期健康診断等による健康管理に加え、「ストレス管理プログラムの導入」などの施策が考えられます。
- 業務や業務量の適正化
  企業全体として、業務の内容・仕事の進め方・手順等の見直しを実施し、部署ごとの制約を超えた効率的かつ効果的な業務改善を推進する。（従業員との定期的な意見交換、継続的な評価と改善の実施。）
- 役割と責任の明確化
  各従業員の役割を明確にし、仕事の範囲を適切化する。（業務量を最適化しつつ、従業員一人ひとりの負担を軽減する。）
- ワークライフバランス支援
  従業員が仕事とプライベートのバランスを取りやすい環境を整えることが重要です。（育児や介護と仕事との両立支援など。）
- 職場文化の改善
  従業員が自分の意見を自由に述べられる環境を作り、企業内コミュニケーションの活性化が重要です。
- 評価・報酬体系の再構築
  公平で透明性のある評価と報酬体系を再構築し、努力が正当に評価される体制を作ることが重要です。（賃金制度の見直し、全体賃金ベースの引き上げも必要。）

＜参考資料＞
厚生労働省　：「労働経済の分析 令和6年版 ―人手不足への対応―」　「人材確保に『効く』事例集」　「取り組みませんか？『魅力ある職場づくり』で生産性向上と人材確保」

☆詳しい内容については、労務管理の専門家にお聞きください！新潟県社会保険労務士会ホームページ https://www.sr-niigata.jp/

WORK　人手不足対策に！新潟市公式就労マッチングサービス活用説明会

「にいがたCITYマッチボックス」の使い方や活用事例を紹介する説明会を開催します。
元スタッフを単発バイトで呼ぶ方法など、便利な使い方も解説します。 ぜひご参加ください！

日時：7月30日（水）・31日（木）
各日とも午前10:00～11:30／午後14:00～15:30
※内容は同じ
会場：IPCビジネススクエア
（中央区西堀通6番町 NEXT21 12階）
申込締切：7月29日（火）まで　締切間近！

にいがたCITYマッチボックスとは？

新潟市公式の『1日単位』から働けるマッチングサービスです。
1日単位で短時間の求人を募集する企業と、その日に働ける求職者をつなぎます。
育児や介護で固定勤務が難しい方、シニア世代、学生、副業・兼業を探している方など、さまざまな人が“自分に合った形”で働けるのが特長です。

マッチボックスのご利用説明会のお申込みはwebから

6月スタート！職場の熱中症対策が義務に

職場の熱中症対策が、6月から義務化されました。
暑い現場でも安心して働けるように、体調の異変をすぐ伝えられる仕組みや、万が一のときの対応手順を決めておくことがポイントです。
声を掛け合って、この夏も安全に過ごしましょう。

基本的な考え方

見つける ▶ 判断する ▶ 対処する

義務化チェックポイント

- 報告体制の整備
  熱中症の症状がある人、または周囲が異変に気づいた場合にすぐ報告できるよう、担当者や連絡先を決めて周知。
- 対応手順の整備
  作業からの離脱や身体の冷却、必要に応じた医療対応、緊急連絡先や搬送先の情報などをまとめ、周知。

職場での安全・健康管理の一環として、今のうちに社内ルールや体制を見直して備えましょう！

現場における対応

熱中症のおそれがある労働者を早期に見つけ、その状況に応じ、迅速かつ適切に対処することにより、熱中症の重篤化を防止するため、「体制整備」「手順作成」「関係者への周知」が事業者に義務付けられています。

対象となるのは

「WBGT（暑さ指数）28度以上又は気温31度以上の環境下で連続１時間以上又は１日4時間を超えて実施」が見込まれる作業

厚生労働省HPをCHECK！

日本商工会議所　早期景気観測　調査結果のポイント　LOBO 2025年6月結果

業況DIは、消費マインドの持ち直しにより、小幅改善先行きは、コスト負担緩和への期待で上向き見込む

- **全産業合計の業況DIは、▲16.8（前月比＋1.2ポイント）**
- 建設業では、資材価格高騰や人手不足の継続のほか、公共工事の一服感で、悪化した。製造業では、設備投資需要の下支えにより、改善した。小売業では、消費マインドが持ち直しつつあることで改善した。
- 物価高は継続している一方、政府によるガソリン価格への新たな補助が始まったほか、一部の事業者からは、随意契約のコメを入荷・販売できたという明るい声も聞かれた。設備投資需要が堅調なほか、高い水準の賃上げが続いていることで消費マインドが持ち直しつつあり、中小企業の業況は小幅改善となった。

- **先行き見通しDIは、▲15.7（今月比＋1.1ポイント）**
- コスト増加分の価格転嫁や人手不足など、依然として対処すべき経営課題は山積している。米国関税措置による、今後の動向の不透明さも拭えない。
- 一方、政府の電気・ガス代支援（７～９月使用分）により、企業のコスト負担緩和が見込まれるほか、コメ価格についても、下落の兆しがうかがえる。加えて、高い水準での賃上げが続いており、消費マインド改善の下支えが期待されることから、先行きは若干の上向き基調が見込まれる。

体内時計を整える食事のタイミング

医療コラム

（一社）新潟県労働衛生医学協会　業務部健康づくり推進課
保健師　丸山　要子

食事は「何を食べるか」だけでなく、「いつ食べるか」も健康に大きく影響します。食事を摂取するタイミングが、体内時計の調整に深く関わっているためです。今回は、体内時計を整える食事のタイミングについてお話します。

1　体内時計とは

体内時計とは、生まれつき備わっている、約24時間周期で体の機能を調整する仕組みのことです。体内時計は、脳にある「主時計」と、肝臓や腸・筋肉などにある「末梢時計」が連携して動いており、主時計は朝の光、末梢時計は朝食等の摂食活動により調整されています。そのため、体内時計の調整には、毎日一定の時間に起きて朝の光を浴び、規則正しく食事をすることが大切です。体内時計が乱れると、睡眠障害、うつ病、肥満、糖尿病などの心身不調が生じやすくなります。

2　体内時計を整える食事のタイミング

最適なタイミングで朝、昼、夕の食事をとることが、体内時計の乱れを防ぐことにつながります。

①朝食は、起きてから「すぐ」が理想です。遅くとも2時間以内に食べることが望ましいとされています。朝食は、眠っていた体を目覚めさせ、末梢時計をリセットする重要な合図となります。

②昼食は、朝食をとってから5時間後が理想です。消化・吸収に関わる臓器は、体内時計の働きにより、日中活発に活動します。その時間帯に食べることで、効率的にエネルギーを得ることができ、内臓への負担も少なくてすみます。

③夕食は、朝食をとってから10時間、遅くとも12時間以内が理想です。 ただし、夜遅い時間になるほど、内臓の消化・吸収能力は落ち、内臓への負担が大きくなります。就寝の2～3時間前には食事を終えるようにしましょう。

交替勤務などがある方は、なるべく日々の食事時間が崩れないよう意識し、日勤・夜勤それぞれのパターンに応じて、食事のタイミングを決めておくことをおすすめします。

【労働医学衛生協会からのお知らせ】

8/6（水）　「健康経営推進セミナー」
（WEB・無料）開催！

詳細はこちらをCHECK

当会では、管理栄養士や保健師による生活習慣に関するセミナーもおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。電話：025-232-0151
（新潟県労働衛生医学協会　業務部健康づくり推進課）

新潟市役所info

推薦してください！
新潟市技能功労者表彰

新潟市では、優れた技能を持ち長年の経験がある技能功労者の推薦を受け付けています。

対象：指定する同一職種で30年以上の経験があり、優れた技能を持ち、他の技能者の模範と認められる人
推薦できる人：候補者が加入する団体など
提出締切日：8月22日（金）必着

詳細は
こちらをCHECK

創業を目指す方！
「にいがた創業塾」開講

新潟市内で独立開業を目指す方や創業して間もない方々を対象に、「にいがた創業塾」を開講いたします。

実績豊富な講師陣が、事業計画やマーケティング、資金計画など経営の基本から実践までをわかりやすく解説します。

開講日：９月６日（土）スタート（全4日間＋個別相談会）
会　場：新潟商工会議所（万代島ビル７F）
定　員：30名
受講料：5,000円（テキスト代込・交流会費別）

日程等の詳細
お申し込みはこちら

新たな一歩を踏み出したい方のご参加をお待ちしています！