

当所主催**4/17(木)令和7年度 経理担当者セミナーのご案内**

本セミナーは、「一日で分かる経理セミナー（初級編）～よくわかる経理の実務」と題し、経理・簿記に興味のある方や今年初めて経理担当になった方に特にオススメです。本日時点で33枠の空きがございます。皆様のご参加お待ちしております。

【日時】令和7年4月17日(木) **10:00~17:00**

※昼食はお弁当をご用意いたします。

【会場】朱鷺メッセ3階 中会議室302（新潟市中央区万代島6-1）

※駐車場は有料です。駐車券のサービスはございません。

【講師】中小企業診断士

(株)プロモーターズ・カンパニー 代表取締役 石川 アサ子 氏

【定員】60名（先着順）

※残り33枠（3/31時点）

【受講料】会員5,000円（税込・10%対象）（消費税額：454円）

非会員20,000円（税込・10%対象）（消費税額：1,818円）

詳細・お申込みは下記URLかQRから

<https://www.niigata-cci.or.jp/archives/22267>

【お問合せ】経営相談課

TEL：025-290-4212（土日祝日を除く9:00~17:30）

**当所主催****4/23(水)令和7年度 管理職セミナー(初級)のご案内**

本セミナーは、「組織をけん引する初級管理者のためのステップアップ研修」と題し、初級管理者に求められる役割や現場で実際に起こっている問題を整理し、解決方法の検討、実践、検証といった能力や、上司の補佐や部下・後輩指導のスキル、目標達成に向けたチームでの仕事の進め方等について学びます。本日時点で46枠の空きがございます。皆様のご参加お待ちしております。

【日時】令和7年4月23日(水) **14:00~17:00**

【会場】朱鷺メッセ2階 中会議室201（新潟市中央区万代島6-1）

※駐車場は有料です。駐車券のサービスはございません。

【講師】合同会社東公成事務所 代表社員 東 公成 氏

【定員】60名（先着順）

※残り46枠（3/31時点）

【受講料】会員2,000円（税込・10%対象）（消費税額：181円）

非会員9,000円（税込・10%対象）（消費税額：818円）

詳細・お申込みは下記URLかQRから

<https://www.niigata-cci.or.jp/archives/22342>

【お問合せ】経営相談課

TEL：025-290-4212（土日祝日を除く9:00~17:30）



令和7年度 専門家による無料窓口相談のご案内

当所では、経営指導員（職員）を配置して皆様の経営相談に応じておりますが、より高度で専門的な相談にも対応できるよう、弁護士、税理士、社会保険労務士、店舗デザイナー、弁理士、専門スタッフなどによる無料窓口相談を実施しております。お気軽にお問合せください。

こんな時なお気軽にご相談ください！（相談は原則無料、秘密厳守です）

- ・売上を伸ばしたい、生産を上げたい
- ・帳簿の記帳能力をつけたい
- ・節税がしたい
- ・取引先の照会、調査や経営情報を知りたい
- ・退職金制度を活用したい
- ・事業資金が不足している
- ・人材の確保と定着性を高めたい
- ・従業員教育や福利厚生を考えたい
- ・給与体系の見直しや就業規則を備えたい

<p>！ 法律相談</p> <p>売買契約、 債権・債務手形、 保証、相続等</p> <p>毎月第2・第4木曜日 相談員:新潟県弁護士会 担当弁護士 (時間13:30~15:00)</p>	<p>！ 税務相談</p> <p>相続、贈与、譲渡、 決算申告、消費税、 帳簿のつけ方等</p> <p>毎月第1火曜日 相談員:税理士 八百板 誠 (時間13:30~16:00)</p>	<p>！ 労務相談</p> <p>賃金、採用、労働時間、 退職、就業規則、 社会保険手続等</p> <p>毎月第2水曜日 相談員:社会保険労務士 鷲頭 正 (時間13:30~16:00)</p>
<p>！ 金融相談</p> <p>設備・運転資金 開業資金等</p> <p>毎月第1水曜日 相談員:株日本政策 金融公庫スタッフ (時間13:30~16:00)</p>	<p>！ 海外取引相談</p> <p>海外投資、市場調査、 情報提供、契約書の作成、 輸出入手続等</p> <p>毎月第2火曜日 相談員:ジェット新潟 貿易情報センター (時間13:30~16:00)</p>	<p>！ 事業承継相談</p> <p>事業承継全般、合併、 事業譲渡・事業提携、 事業再構築等</p> <p>毎月第3火曜日 相談員:新潟県事業承継・ 引継ぎ支援センター (時間13:30~16:00)</p>
<p>！ DX・情報セキュリティ相談</p>	<p>DX・デジタル経営・IT導入計画相談、情報漏洩防 止、不正アクセス防止（ホームページ・クラウドサ ービス等）、セキュリティ事故対応・被害拡大防止</p>	<p>相談員:ITコーディネータ、情報処理安全確保支援士 (NPO法人新潟県ITコーディネータ協会所属)</p>
<p>！ Web利活用相談</p>	<p>HP作成・分析、Webマーケティング等</p>	<p>相談員:ウェブ解析マスター 安達 里枝</p>
<p>！ デザイン相談</p>	<p>商品開発、ブランディング、パッケージ、 リーフレット、販促物デザイン、ロゴ・マーク等</p>	<p>相談員:デザイナー 迫 一成</p>
<p>！ 知的財産相談</p>	<p>特許、実用新案、意匠、商標、外国出願、 著作権、調査、知財ライセンス、鑑定等</p>	<p>相談員:弁理士 松浦 康次</p>
<p>！ 店舗相談</p>	<p>店舗設計、レイアウト問題、集客問題、 商品の選択、陳列の仕方等 (相談は随時現地にて)</p>	<p>相談員:建築士・インテリアプランナー 伊藤 純一</p>
<p>！ 創業・経営相談</p>	<p>経営・財務内容の把握と分析、創業、 倒産防止の対応策等</p>	<p>相談員:経営指導員等</p>

随時受付

詳細・お申込みは下記 URL か右記 QR から

<https://www.niigata-cci.or.jp/business-support/tax/muryo-madoguchi>

【お問合せ】経営相談課

TEL：025-290-4212（土日祝日を除く 9：00～17：30）



今月のテーマ 「よくある疑問あれこれ②」 Q&A

会社の経営者・人事労務担当者・従業員の皆さんは会社の様々な場面で働き方について疑問に思ったり、考えたりしたことはありませんか。今回は基本的なルールである「よくある疑問あれこれ」についてのQ&Aをお伝えいたします。



Q. 残業時間数の分単位は切り捨てOK?

A. 1日の労働時間の集計で分単位の端数の切り上げは認められますが、切り捨てることはできません。ただし、1か月の労働時間を通算し30分未満の端数が出た場合は切り捨て、30分以上の端数を1時間に切り上げて計算することはできません。



Q. 管理職には残業代を払わなくてもいい?

A. そんなことはありません。確かに法第41条に規定される「管理監督者」には、残業代や休日手当を支払う必要はないと定められていますが、管理監督者は「労働条件の決定その他労務管理について経営者と一体的な立場にある者」とされており、部長、課長、店長などの肩書きがあっても、それだけでは管理監督者とはいえません。管理監督者であるかどうかは会社内での肩書など主観的な事情ではなく、個別の実態に即して客観的に判断されます。



Q. 不祥事を起こした従業員の賃金から罰金を差し引いてもよいですか?

A. 従業員が職場の規律を乱したり、社会の信用をおとしめたりした場合、従業員を罰する「制裁」をすることができます。制裁には、口頭注意から解雇（懲戒解雇）までいろいろありますが、どんな制裁をどのような時に行うか、就業規則等で定めておく必要があります。

賃金を下げる「減給」も制裁として認められますが、1回の制裁の減給額は平均賃金の半額を超えてはならず、また、複数の制裁を行う時は、賃金の支払い時に減給の合計額が給料の総額の10分の1を超えてはいけません。



Q. 従業員にいくら注意しても長々と残業していて…どうしたら良いですか?

A. 従業員がする残業の理由として、「仕事が終わらないから」「残業代が欲しいから」などの理由は恒常的な長時間労働に繋がります。裏を返せば、残業を美化する社風があるのかもしれませんが。残業が減らない原因は経営者や管理職、職場風土にあると認識し、自らの変革からスタートです。



「よくある疑問あれこれ②」 Q&A

労働基準法は会社と従業員のどちらもが守るべき大切な法律です。理解しておくことでお互いが働きやすい会社となり、従業員とのトラブルも素早く対処することができます。

疑問に思ったことは、日頃からも労使間でトラブルが生じないように確認をしておくことが大切です。

☆詳しい内容については、労務管理の専門家にお聞きください！新潟県社会保険労務士会ホームページ <http://www.sr-niigata.jp/>

春に多い不調対策 ～自律神経を整える～



(一社)新潟県労働衛生医学協会

健康づくり推進部 保健師 宗村 綾香

春の暖かさを感じる日が多くなってきました。過ごしやすい気候になってきた一方で、なんとなくだるい、疲れやすいと感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。それは春バテと呼ばれる、自律神経の乱れが関係している可能性があります。今回は、春を穏やかに過ごすために、自律神経を整えるポイントについてご紹介します。

1 自律神経の働き

私たちの体は、自律神経の働きによって、意識していなくても、寒くなれば体を震わせ、血管を収縮させ体温を上げる、暑くなると汗を出し体温を下げるなど調整しています。また、血液循環や消化吸収、代謝といった重要な機能もコントロールされています。

自律神経には、交感神経と、副交感神経があり、この2つがバランスをとりながら身体の機能の調整をしています。春は、冬からの激しい寒暖差や、入学・異動などのライフイベント等、心身のストレスによってバランスが崩れることがあります。「だるい」「イライラ」「やる気が出ない」のほか、「昼間眠い」「目覚めが悪い」「夜眠れない」などの睡眠の不調も「春バテ」の特有の症状だといわれています。

これらの症状により、日常生活に支障が出る場合には医療機関を受診すること、生活習慣などを見直し、予防や早期の対応が大切です。

2 自律神経を整えるためのポイント

・寒暖差を感じにくい工夫をしましょう

冷えを予防し、毎日の温度変化に身体を適応させるために、ストールやカーディガン、温熱シートなどで温度調整をしましょう。あたたかい食事や、入浴で身体を暖めることもお勧めです。

・規則正しい生活習慣を心がけましょう

食事の基本は、ごはん・パン・麺などの主食、肉・魚などの主菜、野菜等の副菜の3つが揃った食事です。3食規則的に食べましょう。また、適度に運動することも大切です。週2~3回の有酸素運動や、階段を使うようにする等、身体を動かしましょう。また、決まった時間に起床し、朝は日光を浴びる等、体内リズムを崩さないようにすることも大切です。

・副交感神経を優位にし、心身をリラックスさせましょう

質のよい睡眠をとるためには、副交感神経を優位にし、心身をリラックスさせることが大切です。ぬるめのお湯(38~40℃)に入浴しましょう。寝酒や就寝前のたばこ、スマートフォンやテレビなどの使用は控えましょう。

なお、当会では、管理栄養士や保健師による生活習慣に関する教育活動もおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

TEL : 025-232-0151
(新潟県労働衛生医学協会 業務部 健康づくり推進課)





河合 敦/かわい・あつし

東京都町田市生まれ。1989年青山学院大学卒業、2005年早稲田大学大学院修士課程修了、11年同大学院博士課程（教育学研究科社会科教育専攻（日本史））満期退学。27年間の高校教師を経て、現在、多摩大学客員教授、早稲田大学非常勤講師。講演会や執筆活動、テレビで日本史を解説するとともに、NHK時代劇の古文書考証、時代考証を行う。第17回郷土史研究賞優秀賞（新人物往来社）など受賞。

歴史に学ぶ意義とは？

新型コロナウイルス感染症のパンデミックは、世界中に大きな混乱や痛手をもたらしたが、100年以上前、人類は同じような災禍に見舞われている。新型インフルエンザのスペイン風邪（流行性感冒）である。1918年秋に国内ではやりはじめ、21年まで大きな三つの波をもたらした。内務省衛生局の『流行性感冒』（22年）によれば、約2380万人（総人口の約43%）が発症し約38万8千人の死者が出たとする。致死率は1.6%である。

政府は、感染予防を呼びかけるパンフレットやポスターなどを配布。19年1月には『流行性感冒予防心得』を刊行し、「咳やくしゃみの飛沫で感染するので、病人や咳をする者に近付くな。人の集まるところに立ち入るな。電車や汽車内では必ずマスクをかけるか、ハンカチや手ぬぐいで口や鼻を覆いなさい。予防のため塩水か微温湯でうがいしなさい」と記し、「発病したら寝床に入り、すぐに医師を呼びこむ。看護人以外、病人の部屋に入らない。医師の許しのあるまで外に出るな」と指示している。21年1月にも各府県に「流行性感冒ノ予防要項」を配布、「咳やくしゃみをするときはハンカチや手ぬぐいで口や鼻を覆うこと。話をするときは3、4尺ほど相手と距離をとる。演説会や講習会などの会合を見合わせ、電車や劇場、寄席、映画館や集会に行くときはマスクを使用する。理髪業者は工作中、マスクを使用しなさい」などとある。これを読むと、現代のコロナ対策と大きく変わらないことが分かるだろう。

18年10月26日の時事新報（夕刊）には、東京の中央郵便局で70名、神田郵便局で35名、中央電信局（電話）で135名がスペイン風邪に発症して通信事務が滞り、鉄道でも機関手や車掌に患者が続出、運輸局では局員の1割が欠勤。「電話も郵便も鉄道も、あらゆる交通機関がついに途絶しないかということは、あながち杞憂ばかりではなくなった」と、インフラに大きな影響が出たと報じている。また、死者の増加で大阪市の火葬場では遺体の火葬が間に合わなくなり、マスクや熱冷まし用の氷は不足して価格が暴騰した。

コロナ禍同様、ワクチン開発競争が勃発。スペイン風邪はウイルスによる感染症だが、北里研究所や伝染病研究所をはじめ、当時はインフルエンザ菌を想定した多種多様なワクチンが多く、多くの機関で製造され、多くの国民に投与された。もちろん効き目はないが、効果があったとする科学論文が多く出された。このように、人類は同じようなことを何度も繰り返している。だからこそ、過去に学んでその知見を未来に生かすため、歴史を学ぶ必要があるのだ。

日本商工会議所 早期景気観測 調査結果のポイント LOBO 調査 2025年2月結果

業況DIは、コスト増が続く中、天候不順で全業種悪化。先行きは、改善示すも不変的な見方多く、力強さ欠く。

- **全産業合計の業況DIは、▲20.5（前月比▲5.1ポイント）**
- 小売業・サービス業は、年始需要が一服する中、急激な気温低下による客足減少と電気代等のコスト増で悪化した。卸売業は、飲食料品や日用品の引き合い減少で悪化した。また、製造業では、機械器具関係全般が力強さを欠き、建設業は、公共工事が一服する中、一部で降雪による工事停滞の影響が見られ、悪化した。（全業種で業況DIが1.0ポイント以上悪化したのは、2024年6月以来8か月ぶり）。
- 長引く物価高に伴う消費マインドの低迷、円安基調や原油価格の上昇に伴うコスト負担増、深刻な人手不足など長期的課題の山積が続いている。様々なコスト増が続く中、2度に渡る大寒波の影響もあり、中小企業の業況は2か月連続で悪化を示した。
- **先行き見通しDIは、▲15.6（今月比+4.9ポイント）**
- 足元で実質賃金がプラス基調で推移する中、新年度関連商品等の需要増への期待感が小売業を中心にうかがえる。
- 一方、長期化する消費マインドの低迷、コスト負担増、人材不足、価格転嫁など、下振れリスクは多い。また、第2次トランプ政権による世界情勢の不安定を懸念する声も引き続き聞かれた。中小企業の先行きは、改善を示すも、不変的な見方が多く、力強さを欠く状況が続いている。

詳細は、日商 HP (<https://cci-lobo.jcci.or.jp/>) を参照。