

発行日:令和 6 年 8 月 28 日

担当:会員サービス課 service@niigata-cci.or.jp

〒950-8711 新潟市中央区万代島5番1号 万代島ビル7階

URL <https://www.niigata-cci.or.jp> E-mail [office@niigata-cci.or.jp](mailto:office@niigata-cci.or.jp)

## 【BtoC 向けテストマーケティング支援】

### 新潟駅での展示即売イベント出展事業者を募集します！

### 「新潟商工会議所 エキナカ展示即売会」のご案内

当所では小規模事業者の支援を目的に、今年リニューアルされた新潟駅で展示即売イベントを開催します。現在出展事業者のお申込みを承っております。一般消費者への販売を通じて、市場・顧客ニーズの調査を行うことで、自社商品・サービス改善に結びつけるとともに、売上拡大を図りたい小規模事業者の方は是非この機会にお申込みください。

#### 【概要】

新潟駅ビル CoCoLo 内「潟リウム」にブースを設置し、1 事業者につきブース 1 小間(幅 3.6m ×奥行 1.8m)を 2 日間提供します。来場者に自社商品等の販売を行うなど、テストマーケティングの場として活用できます。来場者は新潟駅を利用する一般市民、周辺住民、県外からの観光客・出張客などをターゲットに想定しています。

#### 【対象】

当所管内の小規模事業者

#### 【開催日】

令和 6 年 **11 月 22 日** (金)、**11 月 23 日** (土・祝) **10:00~16:00**

※商品等の搬入は 11/21 (木) 14:00~17:00 実施予定

#### 【開催場所(会場)】

新潟駅ビル CoCoLo 新潟 1F WESTSIDE 内 イベントスペース「潟リウム」

(〒950-0086 新潟県新潟市中央区花園1丁目1-1)

#### 【出展料】

**無料** (ただし会場までの旅費交通費、宿泊費、ブースへの商品発送代、駐車場代、一部備品などは自己負担)

#### 【募集上限】

12 事業者

※当所内部での審査によって、出展事業者を決定

※飲食・食品/商品(モノ)/サービス・体験(コト)の3ジャンルで募集

#### 【申込締切】

令和6年 **9 月 20 日** (金) 17:00 必着

※お申込みは「別紙1 出展申込書」「別紙2 出展事業計画書」2つの書類をメール等でご提出いただくことで完了

案内チラシ・応募書類は下記 URL か右記 QR から

<https://www.niigata-cci.or.jp/archives/21099>

【お問合せ】 経営相談課 TEL: 025-290-4212 (土日祝日を除く 9:00~17:30)

MAIL: [soudan@niigata-cci.or.jp](mailto:soudan@niigata-cci.or.jp)



# 初めての方も大歓迎！自社 PR しませんか？ 「ビジネス情報交換会」のご案内

当所では10月10日（木）に今年度2回目の「ビジネス情報交換会」を開催いたします。本会では、自社の事業 PR や異業種の方と情報交換をすることにより、人脈づくりや新しいアイデアの発見、今後のビジネスの可能性が広がるチャンスの場としてご活用いただいております。初めての方も大歓迎です！



# 10.10

 THU. 14:30～17:30 受付開始 14:00～

万代島ビル 6 階 会議室(新潟市中央区万代島 5-1)

## ビジネス情報交換会って？

会員事業所の皆様の情報交換・人的交流を目的とした会です。自社のPRや情報交換で、新たなビジネスチャンスの獲得が期待できます！

過去の様子は下記 URL と QR から！

<https://bit.ly/3DLA8ki>



### スケジュール

- 14:30～開会・オリエンテーション  
本日のスケジュールを説明します。
- 14:40～プレゼンテーションタイム  
自社の事業 PR を 1 分以内でご発言ください！
- 15:15～情報交換会タイム (20 分×3 回)  
グループに分かれて交流等を図ります。
- 16:25～アプローチ表明シート記入 & 提出  
取引を希望する事業所を用紙に記入し提出。
- 16:35～名刺交換会・フリータイム  
自由に交流・情報交換を行います。
- 17:15～アンケート記入  
アプローチ表明シートのお渡し

## 申込方法

下記 URL かタイトル横の QR からお申し込みください。

(1 事業所 1 名の参加をお願いいたします)

<https://formsys.niigata-cci-mail.net/formsys/public/form/821>



締切 令和 6 年 10 月 1 日 (火) 定員 30 名

※定員に達し次第締め切ります。キャンセルが出ますとグループ分けに多大なる影響が生じ、当日来場の方々へご迷惑がかかることとなります。

※過去の開催において、クレームに繋がった事例もございます。キャンセルは 厳に慎んでいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

※参加事業所へのご案内は 10 月 2 日頃になります。

- ・咳や熱、喉の痛みなどの症状がある方は出席をご遠慮ください。
- ・マスクの着脱は個人に判断を委ねますが、マスクの持参を推奨します。
- ・参加企業の状況により、アプローチしたい業種等必ずしもご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- ・参加企業が確定しましたら、事前に参加者宛に参加企業名と目的・希望する情報交換内容をご案内いたします。
- ・当日の様子を記録し、商工会議所の紹介資料として使用する場合があります (映像・印刷物等)。
- ・駐車場をご利用の場合は各自で駐車料金をご負担ください。

【お問合せ】 会員サービス課

TEL : 025-290-4209 (土日祝日を除く 9:00～17:30)

## AI を用いたプレスリリースやチラシの作成について解説！ 「AI 活用塾～デジタル活用セミナー（全3回）～」のご案内

当所では小規模事業者の事業成果を高めるため、AI 活用塾と題した「デジタル活用セミナー」を全3回の日程で開催します。講師であるグローバルマーケティング株式会社 かのゆうき氏より、AI を用いたプレスリリースやチラシの作成について解説いただきます。

### 【セミナー日程】

- ・第1講座：**9/19**（木）「生成AI×プレスリリース」
- ・第2講座：**10/3**（木）「Canva(キャンバ)×チラシ作成」
- ・第3講座：**10/17**（木）「顧客管理システムCRM×データ分析」

※各回 14:00～16:00

### 【講座形式】

会場参加のみ ※講師は会場にて講義いたします

### 【会場】

新潟商工会議所 大会議室（新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル7階）

※駐車場は有料です。駐車券の無料サービスはありません

### 【定員】

会場受講 20名（先着順・オンライン視聴なし）

詳細・お申込みは下記 URL か右記 QR から

<https://www.niigata-cci.or.jp/sales-connection/sales/akinaijohobin>

【お問合せ】 経営相談課 TEL：025-290-4212（土日祝日を除く 9:00～17:30）



## 仕事の質を高めるポイントを解説！ 「若手社員フォローアップセミナー」のご案内

当所では若手社員の仕事の質を高めるため、「仕事のできる人とできない人の決定的な違い～仕事の質を高めるポイント」と題し、若手社員フォローアップセミナーを開催します。

### 【日時】

令和6年**9月24**日（火）14:00～17:00

### 【会場】

朱鷺メッセ2階中会議室 201（新潟市中央区万代島6-1）

※駐車場は有料です。駐車券の無料サービスはありません

### 【受講料】

会員 2,000円（税込・10%対象） 非会員 6,000円（税込・10%対象）

### 【定員】

60名（先着順）

詳細・お申込みは下記 URL か右記 QR から

<https://www.niigata-cci.or.jp/archives/20844>

【お問合せ】 経営相談課 TEL：025-290-4212（土日祝日を除く 9:00～17:30）



## 新潟市公式就労マッチングプラットフォーム 「にいがた CITY マッチボックス」開設のご案内

新潟市公式の『1日単位』から働けるサービス「にいがた CITY マッチボックス」が、8月8日にオープンしました！1日単位で短時間の求人を募集する企業と、その日に働ける求職者をマッチングします。

求職者向けサイトは下記 URL か右記 QR から

<https://matchbox.jp/niigata/niigata-city>



### 新潟市内の求人を掲載する事業者を募集しています！

目的に合わせた2種類の求人が掲載できます！

- ①【スポットワーク求人】繁忙期などのスポット求人  
1日単位でできるお仕事で募集！「良いな！」と思えば長期雇用に移行OK（引き抜きOK）！
- ②【体験就業求人】長期雇用前提のお試し就業としての求人  
雇用のミスマッチを減らし職場の雰囲気を知ってもらう機会としても活用可能！

事業者向けサイトは下記 URL か右記 QR から

<https://matchbox.jp/niigata/niigata-city/dx-project/>



【お問合せ】新潟市 経済部 雇用・新潟暮らし推進課

TEL：025-226-1642（土日祝日を除く8：30～17：30）

## 「新潟市 新規採用活動支援事業補助金」のご案内

新潟市では中小企業の人材確保と大学生等の市内就労を促進するため、新規学卒者の採用を目的とした、自社の採用関連ウェブサイトの制作・改修にかかる経費及び自社で管理する企業紹介動画の制作にかかる経費の一部を補助します。

### 【対象となる事業所等の主な条件】

市内に主たる事業所又は従たる事業所を有する中小企業等

※本社が市内にある中小企業等の場合は就業場所が市内を含む求人を行い、本社が市外にある中小企業等の場合は就業場所を市内に限定した求人を行っていること

※市税に未納が無いこと

### 【対象経費】以下のア、イいずれかに該当する経費

(ア) 新規学卒者を対象として実施する自社で管理する採用関連ウェブサイトの制作・改修にかかる経費

(イ) 新規学卒者を対象として実施する自社で管理する企業紹介動画の制作にかかる経費

※対象経費に該当するか判断に迷う場合は事前にご連絡ください

※補助事業の完了日が令和6年7月1日から令和7年2月28日までであるものに限りです。

完了日は「補助事業にかかる経費を支払った日」となります

### 【補助率・補助限度額】

補助率：1/2 補助限度額：1事業所あたり20万円

詳細・お申込みは下記 URL か右記 QR から

[https://www.city.niigata.lg.jp/business/shoko/koyo\\_link/koyosinkisaiyou.html](https://www.city.niigata.lg.jp/business/shoko/koyo_link/koyosinkisaiyou.html)



【お問合せ】新潟市 経済部 雇用・新潟暮らし推進課

TEL：025-226-1642（土日祝日を除く8：30～17：30）

### 今月のテーマ【キャリアアップ助成金・社会保険適用時処遇改善コース】

今回は、「キャリアアップ助成金・社会保険適用時処遇改善コース」について解説します。

#### キャリアアップ助成金・社会保険適用時処遇改善コース

社会保険適用時処遇改善コースについては、いわゆる年収「106万円の壁」により労働者の手取り収入が減少するために就業調整が行われるケースがあることから、社会保険適用後も手取り収入が減少しないよう、事業主が労働者の収入を増加させる取組を行う場合の助成として、厚生労働省が令和5年10月から新設した制度です。

#### 助成金のメニュー

##### (1) 手当等支給メニュー

事業主が労働者に社会保険を適用させる際に、「社会保険適用促進手当」の支給等により労働者の収入を増加させる場合に助成します。

##### (2) 労働時間延長メニュー

所定労働時間の延長※により社会保険を適用させる場合（または社会保険を適用させる際に所定労働時間を延長する場合）に事業主に対して助成します。

※原則、延長前6か月の週平均実労働時間と延長後6か月の週所定労働時間を比較します。

##### (3) 併用メニュー

1年目に(1)手当等支給メニューの取組を行い、2年目に(2)労働時間延長メニューの取組を行った場合に助成します。

※本助成金については、2023（令和5）年10月1日から2026（令和8）年3月31日までの間に新たに社会保険の加入要件を満たし、適用されることとなった労働者が対象になります。

#### 助成金を受けるには

1. キャリアアップ計画書を作成し、取組を開始する日の前日までに、労働局に提出します。
2. メニューに応じた取組を実施します。
3. 取組を実施した後、支給申請書と添付書類を労働局に提出します。

### 社会保険適用時処遇改善コース

○労働者を新たに社会保険に加入させるとともに、収入を増加させる取組を行った事業主に助成

#### (1) 手当等支給メニュー

要件	一人当たり助成額
① 賃金の15%以上を追加支給（社会保険適用促進手当など）	1年目 20万円(注)
② 賃金の15%以上を追加支給（社会保険適用促進手当など） 3年目以降、③の取組	2年目 20万円(注)
③ 賃金の18%以上を増額	3年目 10万円

(注) 1、2年目は取組から6ヶ月ごとに支給申請（1回あたり10万円支給）

#### (2) 労働時間延長メニュー

週所定労働時間の延長	賃金の増額	1人当たり助成額
4時間以上	—	30万円
3時間以上 4時間未満	5%以上	
2時間以上 3時間未満	10%以上	
1時間以上 2時間未満	15%以上	

※助成額は中小企業の場合。大企業の場合は3/4の額。

※(2)は4時間未満の延長の場合は、併せて基本給の増額が必要。

#### ◆社会保険適用促進手当

事業主が社会保険適用に伴い手取り収入を減らさないよう手当を支給した場合は、**本人負担分の保険料相当額を上限として社会保険料の算定対象としません。**

#### (3) 併用メニュー

1年目に(1)①の取組による助成（20万円）を受けた後、2年目に(2)の取組による助成（30万円）を受けることも可能

(上述の組み合わせの場合に限り、同一の対象者についてメニューをまたいだ助成を受けることができません)

出典：「キャリアアップ助成金・社会保険適用時処遇改善コース」（厚生労働省）

☆詳しい内容については、労務管理の専門家にお聞きください！新潟県社会保険労務士会ホームページ <http://www.sr-niigata.jp/>

# 夏の睡眠対策

(一社)新潟県労働衛生医学協会  
健康づくり推進部 保健師 鈴木 沙織



夜でも暑い日が続いていますが、今の時期、暑くて目が覚めたり、朝起きるとどっと疲れているということはありませんか。睡眠不足は体と心の疲労、集中力の低下など様々な健康障害が生じます。今回は暑い夏を乗り切るための睡眠のポイントについてご紹介します。

## 1 睡眠不足による健康のリスク

睡眠には疲労やストレスの回復、記憶の整理、ホルモンバランスや自律神経を整える、食欲を調整するといった重要な役割があります。睡眠が不足すると、肥満、高血圧、糖尿病、脳血管心疾患、うつ病、そして今の時期は熱中症のリスクも高くなることが分かっています。厚生労働省の「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」では、睡眠時間について、おおよそ6~8時間を推奨するとともに、睡眠休養感（睡眠で休養が取れている感覚）を高めることも重要といわれています。

## 2 夏の睡眠対策

### ①寝室の環境を整える

暑さは睡眠を妨げ、睡眠休養感を低下させることが知られています。快適に眠れる室温の上限は28℃といわれています。寝具での調節は困難なため、冷房を使用する必要があります。「室温 28℃」は冷房の設定温度のことではありませんので注意が必要です。また、冷房の風量を上げる、扇風機などを併用することで、同じ温度でも涼しく過ごすことができます。

### ②水分補給を行う

寝ている間にも水分は失われるため、寝る前に水分補給をしたり、枕元に飲料を置いたりしておきましょう。

### ③就寝の1~2時間前にぬるま湯に浸かる

就寝の1~2時間前までにぬるめのお湯で入浴することで、自律神経を整え、良質な睡眠につながります。暑い時期でもシャワーのみで済ませず、湯船にお湯を張って入浴しましょう。

上記を実践しても十分な時間眠れない、睡眠休養感が得られない、日中の眠気が強いなどの症状が継続し、それらの症状が日中の生活に影響を及ぼしている場合は、何らかの病気や睡眠障害が潜んでいる可能性があります。かかりつけ医や心療内科へ相談しましょう。

なお、当会では、保健師による睡眠に関するセミナーもおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

TEL : 025-232-0151  
(新潟県労働衛生医学協会 健康づくり推進部)





大野 萌子／おおの・もえこ

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、公認心理師、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。

## Z世代の指導法

Z世代という言葉を目にする方も多いと思います。年齢は明確に定義されていませんが、「1990年半ばから2010年代生まれの世代」を指すことが一般的で、職場にいる30歳くらいまでの若手がこれに該当します。

この年代の特徴はいくつかあると思いますが、職場で問題になるのは「Z世代に対する叱り方や指導方法」ではないでしょうか。該当の年代は学校や家庭で強く怒られたり、何かを強いられたりするということには慣れていません。それ故に業務上のミスなどをどのように注意したらよいか分からないという相談をよく受けます。実際にこの年代の子を持つ管理者も少なくありませんが、自分の子どもに対して「叱る」という経験があまりないという人も多く、強く伝えることで必要以上にへこませてしまうのではと危惧したり、さらには離職につながっては大変だと、言いたいことを言えなかったりすることもあるようです。

しかし、危険を伴う業務や作業をする場面では、仕事上伝えなければならないことを躊躇（ちゅうちょ）する必要はありません。ダメなものはダメと伝えることが大切です。その場合でも、やみくもに注意するのではなく、なぜダメなのかという理由を具体的に説明することが重要です。「常識だから」「そう決まっている」という理由では、単なる嫌がらせと捉えられてしまっても仕方ありません。また、取引先とのやりとりで、こちらの都合だけでなく、相手の都合で急に方針が変わることもあります。そんな折は自分にも余裕がないため、なぜ変更になったのかと問われたときに「あれこれ言わずに」と相手をけん制してしまいがちです。指示の変更はあり得ることなので、明確な理由をひと言添えることが大切です。

実際に、若い世代からの声を聞くと「もっと指摘してほしい」「ダメなら注意してほしい」という、成長につながる声掛けを欲していることを感じます。遠慮して言わないと部下は「成長が見込めないと思われる」「期待されていない」「ここでは成長できない」とネガティブに捉えてしまうのです。

言うべきことは、はっきりと具体的な理由を明示することで、こちらの意向や真意を受け取ってもらいやすくなります。ぜひ、遠慮せずに言いたいことを伝えていきましょう。

### 日本商工会議所 早期景気観測 調査結果のポイント LOBO 調査 2024年7月結果

業況DIは、消費低迷の中、コスト増継続で横ばい。先行きは、消費拡大の見通し立たず、慎重な見方。

● 全産業合計の業況DIは、▲16.3（前月比▲0.1ポイント）

- 製造業は、物価高により企業の設備投資意欲に弱さが見え、機械器具関係を中心に悪化した。小売業・サービス業は、堅調なインバウンド需要が下支えするものの、長引く物価高による消費者の購買意欲の低下で力強さを欠いている。また、卸売業でも日用品や飲食品関係の需要減で弱含みとなっている。建設業では、公共工事の下支えで改善を示すも、人手不足やコスト増等の重荷は継続している。
- 原材料価格が高止まりする中、激変緩和措置の終了や円安基調で、コスト負担増は継続している。また、日経平均株価は最高値を記録したものの、中小企業は価格転嫁等で恩恵を十分に享受できておらず、業況は足踏み状態となった。

● 先行き見通しDIは、▲15.4（今月比+0.9ポイント）

- 定額減税や酷暑乗り切り緊急支援等による可処分所得の増加に加え、夏休み需要やイベント等による個人消費の拡大が期待される。
- 一方、長引く物価高で購買意欲が低迷する中、輸送費や人件費の上昇、電気代の高騰等、コスト増は続いている。価格転嫁や人材確保等の課題も山積する中、抜本的な消費拡大の見通しは立たず、先行きは慎重な見方が続く。

詳細は、日商 HP (<https://cci-lobo.jcci.or.jp/>) を参照。