

発行日:令和 6 年 5 月 21 日

担当:会員サービス課 service@niigata-cci.or.jp

〒950-8711 新潟市中央区万代島5番1号 万代島ビル7階

URL <https://www.niigata-cci.or.jp> E-mail office@niigata-cci.or.jp

エネルギー料金等の影響を受けた県内中小企業等の新たなチャレンジを応援！ 令和 6 年度「新潟県新事業チャレンジ補助金」のご案内

新潟県では、エネルギー・原材料価格高騰の影響を踏まえ、中小企業等が経済社会活動の変化に対応するために行う新たな商品開発やサービスの提供の取組であって、地域の課題解決に資するもの、または DX や脱炭素、省人化・省力化等に関する前向きなチャレンジを支援します。

	地域課題解決型	重点課題解決型	
		DX・GX 枠	生産性向上枠
補助対象事業	新たな商品・サービスの開発や新たな販売・提供方法への転換等の取組であって、地域の課題解決に資する取組	「DX」や「温室効果ガスの削減」に資する製品・サービスの開発や生産プロセスやサービス提供方法の改善等の新たな取組	製品・サービスの生産・提供プロセスにおいて人による作業に依存する業務を機械・システムで代替することなどにより省人化・省力化を図る取組
補助対象者	新潟県内中小企業		
売上減少要件	あり	なし	あり
補助率	1/2 以内	2/3 以内	1/2 以内
補助額	10 万～100 万円	13.3 万円～133.3 万円	10 万～100 万円
補助対象経費	機械装置等費、開発費、展示会出展費、広報費、外注費		
申請期間	令和 6 年 4 月 22 日（月）～6 月 7 日（金）		
申請書提出先	新潟商工会議所または最寄りの商工会・商工会議所		

※売上減少要件：2022 年 1 月以降の任意の 1 か月の売上高、粗利益、付加価値額のいずれかが、2019～2021 年同月と比較して 5%（付加価値額の場合は 10%）以上減少していること。

※申請する事業と同一の事業や機械装置等について、国及び県の他の補助金との併用はできません。

※同一事業者からの申請は 1 件に限り、同時申請もできません。

当所への申請及びご相談は下記 URL か右記 QR から

<https://formsys.niigata-cci-mail.net/formsys/public/form/759>

申請書の作成には時間がかかる場合がございますので、締切のおよそ 10 日前までにはご相談をお願い致します。



【補助金全般に関するお問合せ】新事業チャレンジ補助金相談ダイヤル

TEL：0570-783736（土日祝日を除く 9：00～17：00）

【事業計画に関するお問合せ】新潟商工会議所 中小企業振興部

TEL：025-290-4212（土日祝日を除く 9：00～17：30）

懇親会
付き!

営業力を磨きながら人脈づくりをしませんか?

定員 20 名
先着順!

若手社員・若手起業家のための「ビジネス情報交換会」

当所では7月18日(木)に若手社員・若手起業家のための「ビジネス情報交換会」を開催いたします。今年度初回は、自社PRや情報交換を通して自らの仕事に対する理解力や営業力を磨くことを目的に、参加対象を「若手社員」「若手起業家」に限定しております。

情報収集や自社PRはもちろん、若手の社員教育や社外での人脈づくりにご活用ください。

7.18 THU. 14:30~20:00 受付開始 14:00~

万代島ビル 6階 会議室 (新潟市中央区万代島 5-1)

ビジネス情報交換会って?

会員事業所の皆様の情報交換・人的交流を目的とした会です。自社のPRや情報交換で、新たなビジネスチャンスの獲得が期待できます!

対象者 (当所会員限定)

入社3年目以内の従業員の方、または事業を始めて3年以内の事業主の方

参加費

5,500 円 (税込・10%対象) (消費税額: 500 円)

(参加費は、事前にお振込み願います。)

振込手数料は、貴事業所様でご負担願います)

第四北越銀行 本店営業部 普通預金 No 0695085
新潟商工会議所 会頭 福田 勝之

スケジュール

- 14:30~ 開会・オリエンテーション
本日のスケジュールを説明します。
- 14:40~ プレゼンの質を高めるミニ講座
- 15:00~ プレゼンテーションタイム
自社の事業PRを2分以内でご発言ください!
- 15:45~ 情報交換会タイム (20分×2回)
グループに分かれて交流等を図ります。
- 16:30~ アプローチ表明シート記入&提出
取引を希望する事業所を用紙に記入し提出。
- 16:40~ 名刺交換会・フリータイム
自由に交流・情報交換を行います。
- 17:00~ アンケート記入
アプローチ表明シートのお渡し
- 18:00~ 懇親会 (絶景ビアフェスタ)
ホテル日航新潟 31階 スカイビアホール

※当日スケジュールは参加人数等によって変更することがございます。予めご了承ください。

申込方法

下記 URL か右記 QR からお申し込みください。

(1事業所1名の参加をお願いいたします)

<https://formsys.niigata-cci-mail.net/formsys/public/form/744>

締切 令和6年7月5日(金) ※定員20名に達し次第締め切ります。

※キャンセルは厳に慎んでいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

※参加事業所へのご案内は7月11日(木)頃になります。



- ・参加企業が確定しましたら、事前に参加者宛に参加企業名と目的・希望する情報交換内容をご案内いたします。
- ・当日の様子を記録し、商工会議所の紹介資料として使用する場合があります(映像・印刷物等)。
- ・駐車場をご利用の場合は各自で駐車料金をご負担ください。

過去の参加者からの声

「他業種と話ができ、知見を広める良い機会になった」

「他社の同年代の方々と意見交換ができる」「リラックスして参加できる」 など

【お問合せ先】 会員サービス課

TEL: 025-290-4209 (土日祝日を除く 9:00~17:30)

8/9 (金)、10 (土)、11 (日)
令和6年新潟まつり ご協賛のお願い



今年の新潟まつりは、昨年同様、大民謡流しや花火大会、お祭り広場、市民みこしなどの行事を安全に、そして盛大に開催したいと考えております。つきましては、経費ご多端の折、誠に恐縮ではございますが、多くの市民や観光客の方々に楽しんでもらえる新潟まつり開催のため、是非ともご協賛を賜りますようお願い申し上げます。

一般
協賛

1口 5,500 円

- 募集対象：新潟まつりにご賛同いただける企業、個人事業所、法人、団体
- 募集期間：令和6年5月1日(水)～6月28日(金)

花火
協賛

- 募集対象：新潟まつりにご賛同いただける企業、個人事業所、法人、団体
- 募集期間：令和6年5月1日(水)～6月28日(金)

1.花火一般協賛

花火大会全般に対する協賛

- ①1口：11,000円 ②5口：55,000円 ③10口：110,000円
④20口：220,000円 ⑤30口：330,000円 ⑥50口：550,000円～

2.ワイドスターメイン協賛

複数の申込口数を一括し、共同で打ち上げるワイドスターメインへの協賛
1口：440,000円

3.フィナーレワイドスターメイン協賛

複数の申込口数を一括し、共同で打ち上げるフィナーレワイドスターメインへの協賛
1口：550,000円

4.スターメイン協賛

協賛金に応じて、花火の種類等が異なる1社1スターメイン形式の花火への協賛
A組：550,000円 / B組：770,000円 / C組：1,100,000円
D組：1,320,000円 / E組：1,650,000円

市民
協賛

1口 3,300 円

- 募集対象：新潟まつりにご賛同いただける市内外の一般市民の皆様
- 募集期間：令和6年5月1日(水)～7月19日(金)

※各ご協賛には特典がございます。特典の詳細につきましては、下記 URL か QR からご確認ください。
※花火大会は中止となっても順延いたしません。中止した場合の協賛金は、花火協賛 55,000 円以上の場合に限り、中止決定時点で発生している経費に充てた後、実行委員会が賄える範囲で返金させていただきます。ただし、花火大会開催の途中で中止となった場合は、返金はいりませんのでご了承ください。

※なお、花火協賛以外の協賛金につきましては返金を行いませんので何卒ご了承ください。

詳細・お申込みは下記 URL か右記 QR から

<https://niigata-matsuri.com/form2024/>

【お問合せ】新潟まつり協賛事務局

TEL：025-383-1809 MAIL：info@niigata-matsuri.com





この度、新潟観光コンベンション協会では国際観光コンベンション都市「にいがた」の観光親善大使として全国各地でPRし、市民外交シンボルとして、にいがたのイメージアップを図るにふさわしい方を募集しております。

(主催 (公財) 新潟観光コンベンション協会、新潟商工会議所、(一社) 新潟青年会議所)

【活動期間】 令和6年10月1日(火)～令和7年9月30日(火)までの1年間

【応募期間】 令和6年**6月3日**(月)9:00～**6月24日**(月)17:00まで

【選考方法】 書類選考→予選会(7/7)→最終選考(7/19) ※選考会場は市内施設を予定

【応募資格】 ①年齢18歳以上(未婚・既婚・性別は不問) ※高校生不可

②新潟市及び新潟市に隣接する市町村在住で、にいがた観光親善大使として年間約50日(うち平日約7割)の出勤及び早朝集合、宿泊を伴う出務が可能な方(曜日の指定はできません)

③芸能活動を業とせず、メディアやプロダクション等の契約がない方

詳細は下記URLか右記QRから

<https://www.nvcb.or.jp/kankoutaishi/recruitment>

【お問合せ】 (公財) 新潟観光コンベンション協会 総務企画部

TEL: 025-223-8181 MAIL: n.taishi@nvcb.or.jp



今月のテーマ 「働く時間」についてのQ&A

会社の経営者・人事労務担当者・従業員の皆様は会社で「働く時間」について、それぞれの違いを理解していますか。今回は「働く時間」についての基本的なQ&Aをお伝えいたします。



Q. 「拘束時間」「労働時間」「時間外労働時間」「就業時間」「休憩時間」の違いを教えてください。

A. 従業員が会社で仕事を開始してから終了するまでの時間を「拘束時間」といいます。

「拘束時間」は、「労働時間」か「休憩時間」のいずれかです。

「労働時間」は「所定労働時間」（会社が決める「就業時間」のこと）と、「時間外労働時間」に分けられます。「就業時間」は原則 1 日 8 時間、1 週間 40 時間であり、それを超える時間は「時間外労働時間」として「残業」となり、会社は従業員へ残業代を払います。

「休憩時間」とは、従業員が仕事の途中で仕事から離れることができる時間を保障するもので、労働時間が 8 時間超ならば 60 分以上の休憩時間を与えなければなりません。



Q. どの会社でも「始業前に制服に着替える」ことは常識ではないの？

A. 労働基準法では始業前の着替えの時間も労働時間になる可能性が高いです。

会社から制服着用を義務付けられている場合には、労働時間となりえます。その場合、従業員が始業前に制服や作業服に着替え、保護具などを装着し、現場に移動するまでの時間は仕事の一環であるので労働時間となり、同様に終業後、着替える時間も労働時間となる可能性が高いです。



Q. 私の会社では昔からずっと終業後に身の回りの掃除をしています。

A. 法的には労働時間となる可能性が高い時間です。

始業前の朝礼や終業後の掃除・後片付けなど、会社と従業員の暗黙の了解でこれらを残業（時間外労働）にカウントしていない場合は、たとえ慣例により会社が明示していなくとも、「黙示の指示」による業務も労働時間として、その分の賃金を払わなければならない可能性が高いです。



「働く時間」についてのQ&A

労働基準法は会社と従業員のどちらもが守るべき大切な法律。理解しておくことでお互いが働きやすい会社となり、従業員とのトラブルも素早く対処することができます。

疑問に思ったことは、日頃からも労使間でトラブルが生じないように確認をしておくことが大切です。

たばこによる健康への影響と 禁煙外来について



(一社)新潟県労働衛生医学協会
健康づくり推進部 保健師 丸山 夏子

厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。禁煙をしたい方や興味があるという方にとって、絶好のチャンスです。今回は、たばこによる健康への影響と禁煙外来についてお話しします。

1 たばこによる健康への影響

たばこの煙には、約5,300種類の化学物質が、その中には約70種類の発がん物質が含まれています。これらは喉や肺など、たばこの煙に直接触れる場所だけでなく、血液を通じて全身に運ばれ、脳卒中や虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、糖尿病などの生活習慣病を引き起こすほか、がんの原因になります。たばこの煙を吸わされてしまう「受動喫煙」でも健康に悪影響が及びます。改正健康増進法の全面施行により、公共の施設・交通機関は原則屋内禁煙となりました。家庭や屋外の喫煙に対して罰則規定はありませんが、家中や自動車内などで望まない受動喫煙が起こらないよう、喫煙者は配慮が必要です。根本的な対策が「禁煙」であることはいうまでもありません。

2 禁煙外来を活用して上手に「禁煙」

たばこをなかなかやめられないのは、「ニコチン依存症」という病気のためです。ニコチンは依存性が高く、喫煙しない時間が続くと、イライラや強い喫煙欲求などの精神症状が出現します。禁煙外来は、それらの症状を和らげる禁煙補助薬（飲み薬や貼り薬）の処方や治療中のサポートを行うため、禁煙に成功しやすくなります。

健康保険で治療を受けるためには、①直ちに禁煙することを希望している、②ニコチン依存度を評価するテストでニコチン依存症と診断される、など一定の条件が必要です。2020年4月からは、紙巻たばこに加えて、加熱式たばこも禁煙治療の対象になりました。

禁煙外来は、日本禁煙学会のウェブサイト

(<http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>) より確認できます。

当会では、禁煙外来や保健師によるたばこに関する教育活動もおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

TEL : 025-232-0151
(新潟県労働衛生医学協会 健康づくり推進部)





大野 萌子／おおの・もえこ

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、公認心理師、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。

新しい環境下で気を付けたいストレス

新たな関係性を築いたり、情報を収集したりするときには、常に緊張感が伴います。緊張状態が長く続くと、弛緩が難しくなり疲れをため込みやすくなります。心身の疲労が知らないうちにたまっていくと、ケアをすることさえも忘れがちになるので、そうならないために意識的にリフレッシュすることが大切です。心身の調子が良いときもあれば、悪いときもあります。だからこそ、無理のない働き方をしていくためにも心の健康に目を向けたいですね。

このようなことがあったら要注意です。以下、いくつ当てはまるでしょうか。

- 家を出た後に、玄関の鍵を閉めたかどうか気になり戻る
- 就寝のために横になった後に仕事のことが気になり、書類のチェックなどのために起き上がることもある
- 食べ過ぎ、飲み過ぎでもないのに、胃腸の調子が悪い
- 寝つきが悪い、何度も夜中に目覚めてしまう、眠りが浅い
- 普段は気にならない些細なことでイライラしてしまう
- 休んでも、なかなか疲れが取れない

上記のような、普段とは違う状態が一つでも当てはまれば、ストレスがたまり始めているサインです。ストレスは、体温や血圧のように簡易に数値化することができません。よって、明確な自覚を促す手段がなく、見逃してしまいやすいので、チェック項目を参考にしてください。そして、当てはまるものがあれば、積極的にストレスケアを取り入れてください。

ストレスケアで手っ取り早いのは、食べる・飲む・眠ることかと思います。それらを意識して取り入れることが大切です。酔っぱらうとか、お腹をいっぱいにするのではなく、好みのお酒を探したり、好きなものをおいしくいただいたりするなど、楽しむことを意識しましょう。食べ物は、手軽に買えるものでもいいですが、料理をすることは五感をフル活用する行為なので、心身のリフレッシュには効果的です。順序を考えながら手を使うことで、感覚的なものから嗅覚、味覚までを刺激するので、良い気分転換となります。今は簡単にできるミールキットなども豊富にありますので、気分と時間に合わせて取り入れると良いでしょう。体と心は連動しているので、眠る前にぬるめのお風呂に入る、軽くストレッチするなども有効です。普段の生活の中で手軽にできるケアを意識して取り入れ、ストレスがたまり過ぎないうちに解消してください。

日本商工会議所 早期景気観測 調査結果のポイント LOBO 調査 2024年4月結果

業況DIは、一層のコスト増と消費停滞で、悪化。先行きは、消費拡大等による改善への期待高まる。

• 全産業合計の業況DIは、▲14.0（前月比▲1.1ポイント）

- 製造業は、輸入部材の高騰や企業の設備投資の足踏み等で悪化した。建設業も、資材価格の高騰や人手不足による受注機会の損失でほぼ横ばいとどまった。また、卸売業は、飲食・宿泊関連からの引き合いが増加するも、物流費の高騰などのコスト増で弱含んでいる。小売業・サービス業は、国内外の観光需要の増加や、歓送迎会などの季節需要の恩恵を受けて改善を示すも、力強さを欠いている。
- 歴史的な円安基調や深刻な人手不足への対応、働き方改革関連法の施行に伴う輸送費の上昇や、賃上げ等によるコスト増が足かせとなっている。コスト増に見合う労務費を含む価格転嫁も追い付かず、業況は再び悪化に転じた。

• 先行き見通しDIは、▲12.7（今月比+1.3ポイント）

- 人手不足対策や価格転嫁の推進等の継続的な経営課題に加え、政府の激変緩和措置終了に伴う電気代等の高騰や、歴史的な円安基調によるコスト増が危惧される。また、中東情勢の緊迫化による影響を不安視する声も聞かれる。
- 一方、大型連休等での国内外の観光需要のさらなる増加や、公共工事の本格稼働、企業の設備投資の拡大など、先行きは改善への期待感が高まっている。

詳細は、日商HP (<https://cci-lobo.jcci.or.jp/>) を参照。