

“折れない心”を育む極意

(レジリエンス)

やる気力をアップ 

「レジリエンス」(resilience)

一般的に「復元力、回復力、弾力」などと訳される言葉で、特に「困難な状況にもかかわらず、しなやかに適応して生き延びる力」

近年、若年層の職業観の変化や終身雇用制度の崩壊、少子化に伴う人手不足が進み、企業は長期的観点から人事制度や人材育成を考える必要性に迫られています。

コロナ禍もあり、先行き不透明で変化が激しい社会に突入する中、多くのヒトも組織も逆境や困難を抱えている状況下で、改めてありのままの「自分」を認知し、「自分を整える」ことが重要です。

本セミナーでは、折れない心(レジリエンス)を育むステップから心の筋肉を鍛えるトレーニング術をご自身で体得していただきます。そのことが従業員のエンゲージメント(愛着心や思い入れ)向上につながり、個人と組織が一体となり、双方の成長に貢献し「逆境に強く、生産性の高い組織」を構築します。

① あなたの会社の「やる気度」は大丈夫？

- ・時代背景とレジリエンス…今レジリエンスが注目されている！
- ・折れない心=レジリエンスの概念とは
- ・データと脳科学からみる「自己肯定」の現状
- ・コロナ禍での対人非接触による「自分」への見つめ直し
- ・＜自己認知ワーク＞～感情チェックシート～

② 折れない心をつくる！自己受容

- ・自己肯定感の概念…「自分の存在価値、自分を受け入れる感覚」
- ・レジリエンスにも関わる5つの感情とは？
- ・レジリエンスを高める2ステップ
- ・「心の筋肉」を鍛える5つのポイント

③ 今からでも OK！折れない心の簡単トレーニング術

- ＜事例＞チームの苦難を乗り越えたきっかけの「一言」＞
- ・レジリエンスで職場も活き活き！

日 時

令和 4 年 9 月 27 日 (火)

14:00～17:00

場 所

朱鷺メッセ 3F 中会議室 301

(新潟市中央区万代島6-1)

※駐車場は有料です。(駐車券のサービスはありません)

定 員

40名 (先着順)

受講料

会 員：2,000円 (1名・税込)

非会員：6,000円 (1名・税込)

講師紹介

きのした よしたか
木下 芳隆 氏

(株) KINO.COM 代表取締役

レジリエンス・カウンセラー(MASTER)

ポジティブ心理・カウンセラー



明治学院大学社会学部卒業後、印刷会社で営業に従事。学生時代からの夢であった高校の日本史教師を目指して大学院で修士課程を修了。私立高校で13年間教鞭をとるなか、約4,000人の進学とメンタル指導を行う。その後、生命保険会社のライフコンサルタントを経て、教育研修事業に従事し、現在に至る。

【申込方法】 下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは右記Webサイトからお申し込みください。

◇受講料は9/20(火)までに納入願います。受講料はお出ししませんのでご了承ください。

◇欠席する場合は9/26(月)までにご連絡ください。

欠席の連絡がない場合や当日欠席となる場合は、受講料を請求させていただきます。

【振込先】 第四北越銀行 本店営業部 普通預金 No.5063446 口座名 新潟商工会議所

◇振込手数料はご負担願います。

◇銀行振り込みの場合は原則として領収書は発行いたしません。必要な場合はご連絡ください。

【お問い合わせ】 新潟商工会議所 経営相談課(椎野・坂上) TEL:025-290-4212 FAX:025-290-4421

Web サイト▼



「組織力強化・モチベーションアップセミナー」参加申込書 FAX:025-290-4421 新潟商工会議所 経営相談課行き

会 社 名	(会員・非会員)		E-mail
会社住所			参加者氏名
業 種	製造・建設・卸売・小売・サービス・その他		
T E L	従業員数	人	

※ご記入頂いた情報は、新潟商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

＜新型コロナウイルス感染拡大に伴うセミナーの対応について＞

・発熱や咳等、風邪の症状がある方や体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。・参加される場合は可能な限り、マスクの持参及び着用について、何卒ご理解ご協力をお願いします。・受講者同士の間隔を十分確保した座席配置いたします。・会場の入口で消毒液を用意しますので、会場へ入場の際は手指の消毒をお願いします。・当日受付にて検温を行い、発熱がある場合は、入場をお断りする場合があります。・今後の新型コロナウイルスの感染状況等の変化に応じて、開催方法の変更もしくは急遽開催中止させていただく場合もあります。ご理解ご協力をお願いします。