

# 「時間」を制する者はビジネスを制する こんまり®メソッドによる

## 非物理的な片づけのススメ

1日は24時間。これは、誰にも与えた同じ時間なのに、ビジネスで差が出るのはなぜだろうと感じたことはありませんか？それは、時間の使い方にヒントが隠されているかもしれません。モノの片づけだけではなく、マインド・決断・データ・会議・チーム・人脈も整えていくことができるこんまり®メソッド。体感した方から、明日からの時間の使い方が変わることを間違いなし！ぜひご体感ください。

### 〈講師プロフィール〉

LIFE CREATION 代表  
こんまり®流  
片づけシニアコンサルタント

**篠原 美智子 氏**

平成14年 新潟大学大学院修了  
平成18年 阿賀野市立水原小学校着任  
令和3年 こんまり®流片づけシニアコンサルタント  
資格取得



民間企業経験2年。小学校教師15年のキャリアを持ち、個別片づけレッスン、個別コーチングだけでなく、企業講演、商工会議所講演、学校講演に多数ご登壇。こんまり®流片づけコンサルタントの中での実績はトップクラスであり、現在は継者の育成にも従事されております。主なセミナーテーマは、「コロナ過で片づけで足元を整えよう！」「SDGの観点から片づけで必要なものだけを片づける手放し方」「ビジネスがうまくいく鍵は片づけ！職場で心豊かな人間関係を創るには」など。

### 〈講座内容〉

- ・人生とは時間の総和
- ・時間の散らかりを生み出す3つの真実
- ・パレートの法則を時間当てはめる
- ・優先順位のつけ方など

日 時 令和4年9月29日（木）

10:00~12:00

会場

新潟商工会議所大会議室

(新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル7階)  
※駐車場は有料です。駐車券のサービスはありません。

受講料金

会員無料 ・ 非会員1,000円

定員

15名

### 〈申込方法〉

お申し込みは[お申し込みサイト](#)、またはFAX申込書に必要事項をご記入の上、9/22（木）までに申し込みください。

※受講料はお出しできませんのでご了承ください。



### 〈お問合せ〉

新潟商工会議所 経営相談課（土佐・石塚）

新潟市中央区万代島5-1万代島ビル7F TEL：025-290-4212（直通）FAX：025-290-4421

9/29 モーニングセミナー

申込書 FAX：025-290-4421 新潟商工会議所 経営相談課行

\*会員・非会員のどちらかを○で囲んでください \*業種を○で囲んでください

事業所名	( 会員・非会員 )	参加者氏名	
事業所住所		参加者氏名	
E-mail		TEL	
業種	卸売 ・ 小売 ・ サービス ・ 建設 ・ 製造 ・ その他( )	従業員数	名※パート・アルバイトは除く

\*ご記入頂いた情報は商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

<新型コロナウイルス感染拡大に伴うセミナーの対応について>

・発熱や咳等、風邪の症状がある方や体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。・参加される場合は可能な限り、マスクの持参及び着用について、何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。・受講者同士の間隔を十分確保した座席配置といたします。・セミナー会場の入口に消毒液を用意しますので、会場へ入場の際は手指の消毒をお願いいたします。・当日受付にて検温を行い、発熱がある場合は、入場をお断りする場合があります。・今後の新型コロナウイルスの感染状況等の変化に応じて、開催方法の変更もしくは急遽開催を中止させていただく場合もあります。ご理解・ご協力をお願いいたします。