

SDGs 講座



No.3

SDGs 17のゴール



原信・ナルス×SDGs ～新潟から未来へ、つなぐ～ ②

今回は前回に引き続き、「第1回新潟SDGsアワード」(地域創生プラットフォーム「SDGsにいがた」準備会主催)にて、大賞を受賞されました株式会社原信・株式会社ナルスの取組についてご紹介します。

原信・ナルスの両社は、力を入れている食品ロス削減や地域貢献、人材育成などの活動をSDGsの17のゴール全てに関連付けました。

ゴール3 すべての人に健康と福祉を



健康維持のために

原信・ナルスが目指す姿

地域のお客様の健康ニーズに沿った食の提案を続けるとともに、従業員の健康管理をサポートすることを目指します。

原信・ナルスの取組

だしの旨味で塩分量を控えた「だし香る」シリーズ、体に良い魚をお惣菜で手軽に食べられる「魚菜屋」シリーズ、毎日3食の野菜摂取を提案する「365×3サラダライフ」シリーズなど健康的な食品展開を行うとともに、お客様の健康を運動でサポートする健康イベントも行っています。また、2019年11月には「にいがた健康経営推進企業」に登録し、従業員が健康でいきいきと働くことができるよう、メンタルヘルス対策などの推進に取り組み、働く世代の健康づくりの促進を図っています。



「だし香る」シリーズ商品



原信・ナルス ウォーキングDAY

ゴール4 質の高い教育をみんなに



未来を変える人を育む

原信・ナルスが目指す姿

多くの子供たちに、学校の枠組みを超えた教育の機会を提供することで、持続可能な社会づくりの担い手を育むことを目指します。

原信・ナルスの取組

次世代の人材育成として、社会科見学の受入をはじめ、「原信サマースカラシップ」、高校生の職業体験、大学での講義など、地域の人々のライフステージに応じて、教育の機会を提供しています。高校生を対象とした「原信サマースカラシップ」は、日米の高校生がお互いの家庭にホームステイをして、両国の文化についての理解を深めるプロジェクトであり、渡航費などを支援することで、多くの生徒たちが世界を知るチャンスを提供しています。



小学生による社会科見学



原信サマースカラシップでの交流

(協力：地域創生プラットフォームSDGsにいがた 原信ナルスオペレーションサービス株式会社)

2ドア軽自動車地域最安値

24時間 2,200円〜

1週間 8,580円〜 1ヶ月 27,280円〜

メンテナンス不要・保険付き・税込

買うより借りる ガッツでしょ!

ガッツレンタカー 新潟駅前店

TEL: 025-256-8520 FAX: 025-256-8325

新潟市中央区明石 1-2-10 コーポ明石1F

<https://guts-rentacar.com/>

『認定支援機関』として新潟の企業を応援します!

詳しくはこちらへ → <https://www.ogawakaikei.co.jp/>

(本店) 新潟市東区豊2-6-52 TEL 025-271-2212

税理士法人 小川会計	株式会社 小川会計 コンサルティング	社会保険労務士法人 KBS
●法人税務～相続まで総合支援 ●事業承継とコロナ対策支援	●経営計画策定・モニタリング支援 ●認定支援機関補助金申請	●人事・労務相談 ●就業規則・助成金申請

会社の福利厚生を応援します

新潟市が出資している法人です。
従業員1人当たり月800円で、充実した福利厚生を実現!

会員募集中!

主な事業：慶弔給付、健康維持増進、自己啓発援助、余暇活動援助ほか

詳しいサービス内容はインターネットで

愛称 **ニピイ**

公益財団法人
新潟市勤労者福祉サービスセンター
新潟市中央区西堀通6-878-1 西堀7番館ビル3F
電話 (025) 201-6113 <http://www.nipy.jp/>

スマホの まめ知識



このコーナーでは、最終的にスマホを使って、補助金申請やワクチン接種の予約ができるレベルを目指し、今後展開していきます。

～ 初級編③ ～

スリープモードの解除方法は？ 本体の左右側面にあるボタンの役割は？

初めてスマホ(スマートフォン)を使う人が困ることの一つに、本体の操作方法があります。例えば、「しばらくスマホを放置していたらホーム画面が暗くなってしまった。もとのホーム画面にするにはどうしたらいいの?」というものがあります。これは、スマホの電池の無駄使いをなくすため、スマホの操作を一定時間何もしないと、ホーム画面が暗くなり、自動ロックが掛かった状態(スリープモード)になるという仕組みです。このスリープモードのことを知っていれば暗くなったことで慌てることはありませんし、解除方法を知っていれば問題ないのです。

スリープモードの解除方法は、例えばiPhoneの場合、iPhone 8以前のモデルとiPhone SEは液晶画面の下にホームボタンがあり、そこを押せば解除できました。

しかし、2017年に発売されたiPhone Xシリーズからはホームボタンがなくなり、画面を一度タッチして明るくしてから、画面の下から上にスライドすればホーム画面に戻るようになりました。

その他にも、「電源のオン・オフの方法?」「音量の上げ下げは?」「マナーモードにしたいけどどうしたら?」などの疑問があっても、今更聞くのも恥ずかしいと思っている人がいるのではないのでしょうか。ここでは、iPhone X以降の機種を例にして、本体の左右側面にあるボタンとスイッチの役割と操作方法を簡単に紹介します。

□ iPhone X以降の機種の場合

【サイドボタン(電源ボタン)】は本体右側面にあり、電源のオン・オフに使います。「電源をオン」にするには、Appleロゴが表示されるまでサイドボタンを押し続け、ロゴが表示されたら指を離して少し待つと電源が入ります。「電源をオフ」にするには、サイドボタンと左側にある音量を上げるボタンか下げるボタンのどちらかを、ホーム画面に**「スライドで電源オフ」が表示されるまで押し続けます**。表示されたら右側にスライドして、しばらくすると電源が切れます。

【音量の上下ボタン】はそれぞれ左側にあります。音楽を聴く、ビデオを視聴する、ゲームをするときに音量の上げ下げの調節ができます。

【着信/サイレントスイッチ】は左側にあります。**着信モードにするには、オレンジ色が見えない位置にスイッチを動かします**。着信や通知音をマナーモード(消音モード)にしたいときには、オレンジ色が見える位置にスイッチを動かします。マナーモードのときに電話が掛かったり、通知が届いたりすると本体が振動して知らせます。

【スクリーンショット】は、**サイドボタンと音量を上げるボタンを同時に押し、すばやく離します**。スクリーンショット(スクショ)とは、スマホ画面や地図などを丸ごと一枚の画面データに撮影して保存する機能のことです。

本体の操作方法是スマホメーカーや機種によって異なるので、詳しくは各携帯電話ショップでお聞きください。

(協力：株式会社ドコモCS 新潟支店)

【ボタンの役割】 ※ iPhone X以降の機種の場合



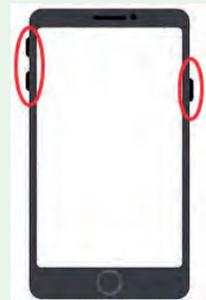
①電源ボタン
(サイドボタン)



②音量調節ボタン



③サイレントスイッチ



④スクリーンショット