にいがた グルメレポート 2021
niigata gourmet report

手打ちパスタと新潟の食材が一体となって作り出すイタリア料理

2011年にオープンして10年目、手打ちパスタのおいしさで評判のイタリアンレストラン。ロングパスタ、ショートパスタ、ニョッキなど全部で25種類ものパスタの中から毎日6、7種類のパスタを、オーナーシェフの三善将則さんが生地を作り、伸ばし、成形し、メニューとして出しています。

平日のランチメニューのコルソ・ピッコロ（2,200円、席料300円）は、4種類のパスタと自家製ラザーニャから選ぶことができて、前菜、お口直し、ドルチェ付きです。4種類のパスタは、平打ちロングパスタのタリアテッレ、少し縮れた卵入り麺のコルドネッティ、ショートパスタのオレキエッティ、ジャガイモのニョッキです。目の前にあるのはその中の一つ、タリアテッレ ラグーボロニェーゼ。しっかりとした食感のパスタとミートソースが一体となって、シンプルで深みのある味わいがあり、手間を掛けて煮込んでいるのを感じることができます。

オーナーシェフの三善さんは東京とイタリアで修業後、地元・新潟に戻ってきて開店しました。「イタリア北部のボローニャで修業しました。新潟の人たちが食べて満足してもらうのはもちろん、本場イタリアの人が食べても喜んでもらえるパスタ料理を常に提供したいです」と語る。2020年ミシュランガイド新潟特別版一つ星獲得のレストランです。

※商品の表示価格は全て税込です。

「新潟の食材をふんだんに使った、本場のイタリア料理を気軽に食べてもらいたい」とオーナーシェフの三善将則さん。妻の渚さんはソムリエで、ワインセラーには約300本のワインが

osteria BACCO（おすてりあ ばっこ）
住所：新潟市中央区西大畑町591-1 異人池ハウス103
TEL：025-211-4994
営業：12:00～15:00（LO14：00）／18:00～21:00
休日：火曜日、水曜日
収容：14名
P：無
HP：http://www.osteria-bacco.com/

平日ランチメニュー（2,200円、席料300円）の一品、タリアテッレ ラグーボロニェーゼ。ひき肉、タマネギ、ニンジン、セロリ、トマト、赤ワインで煮込んだミートソースと手打ちの平打ちロングパスタとの相性が良くて、何度も食べたくなる味わい。ディナーコースはお任せで6,600円から

医療コラム

家庭血圧を測定するときのポイント

（一社）新潟県労働衛生医学協会　健康づくり推進部
保健師　**丸山　要子**

新潟市は、脳梗塞が原因で亡くなる方が全国に比べ約1割多いという状況です。脳梗塞を引き起こす要因となる生活習慣病の1つが高血圧です。近年、高血圧の診断や治療を進めるうえで、健診や病院などで測る「診察室血圧」に加え、自宅で測る「家庭血圧」が重要な情報になることがわかってきました。今回は、家庭血圧を測定するときのポイントについてお伝えします。

1　血圧のタイプ

血圧とは、心臓から全身に送り出された血液が血管の壁を押すときの圧力のことです。収縮期血圧と拡張期血圧で示されます。収縮期血圧は、心臓が縮んでいるときの最大となる値、拡張期血圧は、心臓が広がっているときの最小になる値です。高血圧の診断基準は、診察室血圧140/90mmHg以上、家庭血圧135/85mmHg以上です。診察室血圧は正常であるが、家庭や職場などで測定すると高血圧になるタイプを仮面高血圧といいます。心筋梗塞、脳梗塞などの発症頻度が高く、治療を要することが多いといわれています。

2　家庭血圧を測定するときのポイント

1日2回（朝・夜）測定し、記録することが大切です。そして、朝は「起床後1時間以内」「排尿の後」「朝食前」「薬を飲む前」の4つの条件、夜は「寝る直前（入浴や飲酒の直後は避ける）」の条件を守り、椅子に座って1～2分経ってから測定するようにします。また、**血圧計は腕に巻いて測るタイプ**がおすすめです。手首や指に巻くタイプでは、正しい測定値が出ない可能性があります。なお、朝・夜の測定値が**135/85mmHgを超える**日が1週間程度続いたら、受診しましょう。すでに通院・治療中の方は、かかりつけ医に測定法を確認しておきましょう。

当会では、管理栄養士や保健師による、高血圧予防の教育活動もおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

電話：025-370-1945
（新潟県労働衛生医学協会健康づくり推進部）

インフォメーション
商工会議所からのお知らせ

古町芸妓のロゴマークが決定しました!

柳都振興㈱所属の古町芸妓で構成する『古町芸妓ブランディング会議(事務局：まちづくり支援課)』では、一般公募により、新しい古町芸妓のロゴマークを決定しました。

公募には、全国各地から484点もの応募があり、古町芸妓らによる厳正な審査の結果、新潟市中央区のデザイン会社に勤務する畑山永吉さんの作品が選ばれました。

古町の「ふ」をモチーフに芸妓の舞姿を表現したロゴマーク

古町芸妓のオリジナルフレーム切手発売!

古町芸妓と新潟市の風景を組み合わせた「オリジナルフレーム切手」が発売されました。

【発売日】 3月1日(月)～
(限定1,870セット)

【価格】 1,330円(84円切手×10枚。シート単位で販売)

【販売箇所】 新潟県内の郵便局窓口、郵便局のネットショップ

オリジナルフレーム切手

【お問合せ】 まちづくり支援課　TEL 025-223-6272

行政等からのお知らせ

協会けんぽ新潟支部の保険料率が決定　令和3年3月分(4月納付分)から改定されます

全国健康保険協会(協会けんぽ)新潟支部の令和3年度の健康保険料率及び介護保険料率が令和3年3月分(4月納付分)から改定されます。

【健康保険料率】9.58%　→　9.50%(引き下げ)
※7年連続、全国で1番低い保険料率となりました。

【介護保険料率】1.79%　→　1.80%(引き上げ)
※介護保険料は、40歳～64歳までの方にご負担いただくもので、全国一律の保険料率です。

【お問合せ】全国健康保険協会　新潟支部　企画総務グループ　TEL 025-242-0261

災害は忘れたころにやってくる!　～今すぐ自社の浸水リスクのご確認を～　備えあれば憂いなし

新潟市では、下水道から雨水が溢れて発生する浸水を想定し、浸水区域とその深さや避難所などを示した浸水ハザードマップを作成しています。日頃から自社の立地する地区の浸水ハザードマップを確認して、浸水リスクを認識し、従業員や事業用資産の安全確保に注意してBCP(事業継続計画)を作成して備えましょう。

【新潟市浸水ハザードマップ】
https://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/jyogesuido/gesui/shinsuihaza-do/hazard_map.html

顧問契約・企業法務・コンプライアンス・経営再建
人事労務・消費者クレーム・M&A 事業承継　etc.
―― 未来を一新、あなたと一緒に。――
弁護士法人
一新総合法律事務所
ISSHIN PARTNERS
新潟県弁護士会所属
お問い合わせ・ご相談のご予約は 0120-15-4640

学会・イベント・式典の開催の際は、私たちの技術をお役立てください。
●学術会議のプレゼンテーション映像
●イベントのカメラ中継・収録、ビデオ制作
●各種ビデオコピー
(8mm/16mm フィルム、DVD、Blu-ray、VHS など)
株式会社 鈴商
TEL: 025-268-7131
FAX: 025-260-2687
〒950-2031 新潟市西区流通センター4-3-4

会社の福利厚生を応援します
新潟市が出資している法人です。
従業員1人当たり月800円で、充実した福利厚生を実現！
会員募集中!
主な事業：慶弔給付、健康維持増進、自己啓発援助、余暇活動援助ほか
詳しいサービス内容はインターネットで
ニピイ　検索
愛称 ニピイ
公益財団法人
新潟市勤労者福祉サービスセンター
新潟市中央区西堀通6-878-1 西堀7番館ビル3F
電話(025)201-6113　http://www.nipy.jp/

BSN

不動産鑑定・コンサルティング
◆ 売買・交換・担保・賃貸・M&A・相続・事業承継対策。
◆ 任意整理・債権譲渡・訴訟・現物出資・時価減損会計。
不動産鑑定士　伊藤 正弘
株式会社 北辰鑑定リサーチ
新潟市中央区学校町通2番町598番地32
Tel 025-222-2134
Fax 025-222-2133　E-mail:hokushin@hokushin.info

2ドア軽自動車地域最安値
24時間 2,000円～
1週間 7,800円～　1ヶ月 24,800円～
メンテナンス不要・保険付き
買うより借りるガッツでしょ!
ガッツレンタカー新潟駅前店
TEL:025-256-8520　FAX:025-256-8325
新潟市中央区明石 1-2-10 コーポ明石1F
https://guts-rentacar.com/

あなたの事業を全力で応援します!!
ご紹介ください！おひとり一社
お問合せ
新潟商工会議所 〈担当〉会員サービス課
〒950-8711 新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル7階
TEL.025-290-4411　FAX.025-290-4421