にいがた グルメレポート 2020
niigata gourmet report

晩秋にふさわしい牛ネックの赤ワイン煮込み 心も温まるフランスの地方料理レストラン

25年以上、東堀前通でフランスの地方料理を作り続けてファンが多いレストラン。本日のディナーコースのメイン料理は、牛ネックの赤ワイン煮込みです。4㌢ほどの厚さの牛ネックにナイフを置くと力を入れていないのにスッと切れて、あっという間にガルニチュール（付け合わせ）と共に食べ切ってしまいました。本日の部位はネックでしたが、その日によって子牛のタン、肩ロース、バラ肉など手に入る牛肉の部位を使って作る赤ワイン煮込みが、この店のこだわりであり、看板メニューです。

「ディナーもランチも前日までにできるだけご予約ください。完璧に準備して、お客さまをお待ちしています」と笑顔のオーナー夫婦の松井芳則さんと礼子さん

モンドール　Go To Eat 対象店舗

住所：新潟市中央区東堀前通５番町403 コア東堀１F
TEL：025-229-9508
営業：土、日、月、火：11:30～LO14:00／17:30～LO20:00
金：17:30～LO20:00
※予約は前日までにお願いします
休日：水曜日、木曜日
収容：12席　　P：無
HP：https://montdor1995.com/

本日のディナーコースのメイン肉料理、牛ネックの赤ワイン煮込み。Aコース（4,000円）は、前菜またはスープ、メインの肉料理か魚料理、パン、デザート、コーヒー付き。Bコース（5,000円）は、前菜またはスープ、肉料理と魚料理、パン、デザート、コーヒー付き

この店のこだわりはガルニチュール（つけ合わせ）にも。地元の自家製農園で栽培したニンジン、インゲンマメ、ジャガイモ、ブロッコリー、ダイコンなどの新鮮な旬の野菜類がさまざまな料理に生かされています。それらを含むディナーのコースは豊富で、Aコース（4,000円）、Bコース（5,000円）、黒毛和牛のおまかせコース（7,500円）などがあります。週4日間はランチもあり、Aランチ（3,500円）、スープのランチ（2,500円）などが喜ばれています。

オーナーの松井芳則さんがフランス、東京、新潟と料理修業後にオープンしたのがこのレストラン。以来、ずっと妻の礼子さんと二人三脚で店を営んできました。二人の温かさも店の看板の一つです。

※商品の表示価格は全て税別です。

医療コラム

糖尿病の合併症を予防するために

（一社）新潟県労働衛生医学協会　健康づくり推進部
保健師　**丸山　要子**

成人の4人に1人が糖尿病もしくは糖尿病予備軍であるといわれています。血糖値が高い状態を放っておくと、さまざまな合併症が起こってきます。しかし、糖尿病の状態であるにもかかわらず診断を受けていない方、診断を受けたにもかかわらず治療を続けていない方がおり、特に、働き盛りの方ほど受診率が低いという現状があります。今回は、働く世代に焦点を当て、糖尿病の合併症を予防するためのポイントについてお伝えします。

1　糖尿病の合併症とは

糖尿病の合併症は、血管に起こる障害が有名です。血糖値が高くなることで、血管が傷つき、障害が出てきます。細い血管の障害は3つあり、①失明の原因となる「眼底出血（網膜症）」、②人工透析が必要になることがある「腎症」、③足のしびれや痛み、便秘、下痢、立ちくらみなどの症状が現れる「神経障害」があります。太い血管の障害には、脳梗塞・脳出血、狭心症・心筋梗塞などがあり、命に関わる病気を引き起こします。また、神経障害に加えて足の血管の動脈硬化が進むと、足の切断が必要になることもあります。他には、認知症、歯周病、抵抗力の低下があり、がんにもなりやすく、注意が必要です。

2　糖尿病の合併症を予防するために

大切なことは、健康診断を受け、その結果を放置しないことです。「再検査」「精密検査」「医師による治療・指導」が必要と判定された場合は、すぐに内科もしくはかかりつけ医を受診しましょう。仕事のスケジュールや勤務形態の調整が難しく受診できないという方は、産業医や産業保健師、衛生管理者や安全衛生推進者などに相談しましょう。万が一、治療が開始となり定期的な通院が必要になった場合、仕事と治療継続を両立するうえで、職場に支援者がいることは重要です。

なお、当会では、管理栄養士や保健師による、糖尿病予防の教育活動もおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

電話：025-370-1945
（新潟県労働衛生医学協会健康づくり推進部）

行政等からのお知らせ

1人でも雇ったら労働保険に必ず加入を!

労働保険は、労働者に対する労災保険・雇用保険の各種給付金のほか、事業主に支給される助成金などの各種支援制度も設けられており、労働者はもとより事業主のためにも欠くことのできない制度です。**労働者（パート・アルバイトを含む）を1人でも雇っている事業主は、必ず加入しなければなりません。**

平成17年11月1日から、事業主が故意又は重大な過失により労災保険の加入手続を行っていない期間中に事故が発生した場合、遡って保険料を徴収する他、労災保険給付額に40%又は100%を乗じて得た額を事業主から徴収することとなりました。未加入の事業主様は、お近くの労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）にて、加入手続きをとられるようお願いします。

【お問合せ】新潟労働局 総務部 労働保険徴収課　TEL 025-288-3502

「新潟県新型コロナお知らせシステム」登録のお願い

施設や店舗、イベント会場等に掲示いただいたQRコードを利用者が読み取ることで、万が一、感染者が発生した場合に、県から注意喚起のLINEメッセージが利用者に届くサービスです。

事業所登録
「新潟県　お知らせシステム」で検索、Web上の申請フォームから登録

→ **QRコードを印刷**

→ **店内に掲示**

【お問合せ】新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター　TEL 025-282-1754

日本公庫は、民間金融機関の取組みを補完し、事業に取組む方々等を支援する政策金融機関です。
中小企業・小規模事業者、農林漁業者の皆さまのさらなる発展を応援します。
日本政策金融公庫 新潟支店
国民生活事業 025-246-2011
農林水産事業 025-240-8511
中小企業事業 025-244-3122

会社の福利厚生を応援します
新潟市が出資している法人です。
従業員1人当たり月800円で、充実した福利厚生を実現！
会員募集中!
主な事業：慶弔給付、健康維持増進、自己啓発援助、余暇活動援助ほか
詳しいサービス内容はインターネットで
ニピイ 検索
愛称 ニピイ
公益財団法人
新潟市勤労者福祉サービスセンター
新潟市中央区西堀通6-878-1 西堀7番館ビル3F
電話（025）201-6113　http://www.nipy.jp/

iのチカラ
BSNアイネットは「iのチカラ」でお客様とともに豊かな未来の実現に貢献します。
株式会社BSNアイネット
新潟市中央区米山2丁目5番地1　TEL 025-243-0211
BSNアイネット 検索

学会・イベント・式典の開催の際は、私たちの技術をお役立てください。
●学術会議のプレゼンテーション映像
●イベントのカメラ中継・収録、ビデオ制作
●各種ビデオコピー（8mm/16mmフィルム、DVD、Blu-ray、VHSなど）
株式会社鈴商
TEL: 025-268-7131
FAX: 025-260-2687
〒950-2031 新潟市西区流通センター4-3-4

『認定支援機関』として新潟の企業を応援します!
詳しくはこちらへ→http://www.ogawakaikei.co.jp/
（本店）新潟市東区豊2-6-52　TEL 025－271－2212
税理士法人 小川会計
●法人税務～相続まで総合支援
●事業承継とコロナ対策支援
株式会社 小川会計コンサルティング
●経営計画策定・モニタリング支援
●売上拡大支援・増販塾
社会保険労務士法人 KBS
●人事・労務相談
●就業規則・助成金申請

不動産鑑定・コンサルティング
◆ 売買・交換・担保・賃貸・M&A・相続・事業承継対策。
◆ 任意整理・債権譲渡・訴訟・現物出資・時価減損会計。
不動産鑑定士　伊藤 正弘
株式会社 北辰鑑定リサーチ
新潟市中央区学校町通2番町598番地32
Tel 025-222-2134
Fax 025-222-2133　E-mail:hokushin@hokushin.info