にいがた グルメレポート 2020
niigata gourmet report

旬のコース料理や美酒と共に 見目麗しい手打十割蕎麦をどうぞ！

この店の十割蕎麦は、「おいしくて、きれい」。蕎麦に透明感、もちもち感、ほのかな香りと甘みがあり、喉越しも良い。十割蕎麦独特のパサパサ感がありません。「蕎麦の名産地である福島県の山都の蕎麦農家さんと契約して、当店専用の石臼を使って挽いてもらっています。そして当店で毎朝手打ちしている、独自の蕎麦です」と話すのは店主の金子真太郎さんです。

この店がオープンしたのは2017年２月。県外で日本料理やすし屋などで修業してきた金子さんが、県内で蕎麦屋を約20年営んでいた両親の蕎麦の味も引き継ぎオープンしました。だから店名は、おいしい蕎麦と佳い料理という意味で「蕎麦佳肴」。「五常」は儒教の言葉からで、「料理に妥協なく、お客様や生産者さん、食材と常に真面目に向き合ってご縁を大切にしていきたい」という金子さんの信念から名付けたそうです。

夜のメニューは毎日替わるとか。「その日に一番おいしい旬の食材をお出ししたい」と金子さん。銘々コースは８品5,000円からで、7,000円コース、10,000円コースなど、予算に合わせて用意しています。例えば、この季節には富山湾の白海老のかき揚げや山菜料理も並びます。夜の時間帯は「蕎麦だけの注文はできません」。ただし、ランチタイムではせいろそば(855円)や海鮮かき揚せいろ(1,391円)などを楽しむことができます。

※商品の表示価格は全て税抜きです。

つなぎを一切使用しない、名物の十割蕎麦。夜のコース料理や厳選された県内外酒とご一緒に

創業して4年目、店主の金子真太郎さん。一緒に働くのはご家族で、店内には温かなもてなしがあふれています

蕎麦佳肴（ソバカコウ）　五常（ゴジョウ）

住所：新潟市中央区天神1-18-15
TEL：025-245-0805
営業：11:30～14:00(lo13:30)/
17:30～23:00(lo22:00)
休日：不定休
収容：42席
P：無
HP：https://www.gojoh.net/

医療コラム

花粉症の症状をやわらげるためのポイント

（一社）新潟県労働衛生医学協会　健康づくり推進部
保健師　**丸山　要子**

花粉シーズンに突入しました。2月下旬から3月下旬のスギ花粉の飛散のピークに続き、4月上旬から4月下旬にヒノキ花粉の飛散のピークを迎えます。今回は、花粉症の症状をやわらげるためのポイントについてのお話です。

1　花粉症とは

花粉症は、花粉によって生じるアレルギー疾患の総称であり、花粉に過剰に反応して、主にアレルギー性鼻炎とアレルギー性結膜炎が生じます。具体的な症状は、鼻の症状（くしゃみ、鼻水、鼻づまりなど）と眼の症状（激しいかゆみ、充血、涙目など）です。そのほか、微熱、倦怠感、皮膚のかゆみ、のどのいがいが感などがみられることもあります。確定診断には花粉によるアレルギー反応の有無を調べる検査が必要です。鼻の症状が強い場合は耳鼻咽喉科、眼の症状が強い場合は眼科受診をおすすめします。内科、小児科、アレルギー科などでも診療が受けられます。

2　花粉症の症状をやわらげるためのポイント

花粉を少しでも体の中に入れないようにすることが重要です。花粉飛散に関する情報を利用し、飛散が多いときには不急の外出を避け、窓や戸の開け閉めに注意しましょう。外出する場合は、つばのある帽子、眼鏡、マスクを活用することをおすすめします。めがね、マスクを装着すると、非装着時と比べて、鼻と眼に入る花粉の数が半分以下に抑えられるといわれています。外出から帰って来た際は、すぐにうがい、手洗い、洗顔をしましょう。

また、睡眠を十分にとること、ストレスを溜めないこと、飲酒は適量に抑えること、そして禁煙することも大切です。

なお、当会の人間ドックでは、オプション検査として、39種類のアレルギーの有無を調べる検査（View アレルギー39）をおこなっています。

また、生活習慣の改善に関する教育活動もおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

電話 025-370-1945
（新潟県労働衛生医学協会　健康づくり推進部）

行政等からのお知らせ

第11代にいがた観光親善大使 応募者の募集を開始！

【応募資格】
①年齢18歳以上（未婚・既婚・性別・出身地は問いません）※高校生不可
②新潟市及び新潟市近郊に在住で、にいがた観光親善大使として年間約65日（40日が平日）の出務及び早朝集合、宿泊を伴う出務が可能な方（曜日の指定はできません）
③芸能活動を業とせず、メディアやプロダクション等の契約がない方
【主な活動内容】コンベンションやイベントでの歓迎スピーチや式典補助、観光案内、県外百貨店の物産展での観光PR、テレビ、ラジオ等メディア出演での観光宣伝など
【選出人数】３名程度（順位はつけません）
【応募締切】2020年５月８日(金)
【賞金】150,000円
【副賞】ANA航空券、宿泊券、食事券ほか豪華賞品
【申込・お問合せ】(公財)新潟観光コンベンション協会 TEL 025-223-8181

高校卒業予定者求人申込説明会

ハローワーク新潟では、６月１日からの高卒者用求人の受付開始にあたり、求人申込説明会を以下の通り開催します。
【日時】2020年５月12日(火) 14時～15時30分
【会場】新潟テルサホール（中央区鐘木185-18）
【内容】高校卒業予定者の求職動向について、求人申込みの手続きについて、選考時における注意点など
【お問合せ】新潟新卒応援ハローワーク　TEL 025-241-8609

障がい者向け「実践能力習得訓練」実施事業所の募集！

県立新潟テクノスクールでは、障がい者雇用に不安を抱える事業所と、就労に不安を抱える障がい者(求職者)を結び付ける「実践能力習得訓練」の実施と修了後の雇用を検討していただける事業所を募集しています。
【訓練期間】最長３か月（標準100時間／月）※随時実施
【訓練定員】事業所１カ所につき１名程度（訓練中は雇用契約を結びません）
【委託業務】訓練内容や習得目標の設定、事業所での実践的な作業実習、訓練状況の記録、提出書類の管理、評価と雇用の検討など
【委 託 料】月額の上限60,000円（税込66,000円）／人
※中小企業は月額の上限90,000円（99,000円）／人
【お問合せ】新潟県立新潟テクノスクール（担当：開発援助課）
新潟市中央区鐙西１丁目11-2
TEL 025-247-7397　FAX 025-247-7363

個人企業経済調査へのご協力について（お願い）

●個人企業経済調査は、国が実施する統計調査のうち、統計法に基づく報告義務のある統計調査（基幹統計調査）です。
●調査対象となった事業主の方には、国が調査を委託した民間事業者から調査票などの調査書類を、５月下旬より順次郵送いたします。
●調査票を受け取りましたら、インターネット又は郵送により、ご回答をお願いいたします。
●個人企業経済調査により集められた回答内容は、統計法によって厳重に保護されますので、安心してご回答ください。
個人企業経済調査の詳細はこちら⇒https://www.stat.go.jp
【お問合せ】総務省 統計局 TEL 03-5273-1168

iのチカラ
BSNアイネットは「iのチカラ」でお客様とともに
豊かな未来の実現に貢献します。
株式会社BSNアイネット
新潟市中央区米山2丁目5番地1　TEL 025-243-0211
BSNアイネット　検索

会社の福利厚生を応援します
新潟市が出資している法人です。
従業員1人当たり月800円で、充実した福利厚生を実現！
会員募集中!
主な事業：慶弔給付、健康維持増進、自己啓発援助、余暇活動援助ほか
詳しいサービス内容はインターネットで
ニピイ　検索
愛称 ニピイ
公益財団法人
新潟市勤労者福祉サービスセンター
新潟市中央区西堀通6-878-1 西堀7番館ビル3F
電話(025)201-6113　http://www.nipy.jp/

顧問契約・企業法務・コンプライアンス・経営再建
人事労務・消費者クレーム・M&A 事業承継 etc.
―― 未来を一新、あなたと一緒に。――
弁護士法人
一新総合法律事務所
ISSHIN PARTNERS
新潟県弁護士会所属
お問い合わせ・ご相談のご予約は 0120-15-4640

不動産鑑定・コンサルティング
◆ 売買・交換・担保・賃貸・M&A・相続・事業承継対策。
◆ 任意整理・債権譲渡・訴訟・現物出資・時価減損会計。
不動産鑑定士　伊藤 正弘
株式会社 北辰鑑定リサーチ
新潟市中央区学校町通2番町598番地32
Tel 025-222-2134
Fax 025-222-2133　E-mail:hokushin@hokushin.info

BSN

学会・イベント・式典の開催の際は、私たちの技術をお役立てください。
●学術会議のプレゼンテーション映像
●イベントのカメラ中継・収録、ビデオ制作
●各種ビデオコピー
(8mm/16mm フィルム、DVD、Blu-ray、VHS など)
株式会社鈴商
TEL: 025-268-7131
FAX: 025-260-2687
〒950-2031 新潟市西区流通センター4-3-4

社会保険労務士法人
西山経営労務事務所
(併設) 労働保険事務組合　企業経営支援研究会
◆就業規則・諸規程の策定・改正(働き方改革に対応しています)
◆処遇改善加算(キャリアパス要件ⅠⅡⅢ)&賃金&評価制度
◆労災保険特別加入(事業主・役員・一人親方のかた)
◆創業時の資金調達&採用&労働社会保険等の加入等の支援
〒950-0982　新潟市中央区堀之内南 2-19-14　和合ビル 2F
(駐車場多数完備：快活倶楽部さまのあるビルの 2F　かつやさまのある駐車場です)
TEL025-256-8373　FAX025-256-8374　西山経営労務　検索

経営は先手先手ですよね？
高齢対策も先手先手で
社長が認知症
・株が凍結します
・事業用不動産も凍結します
先手の対策は家族信託！
とき司法書士法人
TEL　０２５－３８４－０３０６
「対策事例」プレゼント中