

## 全てに自家培養発酵種を使って味わい深い コッペパンや全粒粉パンがたっぷりのベーカリー

みなとぴあ（新潟市歴史博物館）のそばの早川堀通り沿いにあるベーカリー。ドアを開けた途端、パンを焼く香ばしさとほんのりとした甘さが9坪ほどの店内いっぱいにあふれます。そして、奥の作業場からは焼き上がったばかりの約40種類のパンが2台のショーケースに次々と入れられていきます。

その中で目を引くのがコッペパン。この日はバタークリームコッペ（210円）、ラムレーズンコッペ（240円）、あんバターコッペ（260円）など6種類があります。「季節によってコッペに入れるものが変わるの



オーナーの高井淳志さんと妻の李紗さんの夫婦で営む温かな雰囲気

### ミナトマチベーカリー みなと街ベーカリー

住所：新潟市中央区赤坂町2-3188-12  
 TEL：025-378-3643  
 営業：9：30～15：00  
 休日：日・月曜  
 P：3台  
 HP：<http://minatomachi-b.com/>



ラムレーズンコッペ（240円）は自家製のバタークリームとラムレーズンをサンドし、石臼挽き全粒粉の硬パン（大200円、小100円）は表面が硬いが中はしっとり、イヨカンピールやミカンとカシューナッツが入ったパンもある

で、種類が増えることもあります」と話すのはオーナーの高井淳志さんです。

この店のパンの特長はパン酵母をオーナーが培養した自家培養発酵種を使用し、小麦は全て国産を使っていること。「パン生地ごとに発酵種をブレンドしているので、シンプルなパンでも味わい深さが出ています」と高井さん。石臼挽き全粒粉の硬パン（大200円、小100円）は粗挽きと細挽きの2種の全粒粉を使用していて、表面は硬くてしっかりしていますが、かむとしっかりと柔らかいので癖になりそうです。チーズを乗せたりして楽しむことができます。

2016年12月に開店して4年目。「まだまだ作りたいパンがいっぱい」と意欲的な高井さん。女性だけでなく、男性もふらっと立ち寄っていくベーカリーです。  
 ※商品の表示価格は全て税込みです。

## 医療コラム

### 加熱式たばこの健康への影響

（一社）新潟県労働衛生医学協会 健康づくり推進部

保健師 **丸山 要子**

いよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催される年となりました。国際オリンピック委員会（IOC）は「たばこのない五輪」の推進を掲げ、東京大会は競技会場の敷地内が完全禁煙となる初めての夏季大会となります。

すでに、たばこの害は、世界の共通認識ですが、今回は、最近目にする機会が多くなった加熱式たばこのお話です。

#### 1 加熱式たばことは

従来の紙巻きたばこは、燃焼式たばこに分類され、たばこ葉を燃焼して吸引するものです。一方、加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を加工したものを、燃焼させずに電氣的に加熱し、霧状化したニコチンと加熱によって発生した化学物質を吸入する仕組みです。燃焼による煙が発生しないため、たばこの煙の臭いが比較的抑えられ、灰が出ないなどから、害が少ないとの宣伝により、加熱式たばこを吸う方

が増えてきました。しかし、害が少ないという話には、科学的根拠がなく、推測に過ぎません。

#### 2 加熱式たばこの健康への影響

加熱式たばこは、喫煙者だけでなく、非喫煙者への健康に悪影響を及ぼす可能性があります。

- ①能動喫煙：自分でたばこを吸うことです。加熱式たばこは、紙巻たばことほぼ同量のニコチンが含まれていることが明らかになっています。ニコチンは、強い依存性があり、喫煙習慣を止めることが難しい原因となります。また、強い血管収縮作用があるため血圧や心拍数を上昇させ、心血管疾患のリスクを高めます。
- ②受動喫煙：たばこを吸わない人がたばこの煙の混ざった空気を吸わされることです。加熱式たばこの蒸気の中には、通常の大気中濃度を上回るニコチンやPM2.5などの有害物質が含まれています。
- ③三次喫煙：たばこを吸う人の髪の毛や服、部屋や自動車のソファやカーペット、カーテンなどに付着している有害物質を吸い込むことです。受動喫煙と同様の健康への影響があります。

なお、当会では、禁煙外来や、保健師によるたばこに関する教育活動もおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

電話 **025-370-1945**  
 （新潟県労働衛生医学協会 健康づくり推進部）

# 行政等からのお知らせ

## 決算・確定申告の時期ですご準備はお早めに！

令和元年分の確定申告が始まります。新潟税務署の申告会場は朱鷺メッセです。

**【期間】** 令和2年2月17日(月)～3月16日(月)  
※土、日は除く。但し、2月24日(月)、及び3月1日(日)は開場します。

**【時間】** 9:00～16:00

**【会場】** 朱鷺メッセ4階 国際会議室 (マリンホール)  
(新潟市中央区万代島6-1)

**【お問合せ】** 新潟税務署 TEL 025-229-2151

## けんしん育英会 奨学生12名を募集！

当会では、令和2年度の奨学生(採用人数:12名)を以下のとおり募集しています。

**【募集資格】** ①県内在住の子弟で、県内の高校を卒業した者  
②学費の支払いが困難な者  
③4年制大学に進学した者(医歯薬学部の場合は6年制も可)  
④心身ともに健康な者

**【貸与額】** 3万円(月額)

**【受付期間】** 令和2年2月3日(月)～令和2年4月6日(月)

**【申込方法】** 新潟県信用組合本店でのみ受付

**【貸与開始】** 5月下旬の理事会により奨学生を決定した後に、令和2年の4月分から遡って貸与を開始

**【返済方法】** 貸与終了後1年間の据置期間経過後10年以内返済(無利息)

**【お問合せ】** けんしん育英会事務局 TEL 025-228-4111

## 労働問題でお困りの方はご相談ください！

労働者、事業主を問わず、ご相談いただけます。相談は無料、秘密は固く守られます。

**【相談内容】** (労働者側)「賃金を払ってもらえない」「退職を認めてもらえない」「突然解雇を告げられた」など  
(事業主側)「労働条件の書面明示って?」「計画年休を導入したい」「対応に困っている社員がいる」など

**【相談時間】** 月曜日～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15

毎月第三日曜日 13:00～17:15 (電話相談のみ受付)

**【相談方法】** ・電話 労働相談専用電話0250-23-6110へご連絡ください。  
・来所 下記の住所にお越しください。

新潟市秋葉区新津4524-1 新潟地域振興局1階  
(企画振興部労政課内)

JR新津駅から徒歩20分、無料駐車場あり

**【お問合せ】** 新潟労働相談所(新潟地域振興局企画振興部労政課)  
TEL 0250-24-7148

## 会社の福利厚生を応援します

新潟市が出資している法人です。  
従業員1人当たり月800円で、充実した福利厚生を実現!

### 会員募集中!



愛称 **ニピイ**

主な事業: 慶弔給付、健康維持増進、自己啓発援助、余暇活動援助ほか

詳しいサービス内容はインターネットで

ニピイ  検索

公益財団法人  
新潟市勤労者福祉サービスセンター  
新潟市中央区西堀通6-878-1 西堀7番館ビル3F  
電話(025)201-6113 <http://www.nipy.jp/>

顧問契約・企業法務・コンプライアンス・経営再建  
人事労務・消費者クレーム・M&A事業承継 etc.

—— 未来を一新、あなたと一緒に。 ——



弁護士法人  
**一新総合法律事務所**  
ISSHIN PARTNERS

新潟県弁護士会所属 旧名: 新潟第一法律事務所

お問い合わせ・ご相談のご予約は ☎0120-15-4640

## 不動産鑑定・コンサルティング

◆ 売買・交換・担保・質貸・M&A・相続・事業承継対策。  
◆ 任意整理・債権譲渡・訴訟・現物出資・時価減損会計。

不動産鑑定士 伊藤 正弘  
株式会社 北辰鑑定リサーチ

新潟市中央区学校町通2番町598番地32  
Tel 025-222-2134  
Fax 025-222-2133 E-mail:hokushin@hokushin.info



学会・イベント・式典の開催の際は、  
私たちの技術をお役にしてください。

● 学術会議のプレゼンテーション映像  
● イベントのカメラ中継・収録、ビデオ制作  
● 各種ビデオコピー  
(8mm/16mmフィルム、DVD、Blu-ray、VHSなど)

株式会社 **鈴商** TEL: 025-268-7131  
FAX: 025-260-2687  
〒950-2031 新潟市西区流通センター4-3-4

## 社会保険労務士法人 西山経営労務事務所

(併設) 労働保険事務組合 企業経営支援研究会

◆ 就業規則・諸規程の策定・改正(働き方改革に対応しています)  
◆ 処遇改善加算(キャリアパス要件 I II III) & 資金 & 評価制度  
◆ 労災保険特別加入(事業主・役員・一人親方のかた)  
◆ 創業時の資金調達 & 採用 & 労働社会保険等の加入等の支援  
〒950-0982 新潟市中央区堀之内南2-19-14 和合ビル2F  
(駐車場多数完備: 快活倶楽部さまのあるビルの2F かつやさまのある駐車場です)

TEL025-256-8373 FAX025-256-8374 西山経営労務 検索

## 高齢社会。まだノープランで 年齢を重ねますか？!

社長が 株が凍結します  
認知症 事業用不動産も凍結します

家族信託で解決できます!  
とき司法書士法人  
TEL 025-384-0306  
「対策事例」プレゼント中

2ドア軽自動車地域最安値

24時間 **2,000円** 起

1週間 **7,800円** ~ 1ヶ月 **24,800円** ~  
メンテナンス不要・保険付き

買うより借りる  
ガッツでしょ!  
ガッツレンタカー 新潟駅前店

TEL: 025-256-8520 FAX: 025-256-8325  
新潟市中央区明石 1-2-10 コーポ明石1F  
<https://guts-rentacar.com/> | [ガッツレンタカー](https://guts-rentacar.com/) |

『認定支援機関』として新潟の企業を応援します!  
詳しくはこちらへ → <http://www.ogawakaikai.co.jp/>  
(本店) 新潟市東区豊2-6-52 TEL 025-271-2212

税理士法人 <b>小川会計</b>	株式会社 <b>小川会計</b> コンサルティング	株式会社 <b>KBS</b>
● 法人税務～相続まで総合支援 ● 新事業承継税制対応!	● 経営計画策定・モニタリング支援 ● 売上拡大支援・増販塾	● 人事・労務相談 ● 社内規則・諸規定作成