

あんが緩めで味も麺もさっぱり系の 具たっぷりヘルシー五目あんかけ麺の店

秋も深まってくると食べたくなるのが、湯気が立った麺類です。国道116号線沿いにあるこの店の一番人気は五目あんかけ麺（900円）。細麺の上にエビ、ウズラの卵、豚肉、タケノコ、ハクサイ、キクラゲ、ミズナがたっぷりと乗り、醤油味の緩めのあんがスープに絡むようにかかっていて喉越しがいいのが特徴です。「私の店は背脂などは使わないさっぱり味のヘルシーラーメンです。子どもさんから年配者まで食べ切ることができますよ」と言うのはオーナーの本間健一さんです。

ほかにも、甘酸っぱい味の黒酢チャーハン（900円）



開店2年目の中華店。「国道沿いに駐車場があるのでふらっと立ち寄ってください」とオーナーの本間健一さん

テイサナチュウカヤサン カオル 小さな中華屋さん 薫

住所：新潟市西区小針西1-5-23

TEL：090-1433-4304

営業：11:00～15:00 / 17:00～

23:00

休日：月曜（祝日の場合は開店）

収容：20席

P：4台



体がポカポカ温まる五目あんかけ麺。五目あんかけは単品で酒のつまみとしても、中華丼になっても人気

も人気です。量が多いので二人で分けて食べることもできるし、一人でたっぷり食べるのも楽しみです。夜の時間帯に好まれているのは、ちよい飲みセット（2,000円）。ビール2本、またはチューハイ3杯に野菜炒めなどの8品から2品を選ぶことができます。

中華料理店に30年以上勤めてきた本間オーナーがこの店をオープンさせたのは2018年8月。「いつでも、何度でも、気軽に食べに来ることができる中華料理店を」と考えて、「小さな中華屋さん 薫」と店名を決めました。ちなみに薫とは、「娘の名前です」。

特にランチタイムメニューは決めていないので、好きなときに好きなものを注文できます。ちよい飲みセットも昼間から注文は受け付けています。常連客が多いこの店の、あなたも新たな一人になってみては！

※商品の表示価格は全て税込みです。

医療コラム

慢性腎臓病（CKD）を早期発見・予防しましょう!!

（一社）新潟県労働衛生医学協会 健康づくり推進部

保健師 **丸山 要子**

慢性腎臓病（CKD:Chronic Kidney Disease）という病気についてご存じでしょうか。この病気は、新たな国民病とも言われ、最近注目されています。日本人成人の8人に1人が罹っており、新潟県の患者数は約24万人で全国平均とほぼ同じ罹患率です。今回は、慢性腎臓病の早期発見と予防についてのお話です。

1 慢性腎臓病（CKD）とは

腎臓は、血液中の老廃物のろ過・排泄、体内の水分量やミネラルの調整など、体を正常な状態に保つために多くの働きをしています。慢性腎臓病（以下CKD）は、腎臓の機能低下が慢性的に3ヶ月以上続く、すべての腎臓病を含めた言葉です。発症には生活習慣病が深く関わっており、特にCKDに深く関係する糖尿病の患者数が全国的に、そして新潟県でも増加の一途をたどっています。

CKDの怖さは、初期には自覚症状がないことが

多く、気付かないうちに進行してしまうことです。進行すると、夜間尿、むくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れ、さらに放置すると人工透析や腎移植が必要になります。

2 早期発見と予防のポイント

腎臓の機能を見る検査は、尿検査と血液検査です。尿検査は、尿中たんぱくの有無を調べます。また、血液検査はクレアチニン（老廃物）の値を調べます。患者数増加の背景を受け、平成30年労働安全衛生法が改正され、職場の定期健診の際、医師が必要と判断した場合、クレアチニンを調べる血液検査を追加することとなりました。異常がみられた場合は、必ず医療機関を受診することが大切です。

予防には、生活習慣を改善することが重要です。禁煙をする、過度の飲酒を控える、ウォーキングなどの適度な運動をする、不規則な生活や過労を避け、睡眠を十分にとることなどを心がけましょう。

当会では、保健師、管理栄養士による生活習慣改善に関する講話・セミナーの実施をおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

電話 025-370-1945

（新潟県労働衛生医学協会 健康づくり推進部）

行政等からのお知らせ

1人でも雇ったら労働保険に必ず加入を！

労働保険は、労災保険・雇用保険の各種給付金のほか、事業主に支給される助成金などの各種支援制度も設けられており、労働者と事業主のためにも欠くことのできない制度です。労働者（パート・アルバイトを含む）を1人でも雇っている場合は、必ず加入しなければなりません。未手続の事業主様は、お近くの労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）にて、加入手続きをとられるようお願いいたします。

【お問合せ】 新潟労働局 総務部 労働保険徴収課
TEL 025-288-3502

12月1日～31日は「国家公務員倫理月間」です！

企業の皆様と国家公務員が接触する際、国家公務員には一定のルールがあり、「利害関係者」との間で、例えば以下の行為が禁止されています。

- ・ 金銭、物品等の贈与を受けること
- ・ 無償の役務提供を受けること
- ・ 供応接待を受けること など

なお、国家公務員倫理法令に反すると疑われる行為に気付かれた際には、以下にご連絡ください。

◆公務員倫理ホットライン
Tel 03-3581-5344



詳細は、国家公務員倫理審査会ウェブサイトをご覧ください。
(<https://www.jinji.go.jp/rinri/>)

留学生への国民健康保険料助成事業にご寄附をお願いします！

大きな夢と希望と少々の不安を抱えて新潟で頑張っている留学生たち。日本では、1年以上滞在する留学生も国民健康保険（国保）に加入し、保険料を支払う必要がありますが、私費留学生は厳しい生活を送っています。そこで、保険料の一部を助成し、留学生の負担を減らし、より安心して新潟で学び、医療を受けることができれば、新潟と外国との間に新しい絆も生まれることでしょ。

私費留学生1人につき年間5千円の助成をしており、新潟市国際交流協会と新潟国際ボランティアセンター（NVC）は、ほぼ毎年100万円以上をこの事業のために拠出していますが、新潟市内の留学生数は増加傾向にあり、将来的には資金が枯渇してしまう可能性もあります。

このため、趣旨に賛同する皆様からも寄付金を提供していただきながら、事業運営を行っていきたいと思います。ご賛同いただける方のご寄附をお待ちしております。

【お問合せ】 新潟市国際交流協会
TEL 025-225-2727 E-mail kyokai@nief.or.jp



『認定支援機関』として新潟の企業を応援します！
詳しくはこちらへ→<http://www.ogawakaikei.co.jp/>
(本店) 新潟市東区豊2-6-52 TEL 025-271-2212

税理士法人
小川会計

株式会社 小川会計
コンサルティング

株式会社
KBS

- 法人税務～相続まで総合支援
- 経営計画策定・モニタリング支援
- 人事・労務相談
- 新事業承継税制対応！
- 売上拡大支援・増販塾
- 社内規則・諸規定作成

会社の福利厚生を応援します

新潟市が出資している法人です。
従業員1人当たり月800円で、充実した福利厚生を実現！

会員募集中！



愛称 **ニピイ**

主な事業：慶弔給付、
健康維持増進、
自己啓発援助、
余暇活動援助ほか

詳しいサービス内容はインターネットで

ニピイ

公益財団法人
新潟市勤労者福祉サービスセンター
新潟市中央区西堀通6-878-1 西堀7番館ビル3F
電話 (025) 201-6113 <http://www.nipy.jp/>

顧問契約・企業法務・コンプライアンス・経営再建
人事労務・消費者クレーム・M&A 事業承継 etc.

—— 未来を一新、あなたと一緒に。 ——



弁護士法人
一新総合法律事務所
ISSHIN PARTNERS
新潟県弁護士会所属 旧名：新潟第一法律事務所

お問い合わせ・ご相談のご予約は ☎0120-15-4640

不動産鑑定・コンサルティング

- ◆ 売買・交換・担保・質貸・M&A・相続・事業承継対策。
- ◆ 任意整理・債権譲渡・訴訟・現物出資・時価減損会計。

不動産鑑定士 伊藤 正弘

株式会社 北辰鑑定リサーチ

新潟市中央区学校町通2番町598番地32
Tel 025-222-2134
Fax 025-222-2133 E-mail:hokushin@hokushin.info



BSN

学会・イベント・式典の開催の際は、
私たちの技術をお役立てください。

- 学術会議のプレゼンテーション映像
- イベントのカメラ中継・収録、ビデオ制作
- 各種ビデオコピー
(8mm/16mm フィルム、DVD、Blu-ray、VHS など)

株式会社 **鈴商** TEL: 025-268-7131
FAX: 025-260-2687
〒950-2031 新潟市西区流通センター4-3-4

社会保険労務士法人 西山経営労務事務所

(併設) 労働保険事務組合 企業経営支援研究会
◆ 就業規則・諸規程の策定・改正(働き方改革に対応しています)
◆ 処遇改善加算(キャリアパス要件 I II III)&資金&評価制度
◆ 労災保険特別加入(事業主・役員・一人親方のかた)
◆ 創業時の資金調達&採用&労働社会保険等の加入等の支援
〒950-0982 新潟市中央区堀之内南 2-19-14 和合ビル 2F
(駐車場多数完備: 快活倶楽部さまのあるビルの2F かつやさまのある駐車場です)
TEL025-256-8373 FAX025-256-8374 西山経営労務

高齢社会。まだノープランで 年齢を重ねますか？！

社長が 株が凍結します
認知症 事業用不動産も凍結します

家族信託で解決できます！
とき司法書士法人
TEL 025-384-0306
「対策事例」プレゼント中