

“食欲の秋”にぴったりな唐揚げ丼は大盛り、激盛り、烈盛りとチャレンジサイズ

目の前のボリュームある丼物がこの店お薦めの嚆矢(こうし)唐揚げ丼(650円)。「とってこもこんなに食べられない」と思っている、新潟人好みのオリジナルのタレを付けた唐揚げは何個でも食べてしまいます。ご飯もタレが混ざった香ばしさで、ご飯と唐揚げの間にはさりげなくキャベツとレタスが敷いてあり、いつの間にか丼がきれいさっぱり空に。中華スープが付いた唐揚げ丼は普通(400円)、大盛り(650円)、激盛り(900円)、烈盛り(1,100円)と4つのサイズが



オープンして4年目になった店の前に立つ店主の近藤博紀さん

あります。ほかに、カレーライスも4段階で辛(900

コウシ 嚆矢

住所：新潟市中央区米山2-9-7
 TEL：025-383-8322
 営業：11:00～14:00(lo13:30) /
 18:00～24:00(lo23:30)

休日：不定休
 収容：26席
 P：無

HP：<https://dekamori-koushi.com>



嚆矢唐揚げ丼は中華スープが付いて650円。唐揚げだけの注文もできて3個210円、6個400円、12個770円、20個1,190円。

円)、激辛(950円)、烈辛(1,050円)、激烈辛(1,100円)です。海鮮丼(1,500円)はネギトロ、サーモン、シメサバが盛ってあり、これもやっぱり大盛りサイズ。チャレンジしたくなるメニューが豊富です。

2016年10月にオープンしたこの店の名前は「中国の言葉です。戦いが始まる時に矢を射たことから、「始まり」とか「戦う」という意味があります。「この店から始めるぞ」という自分なりの決意を表しました」と店主の近藤博紀さん。そして「お客さまに喜ばれるメニューを」ということでさまざまなメニューを考えて、アルコール類もハッピーアワー(11:00～13:30/18:00～20:00)には生ビールとレモンサワーが通常300円のところ200円になります。まさに“食欲の秋”にぴったりな昼も夜も楽しい居酒屋です。

※商品の価格表示は全て税込みです。

医療コラム

大腸がんの早期発見のために

(一社)新潟県労働衛生医学協会 健康づくり推進部

保健師 **丸山 要子**

近頃、様々なメディアで「腸内環境を整える」特集が取り上げられ、腸への注目度は高くなってきています。しかし、「腸」の主な病気である「大腸がん」検診を受けている方は、新潟市では2割程度で、かなり低い受診率です。大腸がんは、日本人がかかるがんの中で、男女ともに多いがんです。今回は大腸がんとその検診の大切さについてお話いたします。

1 大腸がんについて

大腸がんは、結腸、直腸、肛門までの大腸に発生するがんです。大腸がんになると、早期の段階では自覚症状がないことがほとんどですが、便に血が混じる、赤または赤黒い便が出る、便秘や下痢を繰り返す、貧血などの症状が現れることがあります。発生原因は、肥満、アルコールのとりすぎ、赤身肉や加工肉の大量摂取、喫煙など、生活習慣との関わりが考えられています。

2 大腸がん検診を受けましょう

大腸がんは早期に発見して治療すれば、治癒がほぼ可能です。検診では便潜血検査を行います。便の表面をこすりとりて容器に入れて提出するだけの簡単な検査でありながら、死亡率減少の効果があることが科学的に証明されています。

大腸がんは40歳代から増加し始め、高齢になるほどかかる人が多くなります。40歳以上では、年に1回受けることが勧められています。自治体や職場で受診する機会があったら、必ず受けるようにしましょう。

また、便潜血の結果が陽性であった場合は、大腸内視鏡検査、大腸CT検査などの精密検査を受けることが大切です。「痛い、苦しい、恥ずかしい」などの理由から、精密検査を受けずに放置している方が多いことが、死亡率を高める要因と言われています。陽性の場合、放置せず、必ず精密検査を受けましょう。

当会では、プラーカ健康増進センターで大腸CT検査を実施しています。また、保健師によるがん予防の教育活動もおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

電話 **025-370-1945**
 (新潟県労働衛生医学協会 健康づくり推進部)

行政等からのお知らせ

禁煙支援研修会のおしらせ

新潟県健康づくり財団では、禁煙支援を推進する人材を養成することを目的に研修会を開催します。

【日時】 令和元年11月5日(火) 13時～16時

【会場】 新潟県医師会館 3階大講堂
新潟市中央区医学町通2丁目13番地

【内容】 講演①：「改正健康増進法施行による全国の受動喫煙対策の動向等について（加熱式たばこの現況も含めて）」

講師：産業医科大学 産業生態科学研究所 教授 大和 浩 先生

座長：新潟大学医学部保健学科 教授 関 奈緒 先生

講演②：「県の禁煙支援対策と今後の受動喫煙対策」

講師：新潟県福祉保健部健康対策課の担当職員

【対象】 企業の健康づくり担当者

【申込・問い合わせ先】

新潟県健康づくり財団 普及情報課 TEL：025-224-6161

※なお、駐車場は利用できませんので、公共交通機関等をご利用ください。



国家公務員の再就職等規制にご協力を

■再就職の依頼・情報提供の規制

現役の国家公務員が、営利企業等に対し、他の国家公務員・OBの再就職を依頼することや、再就職させる目的で国家公務員・OBの情報提供等を行うことは禁止されています。



■利害関係企業等への求職活動の規制

現役の国家公務員が、職務として携わる契約や処分などの相手方となっている利害関係企業等に対し、求職活動を行うことは禁止されています。

■元の職場への働きかけ規制

再就職した国家公務員OBが、再就職先の契約や処分に関し、便宜を図るよう元の職場に働きかけを行うことは禁止されています。(原則として退職後2年間)

★皆様へのお願い

皆様におかれましても、規制違反を未然に防ぐ観点から、国家公務員・OBにこうした行為を求めないようご協力をお願いします。また、規制違反が疑われる行為を見聞きした場合には、下記連絡先まで情報提供をお願いします。秘密を厳守します。

【お問合せ】 内閣府再就職等監視委員会事務局

TEL 03-6268-7660～7668、7681

URL <https://www5.cao.go.jp/kanshi/index.html>



BSNアイネットは「iのチカラ」でお客様とともに
豊かな未来の実現に貢献します。

株式会社 BSNアイネット

新潟市中央区米山2丁目5番地1 TEL 025-243-0211

BSNアイネット

検索



『認定支援機関』として新潟の企業を応援します!

詳しくはこちらへ → <http://www.ogawakaikai.co.jp/>

(本店) 新潟市東区豊2-6-52 TEL 025-271-2212

税理士法人
小川会計

株式会社 小川会計
コンサルティング

株式会社
KBS

●法人税務～相続まで総合支援
●新事業承継税制対応!

●経営計画策定・モニタリング支援
●売上拡大支援・増販塾

●人事・労務相談
●社内規則・諸規定作成

会社の福利厚生を応援します

新潟市が出資している法人です。

従業員1人当たり月800円で、充実した福利厚生を実現!

会員募集中!



愛称 **ニピイ**

主な事業：慶弔給付、
健康維持増進、
自己啓発援助、
余暇活動援助ほか

詳しいサービス内容はインターネットで

ニピイ 検索

公益財団法人
新潟市勤労者福祉サービスセンター
新潟市中央区西堀通6-878-1 西堀7番館ビル3F
電話 (025) 201-6113 <http://www.nippy.jp/>

顧問契約・企業法務・コンプライアンス・経営再建
人事労務・消費者クレーム・M&A事業承継 etc.

—— 未来を一新、あなたと一緒に。 ——



弁護士法人

一新総合法律事務所

ISSHIN PARTNERS

新潟県弁護士会所属 旧名：新潟第一法律事務所

イコー ジムシヨ

お問い合わせ・ご相談のご予約は ☎0120-15-4640

不動産鑑定・コンサルティング

- ◆ 売買・交換・担保・質貸・M&A・相続・事業承継対策。
- ◆ 任意整理・債権譲渡・訴訟・現物出資・時価減損会計。

不動産鑑定士 伊藤 正弘

株式会社 北辰鑑定リサーチ

新潟市中央区学校町通2番町598番地32

Tel 025-222-2134

Fax 025-222-2133 E-mail:hokushin@hokushin.info



BSN

学会・イベント・式典の開催の際は、
私たちの技術をお役立てください。

- 学術会議のプレゼンテーション映像
- 同時通訳システム、通訳者手配の代行
- イベントのカメラ中継・収録、ビデオ制作
- 各種ビデオコピー
(8mm/16mmフィルム、DVD、Blu-ray、VHSなど)

株式会社 **鈴商** TEL: 025-268-7131
FAX: 025-260-2687
〒950-2031 新潟市西区流連センター4-3-4

社会保険労務士法人

西山経営労務事務所

(併設) 労働保険事務組合 企業経営支援研究会

- ◆ 就業規則・諸規程の策定・改正(働き方改革に対応しています)
 - ◆ 処遇改善加算(キャリアパス要件 I II III) & 資金&評価制度
 - ◆ 労災保険特別加入(事業主・役員・一人親方のかた)
 - ◆ 創業時の資金調達&採用&労働社会保険等の加入等の支援
- 〒950-0982 新潟市中央区堀之内南2-19-14 和合ビル2F
(駐車場多数完備: 快活倶楽部さまのあるビルの2F かつやさまのある駐車場です)

TEL025-256-8373 FAX025-256-8374 西山経営労務 検索

高齢社会。まだノープランで
年齢を重ねますか?!

社長が 株が凍結します
認知症 事業用不動産も凍結します

家族信託で解決できます!

とき司法書士法人

TEL 025-384-0306

「対策事例」プレゼント中