

納涼会にぴったりな居酒屋 5品の魚串で盛り上がる!

備長炭で焼き上げた魚串が生ビールの横に置いてあり、思わずのどが鳴ってしまいます。魚串とは、魚を焼き鳥のように串に刺し、炭火で一本ずついいいに焼き上げたものです。今日はハマチ、ウナギのかば焼き、トロサバの梅たたき、真ダイの大葉ソース、真アジの5品。全ての魚が小骨まで取ってあるので、そのまま丸ごと食べることができます。

ハマチは脂が乗って塩コショウの加減がよく、トロサバの梅たたきは脂と梅のバランスが絶妙で、真ダイ



「夜には輝く赤ちょうちんが目印です。気軽にお立ち寄りください」とオーナーの藤田貴夫さん

の大葉ソースはちょっと洋風味など、1串ずつ旬の魚

サブルク

住所：新潟市中央区西堀前通八番町1521

TEL：025-222-1311

営業：17:00～翌1:00 (料理24:00 LO、ドリンク翌0:30LO)

休日：日曜 (不定休)

収容：32席 P：無

HP：<https://saburoku.owst.jp/>



魚串おまかせ盛り合わせ(5串 1,200円税別)。今日の魚は右からハマチ、ウナギの蒲焼、トロサバの梅たたき、真ダイの大葉ソース、真アジの5品

を生かした味付けです。丸ごと一匹の魚はそれだけでおなががいっぱいと思う人には、魚串は一度にさまざまな魚を味わうことができるのでうれしい一品です。

実家が魚介類も扱うスーパーマーケットを営んでいることもあって、「その日に手に入った新鮮な魚を使うので、来店の度に新しいメニューを楽しんでもらうことができます」と藤田貴夫オーナー。

納涼会などの宴会コース(2時間飲み放題込み)は4,000円(7品)、5,000円(8品)、6,000円(9品)。飲み放題のドリンクメニューは約100種類。生ビールはもちろんのこと、珍しい地酒や季節限定酒、カクテルメニューも豊富です。最大25名の宴会や仲間との個室、1人で過ごすカウンター席もある、西堀通ホテルイリア軒斜め向かいにある炭火焼きとうまい肴の店です。

医療コラム

紫外線から眼を守りましょう

(一社)新潟県労働衛生医学協会 健康づくり推進部

保健師 丸山 要子

日差しが強い季節になってきました。紫外線は、6月～8月に最も強くなります。紫外線は、日焼け、しわ、シミなどの原因となることは広く知られていますが、眼への影響があることをご存知でしたか?

今回は、紫外線の眼への影響と紫外線から眼を守るポイントについてお話します。

1 紫外線による眼への3つの影響について

紫外線を浴びた直後から現れる急性の健康障害には、①紫外線角膜炎があります。症状は、白目の充血や流涙、ひどくなると強い眼痛を生じます。「雪目」と呼ばれており、雪面だけでなく、アスファルトの照り返し、海水浴、湖水での釣りなど、太陽が反射するような場所で起きます。大部分は24～48時間で自然治癒します。

紫外線を長年浴び続けることで現れる慢性の健康障害には、翼状片と白内障があります。②翼状片は、白目が目頭の方から三角形に黒目に入り込ん

でくる病気で、鏡でみれば一目瞭然です。農業、漁業など戸外での活動時間が長い人に多いといわれています。③白内障は、レンズの役割をしている水晶体が濁るため、霞んだり、物が二重に見えるなどの症状が現れます。白内障は、加齢、喫煙、糖尿病、強度の近視のほか、紫外線が危険因子の一つであるといわれています。

2 紫外線から眼を守るポイント

紫外線の浴びすぎを防ぐことが重要です。気象庁ホームページに公表されている紫外線情報を利用し、紫外線の強い時間帯を避けて戸外活動をするようにしましょう。また、直射日光を浴びないことも大切です。日傘や帽子、サングラスや紫外線カット眼鏡を活用することをおすすめします。サングラスや紫外線カット眼鏡を適切に使用すると、眼に届く紫外線を90%カットすることができます。サングラスを選ぶ際には、紫外線防止効果のはっきり示されたものにしましょう。

なお、当会では、保健師や管理栄養士による教育活動もおこなっています。どうぞお気軽にご連絡ください。

電話 025-370-1945

(新潟県労働衛生医学協会 健康づくり推進部)

行政等からのお知らせ

新規高卒求人への早期申し込みのご案内

令和2年3月新規高等学校卒業予定者の求人申込受付を6月1日より開始しております。

つきましては、優秀な人材確保のため早期の採用計画をご検討いただき、ぜひとも求人公開が開始となる7月1日前までに求人申し込みをしていただきますようお願いいたします。

～求人申込方法～

【昨年度求人申込をした事業所】

昨年提出した求人票に加筆・修正し、高校求人申込補足シート（令和元年更新用）とあわせてFAX等にて提出ください。

【初めてまたは2年以上前に求人申込をされた事業所】

専用の高卒求人申込書記入し、来所して手続きをしてください。

【お問合せ】新潟新卒応援ハローワーク（若者しごと館 中央区弁天2-2-18）
TEL 025-241-8609 FAX 025-247-3787

始めよう！「健康経営宣言」 取り組もう！「けんこう職場おすすめプラン」

協会けんぽ新潟支部では、「健康経営®」を行う企業に宣言いただき、協会けんぽと協働（コラボヘルス）することで健康経営を推進する「にいがた健康経営宣言」事業を行っています。

「健康経営®」とは社員の健康管理を経営的視点で考え、戦略的に実践することです。社員と一緒に健康の維持や増進に取り組むことで会社の活性化やイメージ、業績を向上させていく取組です。

具体的な取組のひとつとして「けんこう職場おすすめプラン」をご用意。ノウハウがなくても大丈夫です。協会けんぽがサポートします！

「健康経営®」は、社員の健康づくりだけでなく、ワークライフバランスの実現や働き方改革にもつながるものとして注目が高まっています。この機会に、ぜひ当事業をご利用ください。

※当事業は「協会けんぽ新潟支部」加入の事業所様限定の事業です。他保険者加入の事業所様は各保険者にご確認ください。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

【お問合せ】

全国健康保険協会 新潟支部 企画総務グループ
TEL 025-242-0261



私たちは佐渡金銀山の世界遺産登録を応援しています

新潟商工会議所
Facebookページ 随時更新中！
☆最新の情報を配信しています☆



『認定支援機関』として新潟の企業を応援します！

詳しくはこちらへ→<http://www.ogawakaikai.co.jp/>
(本店) 新潟市東区豊2-6-52 TEL 025-271-2212

税理士法人
小川会計

株式会社 小川会計
コンサルティング

株式会社
KBS

- 法人税務～相続まで総合支援
- 経営計画策定・モニタリング支援
- 人事・労務相談
- 新事業承継税制対応！
- 売上拡大支援・増販塾
- 社内規則・諸規定作成



BSNアイネットは「iのチカラ」でお客様とともに
豊かな未来の実現に貢献します。

株式会社 **BSNアイネット**

新潟市中央区米山2丁目5番地1 TEL 025-243-0211

BSNアイネット 検索

会社の福利厚生を応援します

新潟市が出資している法人です。
従業員1人当たり月800円で、充実した福利厚生を実現！

会員募集中!



愛称 **ニピイ**

主な事業：慶弔給付、
健康維持増進、
自己啓発援助、
余暇活動援助ほか

詳しいサービス内容はインターネットで

ニピイ 検索

公益財団法人
新潟市勤労者福祉サービスセンター
新潟市中央区西堀通6-878-1 西堀7番館ビル3F
電話 (025) 201-6113 <http://www.nipiy.jp/>

顧問契約・企業法務・コンプライアンス・経営再建
人事労務・消費者クレーム・M&A 事業承継 etc.

—— 未来を一新、あなたと一緒に。 ——



弁護士法人
一新総合法律事務所
ISSHIN PARTNERS

新潟県弁護士会所属 旧名：新潟第一法律事務所

お問い合わせ・ご相談の予約は ☎0120-15-4640

不動産鑑定・コンサルティング

- ◆売買・交換・担保・質貸・M&A・相続・事業承継対策。
- ◆任意整理・債権譲渡・訴訟・現物出資・時価減損会計。

不動産鑑定士 伊藤 正弘
株式会社 北辰鑑定リサーチ

新潟市中央区学校町通2番町598番地32
Tel 025-222-2134
Fax 025-222-2133 E-mail:hokushin@hokushin.info



学会・イベント・式典の開催の際は、
私たちの技術をお役立てください。

- 学術会議のプレゼンテーション映像
- 同時通訳システム、通訳者手配の代行
- イベントのカメラ中継・収録、ビデオ制作
- 各種ビデオコピー
(8mm/16mmフィルム、DVD、Blu-ray、VHSなど)

株式会社 **鈴商** TEL: 025-268-7131
FAX: 025-260-2687
〒950-2031 新潟市西区流通センター4-3-4

社会保険労務士法人 西山経営労務事務所

(併設) 労働保険事務組合 企業経営支援研究会

- ◆就業規則、諸規程の策定・改正(働き方改革に対応しています)
 - ◆処遇改善加算(キャリアパス要件 I II III)&資金&評価制度
 - ◆労災保険特別加入(事業主・役員・一人親方のかた)
 - ◆創業時の資金調達&採用&労働社会保険等の加入等の支援
- 〒950-0982 新潟市中央区堀之内南2-19-14 和合ビル2F
(駐車場多数完備: 快活倶楽部さまのあるビルの2F かつやさまのある駐車場です)

TEL025-256-8373 FAX025-256-8374 西山経営労務 検索

高齢社会。まだノープランで 年齢を重ねますか？!

社長が 株が凍結します
認知症 事業用不動産も凍結します

家族信託で解決できます!
とき司法書士法人
TEL 025-384-0306
「対策事例」プレゼント中