

発酵食で腸内革命！

ラビアンローズ



当店は、2017年12月より新潟では初の発酵専門料理教室としてスタートいたしました。

「発酵食」には、整腸効果、免疫力の向上、ダイエット効果、アンチエイジング効果の他にも高血圧、糖尿病の予防効果などがあります。

そんな、いいことずくめの発酵食ですが、実は時短で誰でも簡単にできるんです。

実際に発酵食で体調不良、激太りを改善した講師が、誰も教えてくれない発酵食の調理方法や取り方、活用法、身体年齢が若返るダイエット方法を教えます！

ぜひお気軽にご相談ください！

(HP、SNSアカウント等お持ちの場合)

blog <http://ameblo.jp/nanaironoryu1963/>

「発酵食 石澤清美で検索」

代表者：石澤 清美

所在地：新潟市秋葉区古田4-14-1

電話：090-9232-6214

業務内容：料理教室

雨漏り、防水でお悩みなら  
新潟の専門会社リフォームTYB

株式会社 高木防水興業



皆さんこんにちは。早速ですが、新潟の気候には際立った特徴があります。1年の半分は雨が降るため、結露や雨漏りなどのトラブルが起こりがちです。

リフォームTYB高木防水興業では、社長自ら33年以上の経験を活かして、新潟の土地柄に合わせ、新潟特有の風土に適した修繕工事を行います。例えば、建物の「含水率」や建物と内部の「温度差」を測定し、施工に入ります。

当社では防水工事の他、塗装工事、外壁塗装、外壁工事、解体工事などリフォーム工事全般幅広く承っております。

皆さまのおかげで当社は開業25周年を迎えることができました。公共、民間合わせ33年間で約3,000件以上の実績の当社にお気軽にお問い合わせください。御見積りは無料です。

代表者：高木 豊隆

所在地：新潟市西区亀貝2385-67

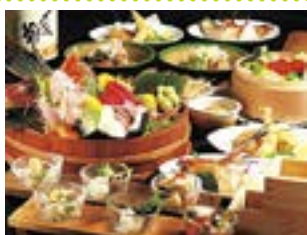
電話：025-268-3666

F A X : 025-268-3696

業務内容：防水・塗装・外壁工事などリフォーム工事全般

新潟の地酒、旬の食材と郷土料理を  
ご堪能下さい

新潟地場もん 越たんたん 新潟駅前店



新潟駅万代口すぐ！RAMADAホテル横、セブンイレブンの向かい来々軒ビル5階。

当店は、新潟の郷土料理やB級グルメなど気軽に楽しめる一品から、地元の農家さんや魚屋さんから直送の新鮮・こだわり食材、新潟の地酒をリーズナブルにご提供しています。

プライベートでご利用いただける少人数個室から32名様までのご宴会に対応できる大人数様用個室をご用意。接待などの特別な会には、ぜひいたくVIP個室も限定3組要予約で承っております。

気軽な飲み会向きのお手頃プランから会社のご宴会向きのプラン、接待や県外の方にお勧めの新潟の食材を堪能できるプラン等各種をご用意しています。

是非当店で楽しい時間をお過ごし下さい。

代表者：田中 聖三

所在地：新潟市中央区東大通1-1-10 駅前来々軒ビル5F

電話：025-255-5523

F A X : 025-255-5523

業務内容：飲食店

女性を応援する整体院です

癒しの総合空間 森の家。

当院は、毎日頑張っている女性のお悩みに寄り添い、整体や丁寧なカウンセリングで身体と心とがふわっと軽くなり、笑顔でお帰りいただき、そんな心地良い、自分に優しくなるお時間を提供させていただきます。

妊婦さんも安心な全く痛くないソフト整体で、マッサージなの？と思うくらい約9割の方が眠ってしまう心地の良い癒しの時間ですが、しっかりと歪みを整え、腰痛や肩こり、頭痛、生理痛などのお悩みを根本から改善します。

女性スタッフがおり女性も安心。お子様連れの方大歓迎です。完全予約制なので、お待たせしません。ラインやメールで24時間ご相談・ご予約が可能です。(出張可)

営業時間 10時～19時

定休日 日曜日



代表者：米澤 康志

所在地：新潟市中央区高志2-7-15

電話：025-287-2022

F A X : 025-287-2022

業務内容：整体業

掲載  
無料

掲載を希望される方は会員サービス課までご連絡ください。掲載の採否につきましては編集部にご一任くださいますようお願い致します。また、当所は取引上のトラブルについては一切責任を負いません。

## 忙中閑あり びらーじゅへ

### 旬彩割烹びらーじゅ



ひとり静かにカウンター ふたりしっとりテーブル席で  
ご家族団らん小上がり6人 職場の宴会二階で20人

新潟県内をはじめ、全国の四季折々の旬の材料を使った創作和食や会席料理を手軽な価格でお召し上がり頂けます。会食、ご接待にもご利用ください。真心を込めた料理と美味しい新潟の地酒をご堪能下さい。

コース料理 3,500円～  
飲み放題コース 5,500円～  
季節の一品料理 700円前後～  
地酒常時20種類前後 500円～

新潟駅南口 徒歩数分 閑静な住宅地の一角

代表者：青島 和之  
所在地：新潟市中央区天神2-137-54  
電話：025-241-2336 F A X：025-241-2336  
業務内容：和食店

## 日本料理とこだわりの手打十割蕎麦で 大人のひとときを

### 蕎麦佳肴 五常

新潟駅南口から徒歩3分、隠れ家のような雰囲気のある日本料理・蕎麦店です。当店のテーマは「仕入れ・仕込みに妥協しない」。県外の寿司屋や割烹で修行経験のある店主が厳選した抜群の素材が、日本中から集まります。

銘々盛りのコース料理とアラカルトのご用意がありますが、外せない夜にはコース料理がおすすめです。お客様のご要望にもできる限りお応えしております。

また座席は、カウンター席・テーブル席・掘りごたつ個室とあり、シーンに合わせてご利用頂けます。

手間暇掛けた日本料理とお酒を愉しみ、最後にこだわりの手打十割蕎麦で締める…。

大人のひとときをご堪能下さい。

【コース】お料理5000円～ご予算に応じて

【定休日】不定休（月2日程度）

【営業時間】11:30～13:30/17:30～22:30



代表者：金子真太郎  
所在地：新潟市中央区天神1-18-15  
電話：025-245-0805 F A X：025-245-0805  
業務内容：日本料理・手打蕎麦屋

## 新会員情報

(順不同・敬称略)

事業所名 代表者名 所在地	業種 TEL
---------------------	-----------

(株)muku. デザイン業  
田中 栄二 050-1745-9069  
中央区竜が島1-5-2

(株)大倉酒店 酒類小売・飲食業  
大倉 一浩 025-222-3753  
中央区学校町通2番町568-30

アロマリラクゼーションサロン みのる 整体業  
石田 実 080-3319-8168  
西区五十嵐一の町7250-2 レオパレスJK2 110号

長谷川工業 機械修理業  
長谷川 正 025-201-8564  
西区善久926-4

WISTERIA カウンセリング・  
遠藤千夏子 美容品販売業  
北区松浜本町1-14-21 090-6192-9892

鄭家のタッカルビ 飲食業  
鄭 賢眞 025-290-7359  
中央区新和3-2-17 STAGE A2 A

前結び宗家 きの和装学苑 井村教室 着付講師  
井村 恵子 090-8855-5914  
東区太平4-19-14

たらふく うなり 飲食業  
唐澤 直秀 025-201-8429  
中央区古町通8番町1437-6

(株)高優運送 運送業  
曾我 弥生 025-250-6111  
北区新崎372-11

萬国徽章 徽章・表彰記念品  
佐藤 文俊 製造・販売業  
中央区上近江4-3-20 025-288-0888

佐渡汽船シップマネジメント(株) 船舶管理業  
三富 丈堂 025-245-7211  
中央区万代島9-1

(株)タケシン 建設業  
吉田 新市 025-272-7571  
東区下木戸611-1

ブルーランジェ・ルクール パン製造・販売業  
和田 隆 025-271-7085  
東区太平3-29-15

Hair Plant 美容・卸業  
安澤 強 025-282-5222  
中央区万代1-2-3 コープ野村万代2F

(有)ミンツハウス デザイン・  
遠藤 暢司 広告代理業  
江南区天野3-19-15 025-280-3051

(株)岩崎建装 塗装業  
岩崎 智之 025-378-0963  
西区寺地604-2

※公開不可の事業所は掲載していませんのでご了承ください。